

"Mitten im Leben"

**NEU!** Eine Veranstaltungsreihe zu Fragen des Alltags, der Gesundheit und des Familienlebens

Aus der Vortragsreihe "Den Jahren mehr Leben geben" ist nach einigen Überlegungen "Mitten im Leben" geworden. Wir wollen damit ein generationsübergreifendes Angebot schaffen und dazu einladen, miteinander ins Gespräch zu kommen. Es handelt sich um Themen, die junge Menschen genauso betreffen und auch interessieren wie Menschen mittleren Alters oder Senioren. Inhaltlich verantwortlich sind weiterhin das Gesundheitsamt, der Senioren- und Pflegestützpunkt Wolfsburg und die Ev. Familienbildungsstätte.

Um auch Berufstätigen die Teilnahme zu ermöglichen, wurde die Uhrzeit auf 16.30 - 18.00 Uhr verschoben. Wir hoffen, Ihnen damit eine spannende Themenreihe anzubieten und freuen uns auf Ihren Besuch!

- Tag/Uhrzeit:** Immer am 1. Mittwoch im Monat  
16.30-18.00 Uhr
- Ort:** Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
- Kooperation:** Mit dem Gesundheitsamt Wolfsburg und dem Senioren- und Pflegestützpunkt

**OHNE**  
Anmeldung



Skulpturen vom Künstler Tobjörn Johansson und heißt "Aller Är" (jeder ist)

Bildnachweise: Cover © Aldo Murillo - iStockfoto.com, innen links © www.lichtmomente.net, innen Mitte © skynesher - iStockfoto.com, innen rechts © KatarzynaBlasiewicz - iStockfoto.com



Ev. Familienbildungsstätte im **HAUS KIRCHE**  
An der Christuskirche 3a · 38440 Wolfsburg  
Telefon 05361/89333-10 · Fax -28  
info@fabi-wolfsburg.de · www.fabi-wolfsburg.de  
Mo/Di/Mi/Fr 10-12.00 Uhr · Do 15-17.00 Uhr



Begegnung. Beratung. Bildung.



Ev. Familienbildungsstätte Wolfsburg

Veranstaltungsreihe  
**Mitten im Leben**

www.fabi-wolfsburg.de



**KOSTEN-FREI!**





## Verbockt! Die Depression hat mich bestimmt

Markus Bock liest aus seinem Buch zum Thema Depression. Es handelt sich nicht um einen Ratgeber, sondern um einen ungeschönten Blick in sein Leben mit Depression - mittlerweile auch als Vater.

**Leitung:** Markus Bock

**Termin:** am 05.09.18



## Folgen einer Krebsbehandlung

Dr. Steffen Neumann, Bereichsleiter Hämatologie und Onkologie im Klinikum Wolfsburg, berichtet über mögliche Folgeerscheinungen nach der Krebserkrankung und zeigt Möglichkeiten und Lösungen auf, damit umzugehen.

**Leitung:** Dr. Steffen Neumann

**Termin:** am 07.11.18

## Embrace-sich selbst und seinen Körper lieben

An Hand von Ausschnitten aus dem Film "Embrace" soll im Vortrag mit anschließender Gesprächsrunde mit Pädagoginnen aus der Fabi der Körperwahn diskutiert werden. Einzelne Szenen machen Mut, zu sich und seinen Besonderheiten zu stehen und eine gesunde Lebensqualität zu entwickeln.

**Leitung:** Nicole Beihl, Eva Grote-Girmendonk

**Termin:** am 05.12.18

## Vorbereitung auf den MDK-Besuch

Ein Antrag auf Pflegegrad bei der Pflegeversicherung ist gestellt. Es kündigt sich der Medizinische Dienst der Krankenkasse (MDK) an. Zu diesem Besuchstermin kann man sich vorbereiten. Auf dieser Veranstaltung erfahren Sie von einer Mitarbeiterin des Senioren- und PflegeStützpunktes etwas über die Module, den dazugehörigen Fragen und das Punktesystem, aus dem der Pflegegrad ermittelt wird.

**Leitung:** Senioren- und PflegeStützpunkt

**Termin:** am 06.02.19

## Selbstverletzendes Verhalten

Arme und Beine überseht mit Schnittwunden, blaue Flecken und Bissabdrücke sichtbar- Verletzungen dieser Art geben den Menschen im Umfeld einer betroffenen Person Rätsel auf. Frau Dr. Siemann, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, informiert in Ihrem Vortrag über Erkennungszeichen und Hintergründe der Autoaggression und benennt mögliche Hilfen für Betroffene und Angehörige.

**Leitung:** Dr. Jennifer Siemann

**Termin:** am 06.03.19



## Impfen

Das Thema Impfungen hat in der Gesellschaft zu großen Meinungsverschiedenheiten geführt. Dr. Brabant, Facharzt für öffentliches Gesundheitswesen, Allgemeinmedizin und Anästhesie, geht in seinem Vortrag auf Unsicherheiten ein, beschreibt die Entstehung und Vermeidung von Infektionskrankheiten, erklärt das Immunsystem und die Wirksamkeit von Impfungen, zeigt den Zusammenhang des Schutzes für sich und andere auf und stellt sich den Fragen der Zuhörer.

**Leitung:** Dr. Michael Brabant

**Termin:** am 03.04.19

## Digitale Selbstverteidigung

Das Smartphone - wo und wie hinterlasse ich Spuren? Wie schütze ich meine Kommunikation? Christian Cordes, Lehrbeauftragter der TU Braunschweig und Manager von Schiller 40 - Coworking Space, erläutert Begrifflichkeiten, zeigt Möglichkeiten der Selbstbestimmung und beantwortet gerne die aufkommenden Fragen.

**Leitung:** Christian Cordes

**Termin:** am 05.06.19