

Begegnung. Beratung. Bildung

Ev. Familienbildungsstätte Wolfsburg



Ev. Familienbildungsstätte Wolfsburg

Jahresprogramm 2023 / 2024

www.fabi-Wolfsburg.de



© ArtMarie - iStockphoto.com

Glücksmomente



FRÜHE CHANCEN
Gütesiegel
Aktionsprogramm
Kindertagespflege



Evangelische
Erwachsenen
Bildung
Niedersachsen



Wir geben den Menschen in Wolfsburg

zu jeder Zeit

ein lebenswürdiges Zuhause –

das ist unser erklärtes Ziel.

Ob dynamischer Single, wachsende Familie oder aktive Senioren – die NEULAND setzt alles in Bewegung, damit sich Ihre Wohnräume erfüllen.

Und weil Lebensqualität mehr bedeutet als nur Wohnraum, bieten wir Ihnen vielseitige Serviceleistungen, die Ihnen Zeit für die schönen Dinge des Lebens lassen.

Genießen Sie das gute Gefühl, einen engagierten, verlässlichen Partner in Ihrer Nähe zu haben.



→ **aktuelle Wohnungsangebote**
www.nld.de/mietangebote



→ **individuelle Wunschimmobilie**
www.nld.de/mietangebote/interessentenbogen

Inhalt.....	3
Worte zum Einklang.....	8
Was uns leitet	10
Das Fabi Team	11
Bildung auf Bestellung	12
Praktische Hilfe	13
Außenstellen.....	14

FAMILIE

20



Ihre Ansprechpartner*innen für den Geschäftsbereich.....	21
Geburtsvorbereitungskurs für Frauen	22
Geburtsvorbereitungskurs für Paare	23
Geburtsvorbereitungskurs für Paare am Wochenende.....	24
Yoga für Schwangere.....	25
Mentale Geburtsvorbereitung.....	26
Rückbildungskurse	27
Stillvorbereitungskurs	28
Säuglingspflegekurs	29
Hurra, unsere Familie wächst weiter.....	30
wellcome – praktische Hilfe für Familien nach der Geburt.....	31
Wie werde ich Teil des wellcome Teams?.....	32
Hurra, ich werde große Schwester/großer Bruder.....	33
Babymassage	34
10 kleine Krabbelmäuse	35
10 kleine Krabbelmäuse in Ehmén	36
10 kleine Krabbelmäuse für Papas	37
DELFI® Kurse.....	38
Baby-Papa-Zeit (für Babys bis zum ersten Geburtstag).....	40
Outdoor Fitness für Mütter mit dem Kinderwagen	40
Pilates mit Baby bis zu 6 Monate	41
Mamifit (nach der Rückbildung) mit & ohne Baby.....	42
Wir erobern den Wald.....	43
In Pampers mit Pinsel & Co. – Spieltreff in der Fabi.....	44
In Pampers mit Pinsel & Co. – Spieltreff in Ehmén	44
Spielerisch Deutsch Lernen für Kinder ab 3 Jahren.....	45
Abenteuerland für Minis.....	46
Eltern-Kind-Gruppe in Sülfeld	46
Waldspielkreis ab 2 Jahre	47
Eltern-Kind-Gruppe in Kooperation	48
Tanzen für Kinder 6–7 Jahre	48
Schwimmkurs – Seepferdchen	49
Fabi-Kindergeburtstage feiern	50
Kindergeburtstag im Wald	51
Löwenstark in die Schule – Vorschulkinder.....	52
Löwenstark in der Schule – Grundschüler.....	53

Raum der Farben.....	54
Waldkunst/LandArt im Hasselbachtal	55
Kinder Kochkurs	56
Ferien im Stadtwald: Spiel und Spaß	57
Bewegtes Gehirntaining für Vorschulkinder	58
Kinderyoga und Achtsamkeitstraining für 7–10 Jährige	59
Teen-Yoga.....	60
Kinder- und Jugendtreffs.....	61
Bildungsberatung	62
Glückskinder	62
FamilienZeit	63
Elastisches Tragetuchbinden.....	64
Tragehilfen-Workshop – Tragehilfen-Check.....	64
Handwerkszeug für Eltern in der Fabi.....	65
Gesunder Babyschlaf.....	66
Beikost Basics	67
Gesunde Augen von Klein auf.....	68
Gruppenangebot für „Eltern von Kindern	69
Windelfrei – „TöpfchenTeamwork“.....	70
Kinderleicht erziehen	71
Erste Hilfe am Kind.....	72
Erste Hilfe am Kind am Samstag.....	73
Wolles Windel Café	74
Kinderzimmerwetter	75
Fabi-Spezial.....	76
Herbst-Waldspaziergang.....	77
Waldweihnacht	78
Die Welt der Bäume.....	79
Waldkunst/LandArt im Hasselbachtal für Familien	80
DIY – Baue dein eigenes Puppenhaus	81
Kräuterwanderung für die ganze Familie	82
Vätercafé	83

SENIORINNEN UND SENIOREN



86

Ihre Ansprechpartner*innen für den Geschäftsbereich	87
Bildungsprogramm für Seniorengruppen	88
Mobile Fabianer	89
Spieletreff in der Fabi 21.....	90
Smartphone und Tablet – sicherer Umgang	90
Sturzprophylaxe	91
Alles geregelt?	91

GLAUBENSFRAGEN

94



Ihre Ansprechpartner*innen für den Geschäftsbereich	95
Zeit zum Glauben.....	96
Die Taufe – mehr als nur ein Familienevent	97
Bibel einfach lesen. Die Basisbibel.....	97
Einladung ins Himmelszelt.....	98
Weltgebetstag der Frauen 2024.....	99

TEILHABE

102



Ihre Ansprechpartner*innen für den Geschäftsbereich	103
Mein besonderes Kind.....	104
Grundwissen Autismus	104
Angebote für Menschen mit Fluchterfahrung	105
Zusammen auf Deutsch – Sprache entdecken.....	106
Miteinander Reden.....	106
Tanzen und Bewegung für Frauen	107

GESELLSCHAFTUND FREIZEIT

110



Ihre Ansprechpartner*innen für den Geschäftsbereich	111
Fabi-Mix.....	112
Der letzte Hilfe Kurs.....	113
Obstbäume richtig schneiden.....	114
Meine Farb- und Stilwelt	115
Meine Farb- und Stilwelten	116
Spieletreff in der Fabi 21.....	117
Glück muss man können	117
Musikangebote	118
Musikzwerge für Kinder im Alter von 10–18 Monaten.....	119
Musikzwerge werden größer	120
Musikalisch durch den Sommer	121
Musikalisch durch den Herbst.....	122
Musikalisch durch den Winter.....	123
Musikalisch durch den Frühling.....	124
Kinderchor – Kükenchor	124
Kinderchor – Spatenchor.....	125
Kinderchor – Lerchenchor.....	126
Kinderchor – Jugendchor.....	127
Entspannungs- und Bewegungsangebote in der Fabi.....	128
Körperwahrnehmung mit der Feldenkrais-Methode	128
After Work Waldentspannung.....	129

Entspannung am Abend	129
Entspannung erleben	130
Herzkoherenz-Herzintelligenz-Training	130
Pilates.....	131
Pilates mit Baby	132
Yoga für Einsteiger	132
Hatha Yoga/Vinyasa Slow Flow (alle Level).....	132
Fit und gesund mit Sport – für Männer	133
Wirbelsäulengymnastik.....	134
Ätherische Öle für Einsteiger.....	134
Fit und gesund am PC Arbeitsplatz	135
Ayurvedischer Workshop – Schönheit.....	135
Ayurvedischer Workshop – Ernährung.....	136
Happy eating – Ernährungstipps	137
Achtsames Essen	138
Kochangebote in der Fabi	138
Fabi Kochstudio.....	139
Kochen für den kleinen Geldbeutel	139
Glücksrezepte aus aller Welt.....	140
Glücksrezepte aus aller Welt.....	140
Glücksrezepte aus aller Welt.....	141
Kreativangebote in der Fabi.....	142
Mosaik auf Stein	142
Makramee – eine orientalische Knüpftechnik.....	143
Makramee – eine orientalische Knüpftechnik.....	144
Nähkurse in der Fabi	144
Nähworkshop am Wochenende für Erwachsene	145
Nähworkshop am Wochenende für Jugendliche	145
Waldkunst/Land Art im Hasselbachtal für Erwachsene	146
Galaxy-Lettering.....	147
Weihnachtliche Karten mit 3D-Effekt	148
Happy Valentinesday Lettering	148
Kranzliebe: Zauberhafte Kränze	149

QUALIFIZIERUNGEN

152 

Ihre Ansprechpartner*innen für den Geschäftsbereich	153
Krippe – Ein Raum zum Wachsen	154
DELFI® – Qualifizierung.....	155
Trainerfortbildung „Handwerkszeug für Eltern“	156
Kinder verstehen – mit Herz, Kopf und Bauch.....	157
Marte Meo Practitioner Ausbildung.....	158
Babysitter werden fitter	159
Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson nach QHB	160
Aufbauqualifizierung für Kindertagespflegepersonen.....	161
Fortbildung für tätige Kindertagespflegepersonen	161
Elterngespräche wirksam führen – Grundkurs	162
Elterngespräche wirksam führen – Aufbaukurs.....	163
Deeskalation – Geschickte Gesprächsführung im Konflikt.....	163
Mentalisieren als „Schlüssel zu Beziehung und Bindung“	164
Bindungs- und Entwicklungstrauma	165
Kulturelle Vielfalt im pädagogischen Alltag	166
Gewalt in der pädagogischen Arbeit	167
Stimm- und Sprachtraining	168
Resilienz – Kommunikation.....	168
Zusammen auf Entdeckung	169
Bedürfnisorientierte Begleitung von Kindern	170
Erste Hilfe am Kind (9UE)	171

HINTER DEN KULISSEN

174 

Fabi-Lernorte.....	177
Hinter den Kulissen.....	178
Übersicht	180
Der Kirchenkreis	183
Der Kirchenkreis	185
Teilnahmebedingungen	186
Wissenswertes	190
Anmeldekarte	191
Anmeldekarte	192

Liebe Teilnehmende und Freunde der Fabi,



was für ein Glück, dass Sie dieses Programmheft in der Hand haben! Hier stecken so viele Glücksmomente drin, die erfahren und gelebt werden wollen. In jedem Kurs, in der Begegnung mit anderen Teilnehmenden, den Leitungen und den Kursinhalten.

Verspreche ich jetzt zu viel? Sie werden es mir sagen können, wenn Sie einen

oder gar mehrere Kurse besucht haben. Und ich kann dann sagen, was ich mir für Sie wünsche: Dass Sie inmitten aller Krisen, mit denen das Leben uns gerade fordert, Kraft und Zufriedenheit mit anderen Menschen erleben! Dazu geben die Verantwortlichen in der Fabi alles! Garantiert!

Ihr

Christian Berndt

Liebe Teilnehmer*innen, Freunde und Interessierte,

ganz plötzlich war er da – ein Glücksmoment, der unser Herz für kurze Zeit erfüllte. In der Fabi war an diesem Tag jeder Raum belegt: Im Saal trafen sich die Senior*innen, nebenan fanden sich die zukünftigen Kindertagespflegepersonen ein, auf der Treppe liefen noch ein paar lachende Kinder aus der Schul-AG, vor dem Fahrstuhl warteten Mütter und Väter mit dem Kinderwagen, draußen hörte man die Stimmen aus dem Sprachkurs für ukrainische Menschen und der Malkurs für die Grundschulkinder gegenüber in der Fabi 21 sollte in wenigen Minuten starten – somit waren fast alle Generationen unter einem Dach vertreten und es war lebendig und bunt in der Fabi. Solche Momente erfüllen unser Herz.



Diese Glücksmomente kommen meist ohne große Vorankündigung und finden sich oft in sehr kleinen Dingen. In den zurückliegenden Jahren mussten wir vielleicht etwas genauer hinsehen und hören, um sie zu erkennen. Aber genau dazu wollen wir Sie und Euch einladen: Auch in nicht ganz einfachen Zeiten dürfen wir Glück empfinden! Auf dem Weg zur Arbeit gab es einen Moment der Gänsehaut, als eine junge Ukrainerin im Radiointerview folgenden Satz sagte: „Ein verzweifelter Mensch ist ein verlorener Mensch.“ Finden Sie nicht auch, dass das eine Einladung ist, trotz allem schöne Momente zu erleben, persönliche Glücksgefühle zu entdecken und hoffnungsvoll in die Zukunft zu blicken?

Unser neues Programm und das Fabi Team ist Ihnen dabei gern behilflich.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Ihr*e Nicole Beihl und Karsten Piehl

Ev. Familienbildung in Wolfsburg bedeutet:

Sich in gegenseitiger Achtung miteinander entwickeln. Die Arbeit der Fabi orientiert sich an den Bedürfnissen von Menschen in ihren unterschiedlichen Lebensformen und Lebenswelten.

Alle Menschen erleben es als eine Stärkung ihrer Lebenskraft, wenn sie in ihrer Einmaligkeit – mit all ihren Stärken und Schwächen – und in ihrer Würde anerkannt werden. Als Christen glauben wir an die liebende Zuwendung Gottes, die allen Menschen gilt. Auf dieser Grundüberzeugung beruhen Werte wie Achtung, Toleranz, Vertrauen und Gemeinschaft, die unser Handeln leiten.

Träger:

Ev.-luth. Kirchenkreis Wolfsburg-Wittingen

Auftrag:

Begegnung, Begleitung, Beratung, Bildung zu Themen aus Gesellschaft, Familie, Erziehung, Gesundheit und Freizeit.

Finanzierung:

Teilnahmegebühren, Landeskirche, Land Niedersachsen (§ 16 SGB VIII), Stadt Wolfsburg, Spenden, EEB Niedersachsen, Kirchenkreis Wolfsburg-Wittingen. Die Finanzierung ist nicht gesichert.

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:

- ca. 180 Honorarkräfte und ehrenamtlich Tätige
- 4 Beschäftigte auf Grund von Projekten
- 2,5 hauptamtliche pädagogische Stellen
- 2 Verwaltungsstellen
- 1 Auszubildende
- ca. 20.000 TeilnehmerInnen pro Jahr
- ca. 15.000 Unterrichtsstunden pro Jahr

Zielgruppen:

- Menschen aller Altersgruppen in Vielfalt heutiger Familien- und Lebensformen
- Fachkräfte aus pädagogischen und psychosozialen Arbeitsfeldern

Die Fabi fragt nicht nach dem Geschlecht, der Herkunft, Zugehörigkeit zu einer Religion, Kultur oder Nationalität, nach einem Schulabschluss oder dem Einkommen.



Geschäftsführung • Pädagogik



Karsten Thabo Piehl
Geschäftsführung,
Bildungskonzeption



Nicole Beihl
Stellv. Geschäftsführung,
Geschäftsbereichsleitung



Jacqueline Neumann
Geschäftsbereichsleitung,
Qualifizierung Kindertages-
pflege, Qualitätsbeauftragte



Eva Grote-Girmendonk
Arbeit mit Fluchterfah-
renen, Fabi im West



Martha Porzick
welcome,
Bildungsberatung,
Fabi im West



Kathrin Bruder Oschando
welcome,
Qualifizierung
Kindertagespflege

Verwaltung • Kundenservice • Hausservice



Rebecca Donner
Koordination Bildung auf
Bestellung für Senioren-
gruppen, Controlling



Manuela Janisch
Kundenservice,
Ausbilderin



Nadine Steinke
Koordination Kunden-
service, DELFI® Koordination



Irina Fenzlein
Buchhaltung



Alina Luft
Auszubildende/ Kauffrau
für Büromanagement



Bodo Köllner
Haustechnik



Alina Knol
Raumpflege



Catalina Hobe
Raumpflege

Kinder- und Jugendtreffs • Fabi im „Spittahaus“ Wittingen



Victoria Repp
Jugendtreffs



Viktoria Walter
Jugendtreffs



Sandra Creydt
Koordination
Das Bunte Dach



Larissa Henze-Schmal
Kundenservice
Das Bunte Dach

© Eva Grote-Girmendonk

Bildung gewünscht?

Wir stehen mit Kindern, Eltern, pädagogischen Fachkräften und mehr als 80 Kooperationspartner*innen in engem Kontakt.

Der große Pool an Fachkräften aus unterschiedlichen Berufszweigen ermöglicht uns thematische Elternabende, Elternworkshops, Fortbildungen und Studientage auch in Ihrer Einrichtung anzubieten – sprechen Sie uns einfach an.

- Fortbildungen und Studientage
- Gruppenangebote und AG's
- Thematische Elternabende und Workshops

Die Angebote sind teilnehmerorientiert, individuell und interaktiv gestaltet. Unsere Referent*innen verstehen sich auch als Impulsgeber*innen und legen großen Wert auf Gruppendynamik und Entwicklungsprozesse.

Die hier aufgeführten Themenvorschläge sind beispielhaft für mögliche Angebote. Gerne versuchen wir auch Ihrem persönlichen Themenwunsch zu entsprechen.

wellcome

Während der ersten Wochen und Monate nach der Geburt erhalten Sie individuelle Hilfe. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin, die durch die Ev. Familienbildungsstätte ausgewählt und fortgebildet wird, kommt ca. ein bis zweimal in der Woche für 2–3 Stunden zu Ihnen.

Wenn Sie unsere Hilfe annehmen möchten:

Mit unserer wellcome-Koordinatorin klären Sie ab, welche Unterstützung Sie brauchen. Für die Vermittlung berechnen wir einmalig 10,00€ und für die anschließende Betreuung 5,00€ pro Stunde. Bitte haben Sie keine Scheu, wenn Sie das Geld nicht aufbringen können. Wir ermäßigen gern und denken, dass die Hilfe auf keinen Fall am Geld scheitern darf. Sprechen Sie uns an, wir finden immer einen Weg.

Wenn Sie bei uns ehrenamtlich mitarbeiten möchten:

Wenn Sie bei uns ehrenamtlich mitarbeiten möchten: In einem persönlichen Gespräch erfahren Sie alles über die neue Aufgabe. Regelmäßige Treffen mit anderen Ehrenamtlichen, der Kontakt zur wellcome-Koordinatorin und kostenlose Fortbildung unterstützen Sie in Ihrem Engagement. Versicherungsschutz besteht, Fahrtkosten u.ä. werden erstattet. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!



Kathrin Bruder Ochando

Ev. Familienbildungsstätte
wellcome Koordinatorin
An der Christuskirche 3a
38440 Wolfsburg
Tel.: 05361/89333-56
Mobil: 0157 53717905
k.bruder-ochando@fabi-wolfsburg.de

Bildungsscouts

In meiner Rolle als Bildungsberaterin habe ich einen guten Überblick über Lern- und Bildungsangebote in Wolfsburg. Ob mit Ihrem Kind gemeinsam oder allein, es gibt viele Möglichkeiten, Ihr Kind auch außerhalb von Kita und Schule in seiner Entwicklung zu unterstützen.

Gemeinsam schauen wir auf das, was die Entwicklung Ihres Kindes fördern kann und welche Unterstützungsmöglichkeiten Sie auch innerhalb Ihrer Familie nutzen können.

Dabei ist es mir wichtig, Sie über die Möglichkeiten zu informieren, die nah an Ihrem Wohnort bestehen.

„Bildung verleiht Flügel!“ könnte es heißen und damit erhöhen sich Chancen und Möglichkeiten auf ein selbstbestimmtes und zufriedenes Leben.

Rufen Sie mich an.

Ich freue mich darauf!



Martha Pordzik

Bildungsberaterin
Ev. Familienbildungsstätte
An der Christuskirche 3a
38440 Wolfsburg
Tel.: 05361/89333-15
m.pordzik@fab-wolfsburg.de



Familienperspektive vor Ort / Fabi im West

Seit Herbst 2020 ist die Fabi im „Das West“ vor Ort mit verschiedenen Angeboten für den Stadtbereich Mitte West.

Unsere Mitarbeitenden bieten einen Raum/Ort, wo Familien gemeinsam Freizeit verbringen, sich begegnen und ihren Stadtteil mitgestalten können. Jedem Familienmitglied soll die Möglichkeit gegeben werden, sich dort auszuprobieren.

- Haben Sie Lust auf ein offenes Frühstück?
- Haben Sie Freude an Bewegung?
- Haben Sie Lust sich kreativ auszutoben oder selbst kreativ mitzugestalten? Z. B. Kochen, Nähen, Basteln, Spielen?
- ...mal etwas ganz anderes zu machen?
- Möchten Sie Angebote ausprobieren, sie selbst mitgestalten oder sich auch in ihrem Stadtteil mit engagieren?

Wir freuen uns über ihren Besuch. Schauen sie doch mal vorbei.
Martha Pordzik und Eva Grote-Girmendonk



Martha Pordzik

Bildungsberaterin
Ev. Familienbildungsstätte
An der Christuskirche 3a
38440 Wolfsburg
Tel.: 05361/89333-15
m.pordzik@fab-wolfsburg.de



Eva Grote-Girmendonk

Projektmitarbeiterin
Ev. Familienbildungsstätte
An der Christuskirche 3a
38440 Wolfsburg
Tel.: 05361/89333-16
e.grote-girmendonk@fab-wolfsburg.de



Kinder- und Jugendtreffs

Offene Angebote in Kooperation mit der NEULAND Wohnungsgesellschaft mbH

Seit vielen Jahren ist der „Treff“ ein wichtiger Bestandteil der Neuland-Wohnungsgesellschaft mbH. In pädagogischer Verantwortung der Fabi unterhält die Neuland an zwei Standorten, „Oase“ (im Teichgarten) und die „Burg“ (in Detmerode), die Kinder und Jugendtreffs. Die Kinder und Jugendliche sollen das Gefühl haben, dass auch für sie Raum und Platz geschaffen wird. Insbesondere haben die Mitarbeiterinnen Zeit und Ruhe für die Anliegen der Kinder:

Schaut einfach während der Öffnungszeiten vorbei! Wir bieten ein buntes Programm für Jung und Alt an. So ermöglichen wir ein vielseitiges Angebot, auch in den Ferien (Aushang vor Ort). Selbst die ganz Kleinen (0-6 Jahren) haben bei uns eine kleine Spielecke an beiden Orten. Somit ist jeder herzlich Willkommen und kann sich in einer entspannten Atmosphäre wohlfühlen. Auch die Eltern kommen nicht zu kurz. Wir haben für sie immer ein offenes Ohr. Bitte spricht uns jederzeit an!

Wir freuen uns auf Euch!

Orte und Zeiten

Oase Teichgarten 19, Di u. Do 15.30 – 19.00 Uhr
 Neue Burg, neben der John-F.-Kennedy-Allee 65 in Detmerode
 Mo u. Mi 15.00 – 19.00 Uhr, Tel.: 0160 5805119

Kooperation

Mit der NEULAND Wohnungsgesellschaft mbH
 Weitere Informationen: <http://www.fabi-wolfsburg.de>



Victoria Repp
Jugendtreffs



Viktoria Walter
Jugendtreffs

Das Bunte Dach in Wittingen

Das Bunte Dach wurde vor 20 Jahren vom damaligen Kirchenkreis Wittingen ins Leben gerufen. Es hat sein eigenes Programm für den Wittinger Raum und gehört seit 2012 zum Angebot der Ev. Familienbildungsstätte (Fabi) Wolfsburg. Im Steuerkreis engagieren sich 10 Menschen mit unterschiedlichen beruflichen Erfahrungen z. B. aus dem Krippen- und Kindergartenbereich, der schulischen und kirchlichen (Bildungs-)Arbeit, der Jugendförderung und der Landfrauenarbeit. Mit dieser Fachkompetenz gelingt es, bedarfsorientiert und zielgerichtet Angebote für die Teilnehmenden zu entwickeln.

Das Bunte Dach wird finanziert durch den Ev.-luth. Kirchenkreis Wolfsburg-Wittingen und das Diakonische Werk in Niedersachsen.



Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)

Das Bunte Dach

im Spitta-Haus
 Junkerstraße 22
 29378 Wittingen



Sandra Creydt

Koordination
 Tel.: 05831 25267811
s.creydt@fabi-wolfsburg.de



Larissa Henze-Schmal

Kundenservice/Verwaltung
 Tel.: 05831 2526780
l.henze-schmal@fabi-wolfsburg.de



© cotyphoto studio - perels.com

FAMILIE



FAMILIE

„Familie ist da, wo jeder Tag der Schönste und auch das kleinste Glück das Größte ist.“

Unbekannter Verfasser



Ihre Ansprechpartner*innen für den Geschäftsbereich

Unsere Mitarbeiterinnen sind gerne für Sie da!



Jacqueline Neumann

Geschäftsbereichsleitung

Es sind die kleinen „Glücksmomente“, die wir viel öfter wahrnehmen und genießen sollten, wie z.B. das Lachen eines Kindes, das ich aus meinem Büro höre, während ich meine E-Mails bearbeite.



Nadine Steinke

DELFI® Koordinatorin

Mein Glücksmoment? Ich freue mich jedes Mal wieder, wenn es uns möglich ist, jedem die Teilnahme an einem DELFI Kurs zu ermöglichen. Im Herbst 2023 starten wir wieder eine neue DELFI Qualifikation, dadurch erhoffe ich mir ein noch breiteres Angebot für unsere Teilnehmer*innen.



Martha Pordzik

Bildungsberatung, Fabi im West

„Als Glücksmoment empfinde ich bei der Arbeit, dass ich gemeinsam mit anderen Dingen „bewegen“ kann!“



Kathrin Bruder Oschando

wellcome

„Ich bin glücklich, wenn ich Glücksmomente an die Familien weitergeben kann dank des liebevollen Teams an wellcome-Ehrenamtlichen.“

Geburtsvorbereitungskurs für Frauen

einschließlich Schwangerschaftsgymnastik

In unseren Geburtsvorbereitungskursen möchten wir Sie ganz bewusst auf die Geburt Ihres Kindes einstellen. Neben den üblichen Elementen, wie z. B. gymnastische Atemübungen, Lockerungen des Beckenbodens und Entspannungsübungen, zeichnet sich die Arbeit unserer Hebamme durch Elemente aus dem Yoga aus. Sie bekommen in einer vertrauten Atmosphäre all das Wissen vermittelt, das notwendig ist, um die Geburt aktiv mitgestalten zu können und Ihren Körper bewusst wahrzunehmen.

Hausbesuche sind möglich. Sie erreichen die Hebamme Karin Nowak unter der Telefonnummer 0151/15560280.

Leitung: Karin Nowak

Kursnr./Termin: T1A005-223 ab 18.08.23
T1A010-223 ab 03.11.23
T1A015-124 ab 12.01.24
T1A020-124 ab 08.03.24
T1A025-124 ab 17.05.24

Tag/Uhrzeit: Fr 14.30–16.30 Uhr (7 x)

Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)

Gebühr: € 111,50; Die Krankenkassen erstatten die teilgenommenen Unterrichtseinheiten.

Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie etwas zum Trinken mit.
Eine Umkleidemöglichkeit haben Sie im Kursraum oder im Gäste-Bad.
Yoga-Matten sind vorhanden.
Optimaler Einstieg in der 28. SSW.



Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

Geburtsvorbereitungskurs für Paare

Als Paar sich gemeinsam auf die Geburt vorbereiten, sich auf die bevorstehende Veränderung einstellen, sich mit all den Fragen bewusst auseinandersetzen, all dies ist in diesem Kurs möglich. Er bietet neben den üblichen Inhalten auch den Partner*innen die Möglichkeit, sich mit dem Ablauf der Geburt vertraut zu machen. Um die Geburt aktiv gemeinsam zu gestalten, setzen Sie sich auch mit Ihrer Rolle auseinander.

Sie erreichen die Hebamme Karin Nowak unter der Telefonnummer 0151/15560280.

Leitung: Karin Nowak

Kursnr./Termin: T1A030-223 ab 17.08.23
T1A035-223 ab 02.11.23
T1A040-124 ab 11.01.24
T1A045-124 ab 07.03.24
T1A050-124 ab 16.05.24

Tag/Uhrzeit: Do 18.30-20.30 Uhr (7 x)

Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)

Gebühr: € 111,50; pro Teilnehmer*in

Die Krankenkassen erstatten die teilgenommenen Unterrichtseinheiten. Eine Kostenübernahme für Ihren/Ihre Partner*In erfragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse.

Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie etwas zum Trinken mit.
Eine Umkleidemöglichkeit haben Sie im Kursraum oder im Gäste-Bad. Yoga-Matten sind vorhanden.
Optimaler Einstieg in der 28.-32. SSW.



Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

Geburtsvorbereitungskurs für Paare am Wochenende

Als Paar sich gemeinsam auf die Geburt vorbereiten, sich auf die bevorstehende Veränderung einstellen, sich mit all den Fragen bewusst auseinandersetzen, all dies ist in diesem Kurs möglich. Er bietet neben den üblichen Inhalten auch den Partner*innen die Möglichkeit sich mit dem Ablauf der Geburt vertraut zu machen. Um die Geburt aktiv gemeinsam zu gestalten setzen Sie sich auch mit Ihrer Rolle auseinander.

Es wird eine Mittagspause von 1,5 Stunden zur freien Verfügung geben.

Sie erreichen die Hebamme Karin Nowak unter der Telefonnummer: 0151/15560280

- Leitung:** Karin Nowak
Kursnr./Termin: T1A055-223 am 12.08. und 13.08.23
 T1A060-223 am 23.09. und 24.09.23
 T1A065-223 am 18.11. und 19.11.23
 T1A070-124 am 13.01. und 14.01.24
 T1A075-124 am 09.03. und 10.03.24
 T1A080-124 am 15.06. und 16.06.24
Tag/Uhrzeit: Sa 09.00-17.30 Uhr
 So 09.00-17.30 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 111,50; pro Teilnehmer*in
 Die Krankenkassen erstatten die teilgenommenen Unterrichtseinheiten. Eine Kostenübernahme für Ihren/Ihre Partner*in erfragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse.
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie Decken sowie Kissen mit. Bitte sorgen Sie sich um Ihre eigene Verpflegung. Eine Umkleidemöglichkeit haben Sie im Kursraum oder im Gäste-Bad. Yoga-Matten sind vorhanden.
 Optimaler Einstieg in der 36. SSW.



Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

Yoga für Schwangere

Mit Yoga-, Eutonie- und anderen Körperübungen können Sie bis zur letzten Schwangerschaftswoche Ihre Atmung gezielt vertiefen und das Entspannen erleichtern, damit Sie und Ihr Baby ausgeglichen der Geburt entgegensehen.

Freuen Sie sich auf ein Angebot im Wechselspiel von Spannung und Entspannung und tun Sie Ihrem Körper dabei etwas Gutes.

- Leitung:** Karin Nowak
Kursnr./Termin: T1A100-223 ab 17.08.23
 T1A105-223 ab 02.11.23
 T1A110-124 ab 11.01.24
 T1A115-124 ab 07.03.24
 T1A120-124 ab 16.05.24
Tag/Uhrzeit: Do 17.00-18.15 Uhr (7 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 88,50
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie etwas zum Trinken mit. Eine Umkleidemöglichkeit haben Sie im Kursraum oder im Gäste-Bad. Yoga Matten sind vorhanden.



Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII



Mentale Geburtsvorbereitung

NEU! Fast jede werdende Mama wünscht sich eine natürliche, selbstbestimmte und entspannte Geburt. Damit das auch so kommt, gibt es verschiedene Methoden zur mentalen Geburtsvorbereitung. Wir kombinieren in diesem Kurs das Wirksamste aus den Konzepten rund um Hypnobirthing, „Friedlicher Geburt“, Hypnointeraktiver Geburtsvorbereitung, medizinischer Hypnose (insbesondere Schmerzlinderungstechniken) sowie altes Doula-Wissen.

Das Ergebnis: Viele Frauen erleben dadurch die letzten Wochen ihrer Schwangerschaft mit einem tiefen Urvertrauen in sich, Vorfreude auf den besonderen Tag, ein glückliches Wochenbett und eine intensive Eltern-Kind-Beziehung. Ein perfekter Start in ein neues Leben.

Leitung: Janina Kappelhoff
Kursnr./Termin: T1A130-223 ab 01.11.23
 T1A132-124 ab 14.02.24
 T1A134-124 ab 24.04.24
Tag/Uhrzeit: Mi 17.00-19.00 Uhr (8 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 147,50
Hinweis: Dieser Kurs ersetzt keinen Hebammen-geleiteten Geburtsvorbereitungskurs. Optimaler Einstieg ca. in der 28. SSW.



Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

*„Mein Glücksmoment?
 Die Fabi zu haben!“
 (Rosi – langjährige Kursleiterin)*

Rückbildungskurse

Wir bieten zu verschiedenen Zeiten Rückbildungskurse mit einer anerkannten Hebamme an. Entscheiden Sie selber, ob Sie lieber am Vormittag oder nachmittags/ abends einen Kurs besuchen wollen und ob Sie Ihr Baby mitbringen wollen oder ganz bewusst die Zeit für sich nutzen möchten. Bitte informieren Sie sich über aktuelle Kurse auf unserer Homepage: www.fabi-wolfsburg.de

Mit geeigneten Übungen werden Bauch, Beine sowie Beckenboden und Po schonend trainiert. Mit den dafür geeigneten Übungen, unter anderem auch aus dem Yoga, wenden Sie sich Ihrer beanspruchten Muskulatur zu und zwar so wie es Ihnen gut tut. Neben diesen physischen Aspekten bietet der Kurs den Müttern die Möglichkeit mit anderen Müttern in Kontakt zu treten.

Idealer Start ist 12 Wochen nach der Geburt.

Leitung: Karin Nowak
Kursnr./Termin: T1A149-223 am 24.12.23
Tag/Uhrzeit: So 16.45-18.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: kostenfrei; Die Krankenkassen erstatten die teilgenommenen Unterrichtseinheiten.

Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII



Stillvorbereitungskurs

Vor der Geburt – auf das Stillen vorbereiten

Du bist schwanger und würdest gerne stillen, aber weißt nicht, ob es klappen wird? Wird es sofort funktionieren? Brauche ich zusätzliche Hilfe? Muss ich etwas beachten oder kann ich schon etwas in der Schwangerschaft dafür tun? So viele Fragen und das Internet ist voll von Tipps und Tricks, aber stimmen diese auch?!

Inhalte:

Was kann man vor der Geburt machen? Stillen direkt nach der Geburt, Stillpositionen, Babyhungerzeichen, Einleben in die neue Familienwelt mit Baby, Ammenmärchen – was stimmt da denn eigentlich? Voll stillen oder ausschließlich stillen? Was ist der Unterschied? Ernährung in der Stillzeit? Muss ich da was beachten? u.v.m.

Umso mehr freue ich mich auf einen Stillvorbereitungskurs, den wir mit den unterschiedlichsten Fragen von dir und anderen werdenden Mamas füllen. Dieser Kurs soll dir am Ende helfen, bestärkt in die Stillzeit zu gehen.

Leitung: Valeria Raggiotto
Kursnr./Termin: T1A365-123 ab 15.02.24
Tag/Uhrzeit: Do 19.00-20.00 Uhr (3 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 33,50



Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

Säuglingspflegekurs

Bereit für das Leben zu Dritt

Die anstehende Geburt Eures erstes Babys ist eine neue und besonders aufregende Zeit. Ihr freut euch schon sicherlich sehr darauf, wenn ihr Euer Baby endlich in den Armen halten könnt! Vielleicht fragt Ihr Euch, ob Ihr alles Wichtige für Euren kleinen Liebling vorbereitet und Zuhause habt. Und wie war das noch mit Bindung? Was passiert die ersten Stunden/Tagen nach der Geburt? Diese und viele andere spannende Fragen möchte ich mit Euch in einer gemütlichen Atmosphäre klären. Und natürlich werden Euch auch praktische Übungen (Wickeln, Pflege), anschauliche Materialien, Gespräche/Diskussionen auf die Zeit mit eurem Liebling im Wochenbett einstimmen.

Themen:

sinnvolle Erstausrüstung/Babytransport, Bindung/Bonding, die ersten Stunden mit Säugling im Krankenhaus, Ernährung in den ersten Lebenswochen, normale Gewichtsentwicklung, wichtige Reflexe sichere Schlafumgebung, Heben und Tragen des jungen Säuglings An- und Ausziehen eines Säuglings, Besonderheiten der Haut in den ersten Lebenswochen, Körperpflege (inklusive Nabelpflege, Fingernägel, verengter Tränenkanal, Säuglingsschnupfen und mehr), Baden, mehr als Reinigung, Umgang mit Schreien/Pucken/Schnuller

Leitung: Carina Mann
Kursnr./Termin: T1A370-223 am 02.09.23
 T1A371-124 am 17.02.24
 T1A372-124 am 11.05.24
Tag/Uhrzeit: Sa 09.30-17.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 46,50; pro Teilnehmer*in

Hinweis:

Bitte zieht Euch bequeme Kleidung an und bringt Euch gern etwa zum Snacken und zu Trinken mit. Gegen Mittag werden wir eine Mittagspause von gut 60 Minuten machen. Bringt Euch gern etwas zu Schreiben mit. Ihr erhaltet im Anschluss per E-Mail ein ausführliches Handout.



Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

Hurra, unsere Familie wächst weiter

NEU!

Wenn Mama wieder schwanger ist, ist das vor allem für die Kinder, die schon da sind, richtig spannend. Aber irgendwie auch ganz schön komisch. Zum Glück kann man „großer Bruder“ und „große Schwester“ sein lernen: Geschwisterkurse helfen dabei, in die neue Rolle hineinzuwachsen.

In dem Vortrag für Eltern geht es u.a. um folgende Themen:

- Ängste und Unsicherheiten verringern und / oder ganz nehmen
- Eifersucht und Neid vorbeugen
- auf die künftige Rolle als großer Bruder oder große Schwester vorbereiten
- Verständnis wecken gegenüber dem Familienzuwachs
- den Familienzusammenhalt stärken.

Im Anschluss gibt es eine Fragerunde und Zeit für gemeinsamen Austausch.

Leitung:	Carina Mann
Kursnr./Termin:	T1A400-223 am 08.09.23 T1A401-124 am 05.01.24
Tag/Uhrzeit:	Fr 19.00-20.30 Uhr
Ort:	Online-Angebot
Gebühr:	€ 10,00
Hinweis:	Sie benötigen ein Gerät mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon. Wir nutzen für dieses Angebot ein DSGVO-konformes Zoom-Konto. Es kann erforderlich sein, dass Sie zur Teilnahme eine App auf Ihrem Gerät installieren müssen. Die Zugangsdaten erhalten Sie vor Kursstart per E-Mail.

Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

*„Mein Glücksmoment:
Eine Umarmung, wenn
man nach Hause kommt.“*

wellcome – praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Trotz aller Freude über das Neugeborene beginnt das ganz normale Chaos einer Wochenbett-Familie: Das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater bekommt keinen Urlaub mehr.

Gut, wenn Familie oder Freunde in den ersten Wochen unterstützen können. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von uns.

Die von wellcome vermittelte ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt gern zu Ihnen ins Haus – egal, wie wenig aufgeräumt worden ist! Sie wacht über den Schlaf des Babys, während die Mutter ausgiebig duscht. Sie begleitet die Zwillingsmutter zum Kinderarzt.

Sie unterstützt ganz praktisch und hört zu.

Sie spielt mit den Geschwisterkindern.

Während der ersten Wochen und Monate erhalten Sie individuelle Hilfe. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin, die durch die Ev. Familienbildungsstätte ausgewählt und fortgebildet wird, kommt ca. ein bis zweimal in der Woche für 2–3 Stunden zu Ihnen.

Wenn Sie unsere Hilfe annehmen möchten:

Mit unserer wellcome-Koordinatorin klären Sie ab, welche Unterstützung Sie brauchen. Für die Vermittlung berechnen wir einmalig € 10,00 und für die anschließende Betreuung € 5,00 pro Stunde.

Bitte haben Sie keine Scheu, wenn Sie das Geld nicht aufbringen können. Wir ermäßigen gern und denken, dass die Hilfe auf keinen Fall am Geld scheitern darf. Sprechen Sie uns an, wir finden immer einen Weg.

Leitung:	Kathrin Bruder Ochando
Gebühr:	€ 5,00 pro Stunde; volle Ermäßigung auf Anfrage möglich
Hinweis:	wellcome wird gefördert durch die Stadt Wolfsburg.



Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

Wie werde ich Teil des wellcome Teams?

Wenn Sie bei uns ehrenamtlich mitarbeiten möchten:

In einem persönlichen Gespräch erfahren Sie alles über die neue Aufgabe. Regelmäßige Treffen mit anderen Ehrenamtlichen, der Kontakt zur wellcome-Koordinatorin und kostenlose Fortbildung unterstützen Sie in Ihrem Engagement. Versicherungsschutz besteht, Fahrtkosten u.Ä. werden erstattet.

Frau Bruder Ochando erreichen Sie unter Tel.05361/89 33 356 und per E-Mail unter wolfsburg@wellcome-online.de.

Wir freuen uns auf Sie!

Leitung: Kathrin Bruder Ochando
Gebühr: kostenfrei
Hinweis: wellcome wird gefördert durch die Stadt Wolfsburg.



Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII



Hurra, ich werde große Schwester/großer Bruder

NEU! In diesem Kurs werden die Kinder auf ihre neue Rolle als große Schwester bzw. großer Bruder vorbereitet. Dieser Kurs richtet sich an alle werdenden Geschwister von 3–5 Jahren mit einem Elternteil. Sehr anschaulich und spielerisch mit praktischen Übungen wird auch das Thema Schwangerschaft kindgerecht beleuchtet. Die kleinen Teilnehmer*innen bekommen Antworten auf zahlreiche Fragen, die sie beschäftigen:

- Was macht das Baby in Mamas Bauch?
- Was sieht man auf dem Ultraschallbild?
- Wo bleibt Mama, wenn das Baby geboren wird?
- Was ist ein Kreißsaal?
- Wie kommt das Baby zur Welt?
- Was kann ein neugeborenes Baby?
- Was mag es und was nicht?
- Wie wird ein Baby gewickelt? Wie kann auch ich es wickeln?
- Wie kann ich Mama und Papa helfen?
- Was isst oder trinkt ein Baby?
- Wie wird ein Baby gebadet?
- Wie kann ich das Baby tragen?

Alle Kinder dürfen „ihr Baby“ anziehen und bekommen gezeigt, was wichtig ist zu beachten, wenn man ein Baby hält. Zudem basteln wir eine Kleinigkeit für das Geschwisterchen in Mama's Bauch. Und auch auf die werdende Schwester oder den werdenden Bruder wartet eine kleine Überraschung. Zum Abschluss erhält jedes Kind eine Geschwisterurkunde!

Leitung: Carina Mann
Kursnr./Termin: T1A420-223 am 30.09.23, Sa 10.00-12.00 Uhr
 T1A422-124 am 10.02.24, Sa 10.00-12.00 Uhr
 T1A424-124 am 25.05.24, Sa 10.00-12.00 Uhr
 T1A426-223 am 30.09.23, Sa 14.00-16.00 Uhr
 T1A428-124 am 10.02.24, Sa 14.00-16.00 Uhr
 T1A430-124 am 25.05.24, Sa 14.00-16.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 31,50
Hinweis: Gerne dürft Ihr Euer Lieblingskuscheltier oder eine Puppe mitbringen, denn wir üben, wie ein kleines Baby gebadet wird, wie man wickelt und was wir dafür alles brauchen.

Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

Babymassage

Berührung mit Respekt

In den ersten Lebensmonaten ist liebevoller und sanfter Körperkontakt mit dem Baby besonders wichtig. Vimala McClure (Gründerin der IAIM- Internationale Gesellschaft für Babymassage) hat ein auf das Baby abgestimmtes Massage-Programm entwickelt. Dieses kombiniert Yoga, Aspekte der Fußreflexzonenmassage, indische und schwedische Massagegriffe und stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kind. Beide erleben eine intensive Zeit miteinander.

In diesem Kurs lernen Eltern die „Sprache“ ihres Kindes kennen und gleichzeitig wird die Sinnes- und Körperwahrnehmung des Kindes gefördert. Somit trägt die Babymassage zur positiven Entwicklung des Kindes bei. Eltern erfahren, was ihr Kind an Berührungen und Massagegriffen mag, wie sie ihm bei Koliken helfen können und haben die Möglichkeit sich mit anderen Eltern auszutauschen. Auf Wunsch kann auch ein Familien-Samstag vereinbart werden. Altersempfehlung: ab der 8. Lebenswoche bis zum Krabbelalter

Leitung: Judith Luckmann
Kursnr./Termin: T1B200-223 ab 21.08.23
 T1B205-223 ab 06.11.23
 T1B210-124 ab 08.01.24
 T1B215-124 ab 08.04.24
Tag/Uhrzeit: Mo 09.00-10.00 Uhr (6 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 62,50
Hinweis: Bitte bringen Sie eine eigene Decke mit. Sie bekommen ein Handout und Massageöl. Die Materialien sind in der Kursgebühr enthalten.



Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

10 kleine Krabbelmäuse

Für Eltern mit Babys ab dem 8. Lebensmonat – 20 Monate
 Babys und Kleinkinder erforschen die Welt mit allen Sinnen. Sie experimentieren unentwegt, überprüfen ständig ihre Erkenntnisse und entdecken neue Zusammenhänge. Durch Erlebnisse und Erfahrungen entwickeln sie ihre Intelligenz und Lernfähigkeit. Wir möchten Eltern dabei unterstützen, den natürlichen Lern- und Forscherdrang ihrer Kinder wahrzunehmen und ihnen eine anregende Umgebung zu bereiten. Mütter und Väter können so ihre Kinder hilfreich bei ihren Entdeckungsreisen begleiten.

Leitung: Roswitha Gebauer
Kursnr./Termin: T1B350-223 ab 08.09.23
 Fr 09.00-10.00 Uhr, € 50,50 (11 x)
 T1B352-223 ab 08.09.23
 Fr 10.30-11.30 Uhr, € 50,50 (11 x)
 T1B354-124 ab 12.01.24
 Fr 09.00-10.00 Uhr, € 42,50 (9 x)
 T1B356-124 ab 12.01.24
 Fr 10.30-11.30 Uhr, € 42,50 (9 x)
 T1B358-124 ab 05.04.24
 Fr 09.00-10.00 Uhr, € 42,50 (9 x)
 T1B360-124 ab 05.04.24
 Fr 10.30-11.30 Uhr, € 42,50 (9 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Hinweis: Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. 2,50 € Materialkosten werden bar vor Ort eingesammelt.

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung nur für diesen Kurs gilt! Für alle weiteren Kurse dieser Reihe müssen Sie sich separat anmelden.



Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

10 kleine Krabbelmäuse in Ehmen

Für Eltern mit Babys ab dem 8. Lebensmonat

Babys und Kleinkinder erforschen die Welt mit allen Sinnen. Sie experimentieren unentwegt, überprüfen ständig ihre Erkenntnisse und entdecken neue Zusammenhänge. Durch Erlebnisse und Erfahrungen entwickeln sie ihre Intelligenz und Lernfähigkeit.

Wir möchten Eltern dabei unterstützen, den natürlichen Lern- und Forscherdrang ihrer Kinder wahrzunehmen und ihnen eine anregende Umgebung zu bereiten. Mütter und Väter können so ihre Kinder hilfreich bei ihren Entdeckungsreisen begleiten.

Leitung: Roswitha Gebauer

Kursnr./Termin: T1B370-223 ab 07.09.23
Do 09.00-10.00 Uhr, € 50,50 (11 x)
T1B372-223 ab 07.09.23
Do 10.30-11.30 Uhr, € 50,50 (11 x)
T1B374-124 ab 11.01.24
Do 09.00-10.00 Uhr, € 42,50 (9 x)
T1B376-124 ab 11.01.24
Do 10.30-11.30 Uhr, € 42,50 (9 x)
T1B378-124 ab 04.04.24
Do 09.00-10.00 Uhr, € 42,50 (9 x)
T1B380-124 ab 04.04.24
Do 10.30-11.30 Uhr, € 42,50 (9 x)

Ort: Ehmen, Gemeindehaus St. Ludgeri
Hinweis: Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. 2,50€ Materialkosten werden bar vor Ort eingesammelt.

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung nur für diesen Kurs gilt! Für alle weiteren Kurse dieser Reihe müssen Sie sich separat anmelden.



Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

10 kleine Krabbelmäuse für Papas

für Teilnehmer*innen aus den bestehenden Krabbelmäuse-Gruppen

Ihr seid schon in einer Krabbelmäuse Gruppe bei Rosi? Und sonst geht meist die Mama zum Kurs? Dann habt Ihr in diesem Kurs mal die Möglichkeit, dass der Papa (alternativ gerne auch die Oma, Patentante etc.) mal mitgehen kann.

Leitung: Roswitha Gebauer

Kursnr./Termin: T1B382-223 am 18.11.23
T1B384-124 am 09.03.24
T1B386-124 am 01.06.24

Tag/Uhrzeit: Sa 09.30-10.30 Uhr

Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)

Gebühr: € 10,50



Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII



DELFI® Kurse

Denken - Entwickeln - Lieben - Fühlen - Individuell Für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

Mit DELFI® durch das erste Lebensjahr

Babys ab der sechsten Lebenswoche können mit ihren Eltern das gesamte spannende erste Lebensjahr über an DELFI®-Kursen mit Babys im gleichen Alter teilnehmen. Die Babys genießen es, in einem wohlig warmen Raum ihre Umgebung zu entdecken. An einem DELFI®-Kurs nehmen bis zu acht Mütter und/oder Väter mit ihren Babys teil. Der/die zertifizierte DELFI®-Kursleiter*in gibt dem Entwicklungsstand der Babys entsprechende Anregungen zu Streichelmassagen, Finger- und Berührungsspielen und Halte- und Tragegriffen. Spielerisch wird die individuelle Bewegungs- und Sinnesentwicklung der Kleinsten unterstützt. Dazu gehören interessante Materialien zum Begreifen und Experimentieren. Der Spaß miteinander und die Freude aneinander stehen im Mittelpunkt.

Gleichzeitig gewinnen Sie als Eltern Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Sicherheit im Umgang mit Ihrem Baby. Gespräche über Entwicklung, Ernährung und praktische Tipps geben eine zusätzliche Orientierung wie auch der Erfahrungsaustausch zu aktuellen Themen wie z. B. die neue Elternrolle, die Erlebnisse rund um die Geburt, Schlafen, Wachen und Weinen.

DELFI® -Kurse begleiten Familien mit Babys durch das erste Lebensjahr.

*„Mein Glücksmoment:
Ein Blick in die Kinderwagen
vor unserer Bürotür.“*

Aktuelle Kurse mit den jeweiligen Geburtsmonaten der Babys entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.fabi-wolfsburg.de

- Leitung:** Ute Dittmann, Susann Gerecke, Rebecca Saam, Yvonne Siemann, Maren Ehmling, Tanja Dworatzek, Anne Behrendt
- Ort:** Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
- Gebühr:** Die Kursgebühr variiert nach Anzahl der Kurstage, informieren Sie sich hierzu auf unserer Homepage.
- Kooperation:** Weitere DELFI®-Kurse finden in Kooperation mit der Fabi an folgenden Standorten statt: Mehrgenerationenhaus in Wolfsburg, NAWA in Parsau, SV Barnstorf und DELFI® mit Herz in Gifhorn
- Hinweis:** Bitte ein großes Handtuch/Decke und Wechselwindeln mitbringen.
Der von Ihnen gewünscht Kurs ist bereits ausgebucht? Bitte setzen Sie sich auf die Warteliste, ggf. wird ein weiterer Kurs stattfinden oder Sie haben die Möglichkeit noch nachzurücken.



Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII



Baby-Papa-Zeit (für Babys bis zum ersten Geburtstag)

Du bist Papa? Sonst geht die Mama meistens zu den Kursen und Babygruppen, wie z. B. DELFI, Babymassage oder sonstige Krabbelgruppen? Hast Du auch mal Lust dazu? Dann hast Du jetzt die Chance.

Lerne andere Papas kennen, habe Spaß mit Deinem Baby und sei gespannt, welche Themen die Anderen mit Kindern in diesem Alter beschäftigt. Keine Angst, es muss nicht gesungen werden :-)

Leitung:	Viktor-Julian Bosse
Kursnr./Termin:	T1B505-223 am 11.11.23
Tag/Uhrzeit:	Sa 10.00–11.30 Uhr
Ort:	Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr:	€ 12,50
Kooperation:	Interkulturelles Väterbüro der Stadt Wolfsburg



Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

Outdoor Fitness für Mütter mit dem Kinderwagen

Dieser Kurs richtet sich an Mütter, die sich gerne wieder sportlich betätigen möchten. Es ist ein Ganzkörperprogramm, das die gesamte Muskulatur stärkt, die Ausdauer, Beweglichkeit und auch die Koordination verbessert. Und das Beste, die Kinder sind im Kinderwagen mit dabei! Auch die Kinder kommen nicht zu kurz und bekommen die Möglichkeit sich ebenfalls kennenzulernen, bei einem abschließenden Stretching auf der Decke.

Bei Regenwetter fällt der Kurs aus!

Leitung:	Cornelia Bürig
Kursnr./Termin:	T1B650-223 ab 24.08.23, € 77,50 (8 x) T1B655-223 ab 02.11.23, € 53,50 (8 x) T1B660-124 ab 11.01.24, € 59,50 (9 x) T1B665-124 ab 04.04.24, € 103,50 (11 x)
Ort:	Hasselbachtal, VW-Bad Parkplatz
Hinweis:	Bitte kommen Sie bereits umgezogen in Sportkleidung und denken Sie bitte auch an wetter-

angepasste Kleidung für das Kind. Zusätzlich bitte etwas zu Trinken, eine Isomatte oder Decke für das Kind mitbringen.

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung nur für diesen Kurs gilt! Für alle weiteren Kurse dieser Reihe müssen Sie sich separat anmelden.



Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

Pilates mit Baby bis zu 6 Monate

„Zurück zur kraftvollen Mitte“

Durch die ganz-körperliche Trainingsmethode Pilates, ist dieser Kurs besonders für Mami's geeignet, die sich nach der Schwangerschaft stärker um sich und Ihren Beckenboden kümmern möchten.

Beim Pilates wird der Beckenboden gekräftigt und die Rückenmuskulatur gestärkt. Das vielseitige und funktionelle Programm macht dich wieder fit für den Alltag mit deinem Kind.

Ein Rückbildungskurs vorher ist empfehlenswert

Leitung:	Cornelia Bürig
Kursnr./Termin:	T1B700-223 ab 23.08.23, € 81,50 (8 x) T1B705-223 ab 01.11.23, € 81,50 (8 x) T1B710-124 ab 10.01.24, € 100,50 (10 x) T1B715-124 ab 03.04.24, € 109,50 (11 x)
Tag/Uhrzeit:	Mi 10.00–11.00 Uhr
Ort:	Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Hinweis:	Bitte denke an: - bequeme Kleidung - ausreichend Getränke - Handtuch zum Unterlegen, Krabbeldecke - gute Laune



Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

Mamifit (nach der Rückbildung) mit & ohne Baby

NEU!

Ein Workout für ein rundum gutes Körpergefühl... gesteigerte Kondition, Kräftigung, Koordination & Balance für den Mama-Alltag.
Ein Kurs für Frauen, die nach der Rückbildung weiter aktiv sein möchten.

In dem Kurs geht es darum den Beckenboden zu spüren, zu aktivieren und in ein Ganzkörperworkout einzubinden.
Zusätzlich gibt es Tipps für einfache Übungen, die ihr als Mama in den Alltag einbinden könnt.

Am Ende jeder Stunde gibt es eine kleine Entspannungseinheit, damit ihr gestärkt in den Tag starten könnt.

Leitung: Judith Luckmann
Kursnr./Termin: T1B720-223 ab 21.08.23
 T1B725-223 ab 06.11.23
 T1B730-124 ab 08.01.24
 T1B735-124 ab 08.04.24
Tag/Uhrzeit: Mo 10.30–11.45 Uhr (6 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 76,50
Hinweis: Bitte mitbringen: 1 kleines oder großes Handtuch; 1 Decke (optional für die Entspannungseinheit)

Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

Wir erobern den Wald

Eltern-Kind-Treff für Eltern mit Kindern ab 12 Monaten

Gemeinsam wollen wir uns auf den Weg machen, um den Wald zu erkunden und für uns zu entdecken. Wir werden mit allem spielen, was uns der Wald so bietet (z. B. Eicheln, Blätter, Stöcke), wollen singen und können vielleicht das eine oder andere Tier beobachten, das im Wald wohnt.

Leitung: Gundula Tersch
Kursnr./Termin: T1C200-223 ab 24.08.23
 Do 09.30–11.00 Uhr, € 58,50 (7 x)
 T1C205-223 ab 02.11.23
 Do 09.30–11.00 Uhr, € 65,50 (8 x)
 T1C210-124 ab 08.02.24
 Do 09.30–11.00 Uhr, € 50,50 (6 x)
 T1C215-124 ab 04.04.24
 Do 09.30–11.00 Uhr, € 79,50 (10 x)
 T1C220-223 ab 22.08.23
 Di 09.00–10.30 Uhr, € 50,50 (6 x)
 T1C235-124 ab 02.04.24
 Di 09.00–10.30 Uhr, € 79,50 (10 x)
Ort: Wolfsburg, Hasselbachtal, Treffpunkt Parkplatz VW-Bad
 Treffpunkt Parkplatz VW-Bad
Kooperation: Stadtforst Wolfsburg
Hinweis: Bitte bringen Sie für Ihre Kinder etwas zu trinken und zu essen mit sowie einen feuchten Waschlappen. Gerne auch eine kleine Schaufel.

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung nur für diesen Kurs gilt! Für alle weiteren Kurse dieser Reihe müssen Sie sich separat anmelden.



Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

In Pampers mit Pinsel & Co. – Spieltreff in der Fabi

Für Eltern mit Kindern ab 18 Monaten bis max. 3 Jahren

In diesem Eltern-Kind Kurs wird es bunt! Nach dem Ankommen im Raum und einer Begrüßungsrunde hat die erfahrene Kursleitung wöchentlich wechselnde Angebote im Repertoire, denn auch die Kleinsten haben schon eine kreative Ader! Mit Pinsel, Farben und unterschiedlichsten Bastel-Materialien dürfen die Kinder ihre ersten Erfahrungen im künstlerischen Bereich machen.

Leitung: Roswitha Gebauer
Kursnr./Termin: T1C300-223 ab 07.09.23, € 92,50 (11 x)
 T1C302-124 ab 11.01.24, € 77,50 (9 x)
 T1C304-124 ab 04.04.24, € 77,50 (9 x)
Tag/Uhrzeit: Do 16.00–17.30 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Hinweis: Aus pädagogischen Gründen richtet sich dieses Angebot an Kinder im Alter von 18 Monaten bis max. 3 Jahren.

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung nur für diesen Kurs gilt! Für alle weiteren Kurse dieser Reihe müssen Sie sich separat anmelden.

Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

In Pampers mit Pinsel & Co. – Spieltreff in Ehmén

Für Eltern mit Kindern ab 12 Monaten bis max. 3 Jahren

In diesem Eltern- Kind Kurs wird es bunt! Nach dem Ankommen im Raum und einer Begrüßungsrunde hat die erfahrene Kursleitung wöchentlich wechselnde Angebote im Repertoire, denn auch die Kleinsten haben schon eine kreative Ader! Mit Pinsel, Farben und unterschiedlichsten Bastel-Materialien dürfen die Kinder ihre ersten Erfahrungen im künstlerischen Bereich machen.

Leitung: Roswitha Gebauer
Kursnr./Termin: T1C310-223 ab 06.09.23, € 92,50 (11 x)
 T1C312-124 ab 10.01.24, € 84,50 (10 x)
 T1C314-124 ab 03.04.24, € 77,50 (9 x)

Tag/Uhrzeit: Mi 16.00–17.30 Uhr
Ort: Ehmén, Gemeindehaus St. Ludgeri
Hinweis: Aus pädagogischen Gründen richtet sich dieses Angebot an Kinder im Alter von 12 Monaten bis max. 3 Jahren.

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung nur für diesen Kurs gilt! Für alle weiteren Kurse dieser Reihe müssen Sie sich separat anmelden.

Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

Spielerisch Deutsch lernen für Kinder ab 3 Jahren

Offener Eltern-Kind-Treff in Westhagen

Miteinander spielen und lachen, tanzen und herumtoben. Gemeinsame Zeit verbringen und dabei wie von selbst die deutsche Sprache lernen. Sie sind herzlich eingeladen, an Ihrem Wohnort neue Familien kennenzulernen.

Leitung: Roswitha Gebauer
Kursnr./Termin: T1C350-223 ab 21.08.23, (6 x)
 T1C355-223 ab 06.11.23, (6 x)
 T1C360-124 ab 08.01.24, (10 x)
 T1C365-124 ab 08.04.24, (9 x)
Tag/Uhrzeit: Mo 09.00–10.30 Uhr
Ort: Westhagen, Bonhoeffergemeinde
Gebühr: kostenfrei
Kooperation: Kirchenkreissozialarbeit im Südkreis
Hinweis: Bitte melden Sie sich vorab an.
Telefon: 05361-8933310
Mail: info@fabi-wolfsburg.de



Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

Abenteuerland für Minis

Auf dem Abenteuerspielplatz Fallersleben. Für Eltern und Kinder ab 12 Monaten bis 3 Jahre.

Der Aktivspielplatz in Fallersleben lädt zum Spielen, Toben und Matschen ein. Es gibt Kaninchen und Ziegen, denen wir das Futter zubereiten und sie dann gemeinsam füttern. Dadurch ermöglichen wir erste Kontakte zu Kleintieren.

- Leitung:** Antje Cholewa
Kursnr./Termin: T1C400-223 ab 22.08.23, € 34,50 (5 x)
 T1C405-223 ab 07.11.23, € 34,50 (5 x)
 T1C410-124 ab 23.01.24, € 50,50 (8 x)
 T1C415-124 ab 02.04.24, € 67,50 (11 x)
Tag/Uhrzeit: Di 09.30–11.00 Uhr
Ort: Fallersleben, Aktivspielplatz
Kooperation: Aktivspielplatz Fallersleben
Hinweis: Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung nur für diesen Kurs gilt! Für alle weiteren Kurse dieser Reihe müssen Sie sich separat anmelden.



Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

Eltern-Kind-Gruppe in Sülfeld

Für Eltern mit Kindern ab 10 Monaten bis 2 Jahren

Kinder dieser Altersstufe wenden sich aktiv ihrer Umwelt zu, erforschen ihre nähere Umgebung mit schier unermüdlichem Interesse. Auch wenn ihr Miteinander-Spielen sich erst später entwickelt, freuen sie sich über das Zusammensein mit anderen Kindern und über die damit verbundenen Anregungen. Eltern können untereinander Kontakte knüpfen und sich hier über Erziehungs- und Alltagsfragen austauschen. Zu den wöchentlichen Treffen gehören Elternabende, an denen über das Gruppengeschehen oder andere aktuelle Themen gesprochen werden kann.

- Leitung:** Anna-Christin Kluge
Kursnr./Termin: T1C650-223 am 24.12.23

- Tag/Uhrzeit:** So 09.30-11.00 Uhr
Ort: Sülfeld, Markus Kirchengemeinde
Gebühr: € 20,30
Kooperation: Markus Kirchengemeinde, Sülfeld

Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

Waldspielkreis ab 2 Jahre

Natur erleben mit allen Sinnen

Ein Spielkreis ohne Türen, dafür mit Wind und Wetter. Viel Raum für den natürlichen Bewegungsdrang, Spaß und Stille sowie einer Fülle von Entdeckungen, die der Wald in seiner Vielfalt und Schönheit für uns bereit hält. Mit Kindern ab zwei Jahren wollen wir an zwei Vormittagen in der Woche im nahe gelegenen Wald im Hasselbachtal auf vielseitige Weise Natur erleben.

- Leitung:** Rita Becker, Andrea Schultz
Kursnr./Termin: T1C820-223 ab 21.08.23
Tag/Uhrzeit: Mo & Mi 09.30–11.30 Uhr
Ort: Wolfsburg, Hasselbachtal, Treffpunkt Parkplatz VW-Bad
 Treffpunkt Parkplatz VW-Bad
Gebühr: € 78,00; Gebühr pro Monat
Kooperation: Stadtforst Wolfsburg
 Kirchengemeinde St. Adrian, Heiligendorf
Hinweis: Bitte bringen Sie ein kleines Frühstück und einen feuchten Waschlappen für Ihr Kind mit.
 Treffpunkt ist das Ende des Walter-Flex-Weges.



Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

Eltern-Kind-Gruppe in Kooperation mit der Nordstadtgemeinde

Singen. Spielen. Lernen.

Wir treffen uns mit unseren Kindern und unterstützen uns gegenseitig. Wir tauschen uns aus und teilen unsere Erfahrungen miteinander.

Leitung: Jasmin Comito
Kursnr./Termin: T1C900-223
Tag/Uhrzeit: jeden Mittwoch von 09:00–11:00 Uhr, außerhalb der Ferien
Ort: Gemeindehaus Nordstadtgemeinde
Gebühr: kostenfrei

Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

Tanzen für Kinder 6–7 Jahren

Ihr Kind entdeckt gerade den Rhythmus, Musik und Tanzen für sich? Dann kann es gern die Energie in diesem Kursangebot freien Lauf lassen. Wir choreografieren Tänze zu bekannten Liedern und aus modernen Kinderfilmen. Dabei spielt die Fantasie, Wünsche sowie Spaß der Kinder eine große Rolle. Am Ende des Kurses folgt ein kleiner Auftritt für die Eltern mit einem gemeinsamen Buffet und Getränken.

Leitung: Maria Strel
Kursnr./Termin: T1D170-223 ab 22.08.23, € 81,50 (7 x)
 T1D175-223 ab 07.11.23, € 81,50 (7 x)
 T1D180-124 ab 09.01.24, € 102,50 (9 x)
 T1D185-124 ab 02.04.24, € 123,50 (11 x)
Tag/Uhrzeit: Di 16.15–17.45 Uhr
Ort: Reislingsen, St. Annen, Gemeindehaus
Kooperation: Ev. Kinder- und Familienzentrum St. Annen
Hinweis: Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung nur für diesen Kurs gilt! Für alle weiteren Kurse dieser Reihe müssen Sie sich separat anmelden. Bitte bringen Sie für Ihr Kind eine Wasserflasche, passende Sportbekleidung sowie Stoppersocken oder Ballettschuhe mit.

Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

Schwimmkurs – Seepferdchen

Für Kinder ab 5 Jahre

Ihr Kind lernt in diesem Kurs unter Anleitung von 2 erfahrenen Kursleiter*innen das Schwimmen. Aufgrund der Tiefe des Beckens geht ein Elternteil, gerade zu Beginn des Kurses, mit ins Wasser. Das Abzeichnen ist im Preis inbegriffen. Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung nur für diesen Kurs gilt, sollte Ihr Kind das Abzeichnen in diesem Kurs nicht erlangen, bedarf es einer erneuten Anmeldung. Bitte sprechen Sie dies frühzeitig mit der Kursleitung ab.

Leitung: Jannik Steinke, Iris Balhorn
Kursnr./Termin: T1D202-223 ab 01.09.23
 Fr 15.10–15.40 Uhr, € 107,50 (10 x)
 T1D204-223 ab 01.09.23
 Fr 15.50–16.20 Uhr, € 107,50 (10 x)
 T1D206-223 ab 01.09.23
 Fr 16.30–17.00 Uhr, € 107,50 (10 x)
 T1D208-223 ab 01.09.23
 Fr 17.10–17.40 Uhr, € 116,50 (10 x)
 T1D210-223 ab 24.11.23
 Fr 15.10–15.40 Uhr, € 116,50 (11 x)
 T1D212-223 ab 24.11.23
 Fr 15.50–16.20 Uhr, € 116,50 (11 x)
 T1D214-223 ab 24.11.23
 Fr 16.30–17.00 Uhr, € 116,50 (11 x)
 T1D216-223 ab 24.11.23
 Fr 17.10–17.40 Uhr, € 116,50 (11 x)
 T1D218-124 ab 01.03.24
 Fr 15.10–15.40 Uhr, € 116,50 (11 x)
 T1D220-124 ab 01.03.24
 Fr 15.50–16.20 Uhr, € 116,50 (11 x)
 T1D222-124 ab 01.03.24
 Fr 16.30–17.00 Uhr, € 116,50 (11 x)
 T1D224-124 ab 01.03.24
 Fr 17.10–17.40 Uhr, € 116,50 (11 x)
Ort: Sandkamp, Hallenbad
Hinweis: Bei diesem Kurs gilt der Geschwister-Rabatt nicht! Ein Elternteil geht mit ins Wasser!



Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

Fabi-Kindergeburtstage feiern

Der schönste Tag im Jahr. Für Kinder ist der eigene Geburtstag etwas ganz Besonderes. Und jedes Jahr die gleiche Frage: Was machen wir am Geburtstag? Wie wäre es Spaß und Bildung miteinander zu verknüpfen? Bei unseren Fabi- Geburtstagen könnt Ihr aus verschiedenen Angeboten wählen. Die Auswahl wird stets erweitert- informiert Euch gerne auf unserer Homepage über die aktuellen Angebote.

Beispiele: Schmuck (Schlüsselanhänger herstellen), Filzen, Batiken, Töpfern, Malangebote

Die Geburtstage werden aus organisatorischen Gründen nur samstags für die Dauer von 2 Stunden angeboten. Die Kosten belaufen sich auf 120 € plus Material (je nach Angebot) Altersempfehlung: Kinder im Alter von 6–10 Jahren, max. 8 Kinder pro Geburtstag

Leitung: versch. Kursleiterinnen
Tag/Uhrzeit: samstags, nach Vereinbarung
Ort: wird noch bekannt gegeben
Gebühr: € 120,00; zuzüglich Materialgebühren je nach Angebot
Hinweis: Damit Ihr Kind einen besonderen Tag erleben kann, melden Sie sich bitte frühzeitig bei uns in der Fabi, Bitte beachten Sie dabei eine Bearbeitungszeit von ca. 4 Wochen. Kurzfristige Anfragen können leider nicht berücksichtigt werden.



Kindergeburtstag im Wald

Walderlebnis im Stadforst Wolfsburg

Dies ist ein Angebot in Kooperation mit verschiedenen Waldpädagog*innen. Mit Freunden Abenteuer erleben, Schätze suchen, durch den Wald toben, sich verkleiden und gemeinsam knifflige Aufgaben lösen! Die Kinder werden von erfahrenen Waldpädagog*innen begleitet und animiert. Folgende Themen- schwerpunkte werden mit vorheriger Absprache mit der Waldpädagogin angeboten: Waldrallye, Waldforscher, Zauberwald, Wolfsgeburtstag und Dämmerungswanderung.

Nähere Hinweise zu den Aktionen finden Sie im Flyer „Walderlebnis-Kindergeburtstage“ oder unter www.wolfsburg.de/stadforst. Der Termin, Treffpunkt und Aktion werden nach Absprache festgelegt. Die Aktionen dauern ca. 2 Stunden und sind für 10–15 Kinder zwischen 3 und 14 Jahren geeignet. Kosten in Absprache mit den Waldpädagog*innen. Frische Luft macht hungrig! So kann zum Abschluss gleich auf dem Grillplatz am Hellwinkel oder auf dem Grillplatz im Wald nördlich der Schulenburgallee 128 gegrillt werden. Sitzgelegenheiten stehen vor Ort zur Verfügung. Der Grillrost kann gegen eine Gebühr vom Stadforst gemietet werden. Die Grillplatzvermietung erfolgt über den Stadforst Wolfsburg, Forstbetriebshof in Reislungen, Zum Wiesengarten 2, 38446 Wolfsburg.

Tel.: 05363/72368, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 07.30–09.00 Uhr und Mittwochs 15.00–17.00 Uhr

Leitung: Gundula Tersch, Nadine Neumann, Manfred Hensel
Ort: Wolfsburg, Hasselbachtal, Treffpunkt Parkplatz VW-Bad
 Treffpunkt Parkplatz VW-Bad
Gebühr: kostenfrei
Kooperation: Stadforst Wolfsburg
Hinweis: Bei Interesse wenden Sie sich bitte per E-Mail direkt an das Waldpädagogen Team: walderlebnisse@web.de



Löwenstark in die Schule – Vorschulkinder

Bald geht es in die Schule. Heute noch die Großen und morgen die Kleinen. Der Übergang von der Kita in die Grundschule ist spannend und herausfordernd zugleich. Die Kinder kommen in ein neues Umfeld, finden neue Freunde, durchleben Rollenwechsel und sollen sich selbst gut behaupten können.

In dem Kurs lernen Ihre Kinder spielerisch, wie sie Herausforderungen und Konfliktsituationen mit Klarheit, innerer Stärke und Sicherheit begegnen. Wir wecken ihre löwenstarke Superkraft, so dass sie über sich hinauswachsen und nachhaltig in ihrem Selbstbewusstsein gestärkt werden.

Erleben Sie, liebe Eltern, zum Abschluss, wie Ihr Kind seine Komfortzone erweitert und über sich hinauswächst.

- Leitung:** Katharina Wismann
Kursnr./Termin: T1D300-124 am 04.05. und 05.05.24
Tag/Uhrzeit: Sa 10.00–12.00 Uhr
 So 10.00–12.30 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 41,50; Ein Geschwisterrabatt ist bei diesem Kursangebot nicht möglich.
Hinweis: Am Samstag bildet ab 12 Uhr eine Elterninfo den Kursabschluss. Bitte geben Sie Ihren Kindern etwas zu Snacken und zu Trinken mit.

Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

Löwenstark in der Schule – Grundschüler

Schon in der Grundschule erleben Kinder Ausgrenzung, Hänseleien oder körperliche Gewalt. Dagegen können wir gemeinsam etwas tun. Wir stärken Ihr Kind, um eine glückliche Schullaufbahn zu erleben und mit den Herausforderungen ihres Alltags gelungen umgehen zu können.

Wir wecken ihre löwenstarke Superkraft, um Herausforderungen mit Klarheit, Kraft und Sicherheit zu begegnen und um sich gezielt das Gute ins Leben zu holen. Dabei entdecken sie ihre innere Stärke, wachsen über sich hinaus und werden nachhaltig in ihrem Selbstbewusstsein gestärkt.

Was Selbstbewusstsein wirklich ist, zeigen Ihnen Ihre Kinder zum Abschluss des Kurses.

- Leitung:** Katharina Wismann
Kursnr./Termin: T1D310-223 am 04.11. und 05.11.23
Tag/Uhrzeit: Sa 10.00–12.00 Uhr
 So 10.00–12.30 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 41,50; Ein Geschwisterrabatt ist bei diesem Kursangebot nicht möglich.
Hinweis: Am zweiten Tag bildet ab 12 Uhr eine Elterninfo den Kursabschluss. Bitte geben Sie Ihren Kindern etwas zu Snacken und zu Trinken mit.

Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

1

1



Raum der Farben

Kreatives Mal- und Bastelangebot für Kinder im Alter von 5–8 Jahren

Im Raum der Farben wird es bunt. In diesem Kurs dürfen die Kinder (im Alter von 5–8 Jahren) ihre kreative Ader ausleben bzw. entdecken. Mit unterschiedlichsten Materialien und Techniken (z. B. Malen mit Kreide, Wachsmaler, kreatives Basteln) lernen sie den Umgang mit Stiften, Pinseln und Scheren. Spielerisch wird die feinmotorische Entwicklung gefördert und die Wahrnehmung geschult. Die Kinder dürfen ihr Kunstwerke selbstverständlich mit nach Hause nehmen. Die Gebühr der Materialien ist in der Kursgebühr enthalten.

Leitung: Alina Hiltcher

Kursnr./Termin: T1D330-223 ab 23.08.23, € 53,50 (8 x)
T1D335-223 ab 01.11.23, € 53,50 (8 x)
T1D340-124 ab 10.01.24, € 63,50 (10 x)
T1D345-124 ab 03.04.24, € 69,50 (11 x)

Tag/Uhrzeit: Mi 15.30–16.30 Uhr

Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)

Hinweis: Bitte geben Sie Ihrem Kind eine A3 Sammelmappe für die Kunstwerke mit und achten Sie darauf, dass Ihr Kind Kleidung trägt, die dreckig werden dürfen. Der Kurs findet ohne Eltern statt.

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung nur für diesen Kurs gilt! Für alle weiteren Kurse dieser Reihe müssen Sie sich separat anmelden.

Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

Waldkunst/LandArt im Hasselbachtal für Kinder im Alter von 6–10 Jahren

NEU!

An diesem Tag lassen wir unserer Fantasie freien Lauf und schaffen in und mit der Natur kleine und große Kunstwerke. Der Wald bietet uns alles was wir brauchen um künstlerisch aktiv zu werden. Waldkunst ist eine Form der Kommunikation mit dem Wald, durch die wir unsere Verbindung mit allem was lebt spüren und ausdrücken können. Naturkunst ist vergänglich und wunderschön, alle die an ihr vorbeigehen, können sich an ihr erfreuen, denn sie bleibt an dem Ort an dem sie erschaffen wurde.

Leitung: Julia Gebauer

Kursnr./Termin: T1D350-223 am 04.11.23
Sa 11.00–14.00 Uhr
T1D355-124 am 13.04.24
Sa 10.00–13.00 Uhr
T1D360-124 am 02.06.24
So 10.00–13.00 Uhr

Ort: Hasselbachtal, VW-Bad Parkplatz

Gebühr: € 21,50

Hinweis: Bitte bringt eure Trinkflaschen und eine Kleinigkeit zu Essen mit, falls ihr zwischendurch hungrig seid.



Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII



Kinder Kochkurs

NEU!

Hurra, ich kann kochen

Kochen macht Spaß – und Sinn!

Kochen ist ein Erlebnis, besonders wenn alles selbst gekocht wurde. Denn selbst gekocht weckt die Neugier auf neue frische Lebensmittel.

Das gemeinsame Kochen vermittelt Ernährungswissen und fördert wirkungsvoll die Gesundheit der Kinder. Durch einen genussvollen Umgang mit Essen lernen Kinder ihrem eigenen Körper und Geschmack zu vertrauen.

In diesem Kochkurs wird den Kindern gezeigt, wie viel Spaß es macht, sich sein Essen selbst und frisch zu kochen. Wir entdecken verschiedene Gewürze und Aromen und lernen, wie man sie in Speisen verwendet.

Wir besprechen die Organisation und Planung der Gerichte, welche Verantwortung trägt der Koch und wir lernen zu schätzen, wie viel Zeit und Arbeit nötig sind, um etwas wertvolles zu kochen. Ran an die Töpfe – fertig – Los!

- Leitung:** Insa Spengler
Kursnr./Termin: T1D400-223 am 16.09.23
Tag/Uhrzeit: Sa 10.00–14.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 27,50
Hinweis: Eine Lebensmittelumlage in Höhe von 5€ wird von der Kursleitung eingesammelt. Bitte eine Schürze und bei langen Haaren ein Haarband mitbringen. Bitte geben Sie bei der Buchung des Kurses Lebensmittelunverträglichkeiten Ihres Kindes unbedingt mit an.

Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

Ferien im Stadtwald: Spiel und Spaß im Sommerwald 2024

Ferienaktion für Kinder von 6–12 Jahren

Sommerferien im Wald – kann es einen schöneren Ort zum Spielen, Erforschen und Entdecken geben?

Eine Woche lang ergründen wir die Geheimnisse des Sommerwaldes, erforschen das Leben der großen und kleinen Waldtiere, lösen Rätsel rund um Bäume und Pflanzen und erleben bei Spiel und Spaß den Wald mit all unseren Sinnen.

- Leitung:** Gundula Tersch, Mascha Tersch, Nadine Neumann, Gelu Ispas, Antek Tersch
Kursnr./Termin: T1D440-124
Tag/Uhrzeit: Termin folgt, bitte besuchen Sie unsere Webseite für nähere Informationen
Ort: Wolfsburg, Hasselbachtal, Treffpunkt Parkplatz VW-Bad
 Treffpunkt Parkplatz VW-Bad
Gebühr: € 146,00; Ein Geschwisterrabatt ist bei diesem Kursangebot nicht möglich.
Kooperation: Stadtforst Wolfsburg
Hinweis: Essen und Getränke sind bitte mitzubringen. Wetterfeste Kleidung ist wichtig.



Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

Bewegtes Gehirntraining für Vorschulkinder

NEU!

„Besser lernen durch Bewegung und Spaß“

Ihr Kind kommt bald in die Schule und Sie wollen ihm einen guten Start ermöglichen?

Dann ist dieser Kurs genau das Richtige, denn Bewegung bringt unser Gehirn in Schwung. Immer häufiger müssen Kinder zum Arzt. Allergien, Stress, Konzentrationsdefizite, ungesunde Ernährung und mangelnde Bewegung sind große Probleme.

In diesem Kurs widmen wir uns mit Übungen des Gleichgewichts, der Überkreuzung, der Reaktion sowie mit Rhythmischen Übungen mit Spaß und ohne Leistungsdruck der Konzentration der Kinder, schaffen neue Vernetzungen im Gehirn und verbessern so die Leistung in allen Schulfächern. Denn unser Gehirn lässt sich wie ein Muskel trainieren und ohne Training baut es ab. Gesundheit wirkt sich wiederum unmittelbar in der Schule aus, denn bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen der Schülerinnen und Schülern leiden auch unmittelbar deren Leistungen.

Leitung: Insa Spengler
Kursnr./Termin: T1D450-223 ab 04.09.23
Tag/Uhrzeit: Mo 16.00–17.00 Uhr (5 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 36,50
Hinweis: Bitte bewegungsfreundliche Kleidung beachten und etwas zu Trinken mitbringen.

Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

Kinderyoga und Achtsamkeitstraining für 7–10 Jährige

NEU!

Wer kennt ihn nicht, allseits unbeliebt, dennoch immer an unserer Seite – der Stress!

Ein Schultag kann hier schnell zur absoluten Herausforderung werden- am Nachmittag dann noch den ein oder anderen Termin, lernen für anstehende Arbeiten und zwischendurch TV, Handy oder Smartphone und schon wird der Druck zu groß. Was aber, wenn es etwas gibt, was den Alltag der Kinder erleichtern kann? Schon kleine Übungen aus dem Yoga können ausreichen, um wieder insgesamt ruhiger im hier und jetzt zu sein. Spielerisch lernen Kinder in diesem Kurs, worauf es wirklich ankommt!

Leitung: Isabell Schulze-Fischer
Kursnr./Termin: T1D480-223 ab 05.09.23
 T1D482-223 ab 07.11.23
 T1D484-124 ab 09.01.24
 T1D486-124 ab 02.04.24
 T1D488-124 ab 07.05.24
Tag/Uhrzeit: Di 17.45–18.45 Uhr (4 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 35,50
Hinweis: Du brauchst bequeme Kleidung, ein Handtuch und ein zuckerfreies Getränk.

Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

*„Mein Glücksmoment:
 Wenn aus den Kursräumen
 fröhliches Lachen klingt.“*

Teen-Yoga

NEU!

Yoga für Jugendliche ab 13 Jahren

„Immer locker bleiben, besonders in der Anstrengung!“

Wenn das doch nur immer so einfach wäre, wie es klingt. Manchmal können einem Schule, Eltern, Erwartungen, Druck und Hektik nämlich wirklich ganz schön zusetzen.

Doch statt sich nur die Decke über den Kopf zu ziehen, kann Yoga dich darin unterstützen, deine innere Ruhe zu finden, bei dir anzukommen und zu entspannen. Wir üben, liebevoll auf uns selbst zu gucken, ohne uns mit anderen zu vergleichen. Dein Bemühen, fokussiert dranzubleiben und dabei gleichzeitig deine eigenen Grenzen zu respektieren und zu akzeptieren, kann dir zu Stabilität verhelfen und dazu, dich nicht von außen aus dem Konzept bringen zu lassen. „Ein Gramm Praxis ist mehr Wert als eine Tonne Theorie.“ (Swami Sivananda) Darum komm mit auf die Matte und lass uns damit beginnen, mit jeder Praxis ein bisschen was für dich selbst zu tun.

Leitung: Kirsten Levin
Kursnr./Termin: T1D500-223 ab 06.11.23
 T1D505-124 ab 15.01.24
 T1D510-124 ab 08.04.24
Tag/Uhrzeit: Mo 18.00–19.30 Uhr (7 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 68,50

Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII



Kinder- und Jugendtreffs

Offene Angebote in Kooperation mit der NEULAND

In pädagogischer Verantwortung der Fabi unterhält die NEULAND Wohnungsgesellschaft mbH die Kinder- und Jugendtreffs „Oase“ (im Teichgarten) und die „Neue Burg“ (in Detmerode).

Wir bieten ein buntes Programm für Jung und Alt: Basteln, gemeinsames Spielen, Kochen und verschiedene Aktivitäten – hier ist immer etwas los. Schaut einfach während der Öffnungszeiten vorbei. Wir freuen uns auf euch!

Übrigens: Für die Kleinen von 0–6 Jahren gibt es in der Burg einen Eltern-Kind-Raum und auch in der Oase ist eine kleine Spielecke vorhanden.

Bei Fragen oder Gesprächsbedarf rund um die Familie haben wir auch ein offenes Ohr für die Eltern. Kontaktieren Sie uns für einen Termin oder besuchen Sie uns vor Ort im Treff.

In den Ferien wird ein buntes Programm angeboten, zu dem sich jeder anmelden kann! (Aushang vor Ort)

Orte und Zeiten:
 Oase Teichgarten 19, Di u. Do 15.30–19.00
 Neue Burg Neben der John-F.-Kennedy-Allee 65 in Detmerode,
 Mo u. Mi: 15.00–19.00 Uhr

Leitung: Viktoria Repp
Tag/Uhrzeit: Mo und Mi 15.00–19.00 Uhr, Neue Burg (Neben der John-F.-Kennedy-Allee 65 in Detmerode)
 Di und Do 15.30–19.00 Uhr, Oase (Teichgarten 19)
Ort: Wolfsburg, Jugendtreff „Burg“ Detmerode, „Oase“, Teichgarten
Gebühr: kostenfrei
Kooperation: NEULAND Wohnungsgesellschaft mbH



Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

Bildungsberatung

Sie suchen ein passendes Bildungsangebot für Ihr Kind?
 Sie möchten gerne eine ELTERN-Kind-Gruppe besuchen?
 Einen Sportverein für Ihr Kind finden? Oder möchten Sie gern wissen, welche Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung es in Ihrer Nähe gibt? Ich unterstütze Sie gern dabei, Antworten auf diese Fragen zu finden. Sie erreichen mich unter 05361/8933315 oder per E-Mail unter m.pordzik@fabi-wolfsburg.de oder Sie besuchen mich bei dem Angebot „FamilienZeit“ in der Fabi am Wohlberg immer dienstags von 9.30–11.00 Uhr, außerhalb der Ferien.

Leitung: Martha Pordzik
Tag/Uhrzeit: nach Absprache
Ort: Ev. Familienbildungsstätte Wolfsburg
Gebühr: kostenfrei
Kooperation: Stadt Wolfsburg



Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

Glückskinder

Glückskinder

...brauchen bewusste Erwachsene (Eltern/Bezugspersonen)!
 In unserem Alltag mit Kindern erleben wir immer wieder, dass sogenannte Auffälligkeiten unserer Kinder nicht so einfach zu lösen sind. Verschiedene Erziehungskonzepte, Umgangsweisen und therapeutische Methoden zeigen nicht die gewünschte Wirkung.

Dies könnte daran liegen, dass wir ein tieferes Verständnis für unsere Kinder benötigen, um Ursache und Wirkung besser verstehen zu können.

Wer kennt das nicht, dass wir in unserem Verhalten gern anders wären, jedoch nicht so leicht auf die gewünschte Veränderung zugreifen können. Darin liegt die Einladung zur Stärkung unserer Selbstbewusstwerdung und Beziehungsqualität. Dies ist der Schlüssel zur Selbstentfaltung und Authentizität. Dadurch entsteht echte Nähe, zu uns selbst und folglich auch zu unserem Kind. Wir erleben tiefe Entspannung und Probleme verschwinden fast wie

von selbst. Beziehung darf ein sicherer Raum sein, in dem es dem Kind erlaubt, sich selbst zu heilen! Dieser Abend ermöglicht dir ein neues Verständnis für eine echte tiefe Verbindung zu dir selbst und zu deinem Kind zu bekommen. Du bekommst Inspirationen und Ideen, die im echten Leben umsetzbar sind. Erfahre wie das Nervensystem funktioniert und welchen Einfluss eine adäquate Regulation auf unsere eigene innere Mitte, unseren Selbstkontakt und soziales Erleben hat.

Leitung: Grit Kaschefski
Kursnr./Termin: T1E200-124 ab 06.03.24
Tag/Uhrzeit: Mi 18.30–20.00 Uhr (1 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 10,00

Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

FamilienZeit

In der Fabi am Wohlberg

Dies ist ein Angebot für alle, die mit Kindern zusammenleben. Für Mütter, Väter, Omas und Opas, Alleinerziehende und werdende Eltern. Die Kinder kommen hier NICHT zu kurz. Gemeinsam in geselliger Runde verbringen und gestalten wir den Vormittag. Bei uns können Sie andere Menschen kennenlernen, sich mit ihnen über ihren Alltag mit Kindern austauschen, sich bei Fragen und Problemen gegenseitig unterstützen und einfach miteinander lachen und entspannen. Und das Wichtigste: Ihre Kinder sind dabei! Spielmöglichkeiten vorhanden! Begleitet wird das Angebot von unserer FABI-Mitarbeiterin Martha Pordzik. Wer mag, kann sich im Anschluss einzeln von ihr beraten lassen. Das Treffen findet immer dienstags statt (außer in den Ferien).

Leitung: Martha Pordzik, Nada Radaa
Tag/Uhrzeit: dienstags von 09:30–11:00 Uhr, außer in der Ferien
Ort: Wolfsburg, Fabi am Wohlberg
Gebühr: Eine Spende wird erbeten
Hinweis: Informationen und Anmeldungen bitte bei Martha Pordzik unter: 05361/8933315

Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

Elastisches Tragetuchbinden

Du möchtest Dich vorbereiten auf das Tragen im Tragetuch nach der Geburt? Du findest eigentlich das Tragetuch zu kompliziert, möchtest es aber trotzdem einfach mal ausprobieren. Du hast bereits ein Tragetuch, aber dein Baby sitzt darin nicht optimal?

Unser Baby wird 9 Monate im Bauch getragen. Und es gibt nichts Schöneres und Wichtigeres für unser Baby, dies auch nach der Geburt zu tun. Deshalb möchte ich Dir 3 verschiedene Techniken zeigen, wie Du dein Baby im elastischen Tuch tragen kannst. Worauf muss ich achten, wie ist es für das Kind, wenn es getragen wird? Woran liegt es, dass das Kind nicht getragen werden möchte? All diese Fragen klären wir in diesem Workshop.

Solltest Du bereits hochschwanger sein, kannst du gerne am Workshop teilnehmen, bitte beachte, dass es aber schwierig sein wird, das Tuch mit Bauch noch richtig zu binden.

Leitung: Carina Mann
Kursnr./Termin: T1E250-223 am 03.11.23
 T1E251-124 am 26.04.24
Tag/Uhrzeit: Fr 10.00–12.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 24,50
Hinweis: Babys sind herzlich willkommen.

Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

Tragehilfen-Workshop – Tragehilfen-Check

NEU! Dieser Workshop richtet sich an Schwangere und junge Trageeltern. Egal ob Ihr auf der Suche nach einer geeigneten Bindeweise mit dem Tragetuch seid oder Ihr euch einfach nur einen Überblick über altersgerechte Tragehilfen verschaffen wollt. Nach dem Workshop seid Ihr fit und es bleiben keine Fragen offen.

Physiologie:

- Grundlagen des Tragens
- Tragetuch versus Tragehilfe
- Tragetechniken vor dem Bauch und auf der Hüfte oder auf dem Rücken
- Tragehilfen individuell einstellen

Der Workshop ist sehr praxisorientiert. Nach einem kurzem Theorieteil, in welchem Ihr erfahrt wie das Baby idealerweise im Tragetuch oder in der Tragehilfe vor dem Bauch oder auf der Hüfte oder Rücken sitzen soll, legen wir los. Wir testen uns durch unser umfangreiches Sortiment. Selbstverständlich darf (und sollte) vorhandenes Material mitgebracht werden. Eure vorhandene Tragehilfe können wir dann direkt passend auf Euch einstellen. **WICHTIG:** Es ist keinerlei Vorerfahrung nötig. Ich bringe Demopuppen mit, sodass Ihr entspannt üben könnt bis Ihr Euch sicher fühlt.

Leitung: Carina Mann
Kursnr./Termin: T1E255-223 am 20.10.23
Tag/Uhrzeit: Fr 10.00–12.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 24,50; pro Teilnehmer*in
Hinweis: Babys sind herzlich willkommen.

Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

Handwerkszeug für Eltern in der Fabi

Kinder verstehen und mit ihnen gemeinsame Wege gehen

Ein Elternkurs der Ev. Familienbildungsstätten in Niedersachsen

Kinder brauchen Zuneigung und Liebe ebenso wie Strukturen und Grenzen. Für Kinder ist es einerseits wichtig, verstanden zu werden und andererseits sollten sie Regeln des Zusammenlebens in einer Gemeinschaft kennen lernen.

Sie benötigen klare Orientierungspunkte ebenso wie genügend Freiräume, um sich selbst entdecken und entwickeln zu können. Für Eltern stellt dies oft eine große Herausforderung dar. Vor allem dann, wenn (nebenher) das Alltägliche bewältigt werden muss. Handwerkszeug für Eltern kann Orientierung geben, die Herausforderungen des Alltags zu meistern und dabei die nötige Ruhe zu bewahren.

Das Verstehen von Verhaltensweisen und Entwicklungsverläufen von Kindern, der vertrauensvolle Aufbau gelingender Eltern-Kind-Beziehungen, die Förderung der Entwicklung von Selbstwertgefühl und Sozialverhalten sind die Grundlage des Kurses. Handwerkszeug für Eltern zeigt Lösungswege dafür auf, wie Kinder zur Mitgestaltung ermutigt werden und Freiheit in Grenzen erleben können. Kurse können auf Anfrage auch in Kitas, Schulen, Gemeinden und Betrieben angeboten werden.

Bei Bedarf nach finanzieller Unterstützung beraten wir Sie gerne.

Leitung: N.N.
Kursnr./Termin: T1E290-223
Tag/Uhrzeit: 18.00–20.30 Uhr (6 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 80,50; pro Person



Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

Gesunder Babyschlaf

Schlafen:

Kaum etwas beschäftigt junge Eltern so sehr wie das Thema Babyschlaf. Schlaf ist ein Grundbedürfnis und geht gleichzeitig mit vielen Fragen und Herausforderungen einher – gerade in Hinblick auf das Baby.

Gut gemeinte Ratschläge von außen gepaart mit Schlafmangel schüren die Verunsicherung zusätzlich: Schläft das Baby etwa noch nicht durch? Wird es gar verwöhnt?

Umso wichtiger ist es zu verstehen, wie Babys schlafen – und dass ihr Schlafverhalten ebenso individuell ist wie mögliche Lösungen bei schwierigen Nächten.

Dieser Workshop richtet sich an werdende und frisch gebackene Eltern und vermittelt grundlegendes Wissen rund um den Babyschlaf.

- Was ist ein natürliches Schlafverhalten aus biologischer Sicht?
- Was sind Schlafbrücken und warum ist Co-Regulation so wichtig?

- Wie kann eine artgerechte Schlafumgebung aussehen und wie ist das mit dem Familienbett?
- Wie kann ich mein Baby liebevoll und bindungsorientiert in den Schlaf begleiten?

Basierend auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft besprechen wir, wie Babys in den Schlaf finden und was sie dafür brauchen – jenseits von Mythen, Ammenmärchen und Schlaflernprogrammen.

Leitung: Carina Mann
Kursnr./Termin: T1E300-223 am 06.10.23
 T1E301-223 am 19.04.24
Tag/Uhrzeit: Fr 10.00–12.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 21,50
Hinweis: Babys sind herzlich willkommen!

Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

Beikost Basics

Baby-led-weaning oder doch die konventionelle Einführung der B(r)eikost? Zu Beginn stellen sich alle Familien viele Fragen und sind unsicher – wie soll das alles gehen? Zusätzlich hört man jede Menge unterschiedliche Meinungen und weiß am Ende überhaupt nicht mehr, wie das überhaupt funktionieren soll. Um sich in dem Dschungel der verschiedenen Empfehlungen zurechtzufinden, besprechen wir alles Wichtige zum Thema Beikosteinführung.

Wichtige Themen sind:

- Der richtige Zeitpunkt – Beikost-Reifezeichen
- Verschiedene Möglichkeiten – Breifrei oder Brei?
- Die optimale Umgebung
- Praktisches Vorgehen
- Was kann das Baby essen?
- Brei, Breifrei, BLW
- Ungeeignete Lebensmittel
- Umgang mit Milch und Getreide
- Selbstgekocht oder Gläschen?
- Trinken und Verschlucken
- Allergien der Eltern
- Eisenversorgung

Leitung: Carina Mann
Kursnr./Termin: T1E330-223 am 29.09.23
 T1E331-124 am 26.01.24
 T1E332-124 am 08.03.24
 T1E333-124 am 14.06.24
Tag/Uhrzeit: Fr 10.00–12.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 21,50
Hinweis: Babys sind herzlich willkommen!

Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

Gesunde Augen von Klein auf

NEU!

Dieser Kurs wendet sich an Eltern, deren Kinder älter sind als fünf Jahre und Schwierigkeiten mit dem Sehen haben. Es werden Grundlagen über das Sehen und die Wahrnehmungsarbeit vermittelt. Die Theorie wird durch Entspannungs- und Trainingsübungen für die Augenmuskulatur ergänzt. (Bei schwerwiegenden Erkrankungen sollte Training über Augenärztinnen oder Ophthalmologen erfolgen)

Leitung: Renate Mathes
Kursnr./Termin: T1E340-124 ab 09.04.24
Tag/Uhrzeit: Di 18.00–19.30 Uhr (2 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: kostenfrei



Gruppenangebot für „Eltern von Kindern mit einer Entwicklungsverzögerung im Bereich Sprache und/oder Motorik“

Ihr Kind entwickelt sich irgendwie langsamer oder anders als gleichaltrige Kinder? Es kann noch nicht oder erst sehr spät Krabbeln, Sitzen, Laufen oder Sprechen? Ihr Kind wird nicht oder nur kaum verstanden? Es plappert nicht, spricht verwaschen oder Sie machen sich sonstige Sorgen? Sie fühlen sich oft mit Ihren Ängsten und Sorgen alleine oder werden nicht ernst genommen? Sie fragen sich, wie Sie Ihrem Kind weiterhelfen können? Sie benötigen Tipps oder wollen sich mit Gleichbetroffenen austauschen?

Dann ist diese Gruppe genau richtig!

In der Gruppe sollen besorgte Eltern die Möglichkeit haben, sich auf vertrauensvoller, erfahrener und selbstbetroffener Basis auszutauschen.

Sie sollen das Gefühl erhalten, nicht alleine mit der Thematik zu sein. Jedes Kind ist einzigartig und entwickelt sich in seinem eigenen Tempo.

Die Gruppe ist offen für Eltern von Kindern mit einer Entwicklungsverzögerung des motorischen, emotionalen, sozialen oder sprachlichen Bereichs und macht bezüglich des Alters der betroffenen Kinder keine Einschränkungen.

Wir bitten Sie möglichst ohne Kinder an den Terminen teilzunehmen, sodass diese Ihre Sorgen und die Gespräche nicht mitbekommen. Wir freuen uns auf Sie!

Leitung: Jasmin Wendland
Kursnr./Termin: T1E350-223
Tag/Uhrzeit: 17.00–18.30 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: kostenfrei



Windelfrei – „TöpfchenTeamwork“

Babys werden ohne Windel geboren und weltweit wachsen über 70 % der Babys ohne Windel auf. Sie behalten von Geburt an ihr Körpergefühl für ihre Ausscheidungen und wir als Eltern können auf ihre Kommunikation zu diesem Bedürfnis eingehen.

Töpfchen Teamwork vermindert wunde Popos und Verdauungsprobleme. Du möchtest wissen, wie Du diesen natürlichen Weg mit Deinem Baby von Geburt an leben kannst? Unterschiedliche Abhaltepositionen werden vorgestellt, sowie nützliches Zubehör und spezielle TöpfchenTeamwork- Kleidung erläutert. Literaturtipps, sowie eigene Erfahrungen runden diesen Vortrag ab.

Leitung:	Dr. Britta Alps
Kursnr./Termin:	T1E400-223 am 26.09.23 T1E405-124 am 06.02.24 T1E410-124 am 04.06.24
Tag/Uhrzeit:	Di 19.00–20.30 Uhr
Ort:	Online-Angebot
Gebühr:	€ 18,50
Hinweis:	Sie benötigen ein Gerät mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon. Wir nutzen für dieses Angebot ein DSGVO-konformes Zoom-Konto. Es kann erforderlich sein, dass Sie zur Teilnahme eine App auf Ihrem Gerät installieren müssen. Die Zugangsdaten erhalten Sie vor Kursstart per E-Mail.

Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

*„Lachen macht glücklich!
Lernen, die Situation, die
uns fordern, mit Humor
zu nehmen.“*

Kinderleicht erziehen

Vortrag- Online-Reihe der Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen mit folgenden Themen:

- Wann beginnt Erziehung?
- Hausmittel für Kinderkrankheiten
- Recht im Internet
- Born to be wild - was brauchen Kinder?
- Wie Kinder ticken - ein Einblick in die Welt der Kinder
- Was bedeutet Spielen für Kinder?
- Pubertät - gelassen in stürmischen Zeiten
- Wie können wir das Selbst(wert)gefühl unserer Kinder stärken?
- Der K(r)ampf mit dem Schlafen
- Klassische Erziehungsfallen - wie kommen wir da wieder raus?
- Weitere Informationen und Anmeldeöglichkeiten finden Sie auf unserer Homepage: www.fabi-wolfsburg.de

Termin:	vom 11.09.23 bis 10.06.24
Tag/Uhrzeit:	Mo 20.00-21.30 Uhr
Ort:	Online-Angebot
Gebühr:	kostenfrei
Hinweis:	Sie benötigen ein Gerät mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon. Wir nutzen für dieses Angebot ein DSGVO-konformes Zoom-Konto. Es kann erforderlich sein, dass Sie zur Teilnahme eine App auf Ihrem Gerät installieren müssen. Die Zugangsdaten erhalten Sie vor Kursstart per E-Mail.

Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII



Erste Hilfe am Kind

Dieser Kurs wendet sich an Eltern und Interessierte, die mit Kindern zu tun haben und sich über erste Hilfe in akuten Situationen informieren möchten. Das richtige Vorgehen bei Verbrennungen, Verschlucken, Atemnot, Wunden und vielem mehr wird ebenso thematisiert wie das Verhalten bei Unfällen.

Für pädagogische Fachkräfte finden Sie im Bereich Qualifizierungen einen 1. Hilfe Kurs mit 9 UE.

Leitung: Isabella Adama
Kursnr./Termin: T1E600-223 ab 11.09.23
 T1E605-223 ab 27.11.23
 T1E610-124 ab 08.04.24
 T1E615-124 ab 27.05.24
Tag/Uhrzeit: Mo 18.30–21.30 Uhr (2 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 37,50
Hinweis: Die Übungen werden an Baby-, Kinder- und Erwachsenen-Puppen durchgeführt.



Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

Erste Hilfe am Kind am Samstag

Dieser Kurs wendet sich an Eltern und Interessierte, die mit Kindern zu tun haben und sich über erste Hilfe in akuten Situationen informieren möchten. Das richtige Vorgehen bei Verbrennungen, Verschlucken, Atemnot, Wunden und vielem mehr wird ebenso thematisiert wie das Verhalten bei Unfällen.

Für pädagogische Fachkräfte finden Sie im Bereich Qualifizierungen einen 1. Hilfe Kurs mit 9 UE.

Leitung: Isabella Adama
Kursnr./Termin: T1E625-124 am 13.01.24
Tag/Uhrzeit: Sa 09.00–15.30 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 39,50



Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII



Wolles Windel Café

WOLLES WINDEL CAFÉ ist ein Informationstreff des städtischen Babybesuchsdienstes und richtet sich an Schwangere sowie frisch gewordene Eltern, Mütter und Väter. Sie erhalten eine Vielzahl von Informationen zu unterschiedlichen Themen rund um Schwangerschaft und die neue Lebenssituation mit Ihrem Baby.

WOLLES WINDEL CAFÉ informiert über behördliche Angelegenheiten, Möglichkeiten und Anmeldeungswege zu Kindertagesbetreuung, Kurs- und Freizeitangebote mit Baby sowie Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten. Sie erfahren, was Sie beantragen, organisieren und bedenken müssen, an wen Sie sich wenden können und wo Sie bei Bedarf Unterstützung erhalten.

Wolles Windel Café bietet die Gelegenheit individuelle Fragen zu stellen, sich mit den Mitarbeitenden und anderen Besucher*innen über eigene Themen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Auch für kleinere und größere Sorgen haben die Mitarbeitenden ein offenes Ohr.

Leitung:	Team Babybesuchsdienst
Kursnr./Termin:	T1E700-223 am 05.09.23 T1E705-223 am 07.11.23
Tag/Uhrzeit:	Di 16.00–17.30 Uhr
Ort:	Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr:	kostenfrei
Kooperation:	Stadt Wolfsburg
Hinweis:	Sie sind auch herzlich willkommen, wenn Sie spontan ohne Anmeldung kommen.



Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

Kinderzimmerwetter

„Gutes KinderzimmerWetter“ ist ein Projekt des Regionalverbands Umweltberatung Nord e.V. (R.U.N.) in Kooperation mit dem Bundesverband für Umweltberatung (bfub).

Gutes KinderzimmerWetter informiert Sie über alles, was Sie als Eltern über gesundes und klimafreundliches Wohnen vor und nach der Geburt wissen müssen. Sie können an den interaktiven Video-Seminaren kostenlos teilnehmen.

Folgende Themen werden als Online Seminar angeboten:

- Gesunder Kinderschlaf
- Kinderzimmer ohne Schadstoff
- Heizkosten sparen und gesund wohnen
- Hilfe, Schimmel im Haus!
- Wäsche trocknen, kochen, baden
- Gesund leben in neuen und modernisierten Gebäuden

Anmeldung und weitere Infos unter: <https://kinderzimmerwetter.de>

Termin:	vom 19.09.23 bis 07.02.24
Tag/Uhrzeit:	Di 20.00-21.00 Uhr (1 x)
Ort:	Online-Angebot
Gebühr:	kostenfrei



Fabi-Spezial

Abenteuertag für Familien

Unser Abenteuertag für Familien startet auch dieses Jahr wieder. Neben Wasserspielen, matschen (bitte Wechselkleidung mitbringen) und im Sand spielen, besteht die Möglichkeit, die Tiere auf dem Aktivspielplatz zu füttern. Am Lagerfeuer backen wir Stockbrot und stärken uns am Mitbringbuffet (Geschirr ist bitte mitzubringen). Wir freuen uns auf einen tollen Tag!

- Leitung:** Anna-Christin Kluge, Antje Cholewa
Kursnr./Termin: T1F010-223 am 30.09.23
Tag/Uhrzeit: Sa 15.00–17.00 Uhr
Ort: Fallersleben, Aktivspielplatz
Gebühr: € 18,50; pro Familie
Kooperation: Aktivspielplatz Fallersleben
Hinweis: Leider stehen direkt am Aktivspielplatz in der Walter-Kollo-Str. wenige/keine Parkplätze zur Verfügung. Bitte weichen Sie auf andere Parkmöglichkeiten in der näheren Umgebung aus, z. B. an der Erich-Netzeband-Straße gegenüber des Umspannwerkes (Nähe des Aktivspielplatzes, von hinten erreichbar)



Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

*„Mein Glücksmoment:
Ein Telefonat mit meiner
Schwester.“*

Herbst-Waldspaziergang

Für die ganze Familie

Den Herbst im Wald mit all seinen Farbtönen und Lichtspielen zu erforschen ist faszinierend. Wir werden Tierspuren entdecken, Unterschlüpfе bauen und Früchte von Bäumen finden.

- Leitung:** Gundula Tersch
Kursnr./Termin: T1F050-223 am 09.10.23
Tag/Uhrzeit: Mo 15.00–17.00 Uhr
Ort: Wolfsburg, Hasselbachtal, Treffpunkt Parkplatz VW-Bad
 Treffpunkt Parkplatz VW-Bad
Gebühr: € 21,50; pro Familie
Hinweis: Als Familie gelten Eltern mit den eigenen Kindern.



Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII



Waldweihnacht

Für Eltern, Großeltern und Kinder ab 3 Jahren

Diesen adventlichen Ausflug werden wir sicherlich nicht so schnell vergessen! Lichter locken uns in den Wald, Getränke und Kekse erwarten uns. Wir werden einander etwas erzählen, eine Geschichte hören und singen. Stille, Dämmerung, Musik und unsere Lieder lassen eine ganz eigene Stimmung aufkommen. Und wenn dann an einer Tanne Kerzen entzündet werden, ist Weihnachten ganz nahe. Schade, dass der Nachmittag irgendwann zu Ende geht.

Leitung:	Nadine Neumann, Gundula Tersch
Kursnr./Termin:	T1F100-223 am 03.12.23
Tag/Uhrzeit:	So 15.30–17.00 Uhr
Ort:	Wolfsburg, am Ende des Walter Flex Weges
Gebühr:	€ 21,50; pro Familie
Hinweis:	Essen und Getränke sind bitte mitzubringen. Wetterfeste Kleidung ist wichtig. Treffpunkt ist am Ende des Walter-Flex-Wegs.



Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

Die Welt der Bäume

Willkommen im Arboretum

Was wäre die Welt ohne Bäume?

Erleben Sie die Besonderheiten beim Wachstum der Bäume und erfahren typische Eigenschaften verschiedener Baumarten.

Und wie wurde der Wald früher genutzt? Welche Ansprüche haben wir heute an ihn? Es wird spannend in der Welt der Bäume!

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, für Kinder ab 10 Jahren in Begleitung geeignet. Anmeldungen bitte unter Ronald.vonMuenster@nfa-wolfenb.niedersachsen.de oder per Telefon unter 05363/72368 in der Sprechzeit Mo. u. Fr. 7:30 bis 9:00 Uhr, Mi 15:00 bis 17:00 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Treffpunkt ist das Arboretum, waldeinwärts vom Uhlenhorst 41 in Wolfsburg.

Leitung:	Ronald von Münster
Kursnr./Termin:	T1F200-223 am 22.09.23 T1F202-124 am 26.04.24
Tag/Uhrzeit:	Fr 16.30–18.00 Uhr
Ort:	Arboretum Wolfsburg
Gebühr:	kostenfrei
Kooperation:	Stadtforst Wolfsburg



Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII



Waldkunst/LandArt im Hasselbachtal für Familien

NEU!

An diesem Tag lassen wir unserer Fantasie freien Lauf und schaffen in und mit der Natur kleine und große Kunstwerke. Der Wald bietet uns alles was wir brauchen um künstlerisch aktiv zu werden.

Waldkunst ist eine Form der Kommunikation mit dem Wald, durch die wir unsere Verbindung mit allem was lebt spüren und auszudrücken können.

Naturkunst ist vergänglich und wunderschön, alle die an ihr vorbeigehen können sich an ihr erfreuen, denn sie bleibt an dem Ort an dem sie erschaffen wurde.

Leitung: Julia Gebauer
Kursnr./Termin: T1F300-223 am 07.10.23
 Sa 11.00–14.00 Uhr
 T1F305-223 am 05.11.23
 So 11.00–14.00 Uhr
 T1F310-124 am 14.04.24
 So 11.00–14.00 Uhr
 T1F315-124 am 18.05.24
 Sa 10.00–13.00 Uhr
Ort: Hasselbachtal, VW-Bad Parkplatz
Gebühr: € 31,50; pro Familie
Hinweis: Als Familie gelten Eltern mit den eigenen Kindern.

Bitte bringt eure Trinkflaschen und eine Kleinigkeit zu Essen mit, falls ihr zwischendurch hungrig seid.



Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

DIY – Baue dein eigenes Puppenhaus aus Recyclingmaterialien

NEU!

für Kinder ab 7 Jahren mit einem Elternteil

An diesem Tag gestaltet ihr als Architekten und Möbel-designer euer eigenes, kleines Traumhaus. Du lernst in diesem Kurs wie du wunderschöne Puppenmöbel aus Dingen basteln kannst, die du zu Hause hast und die normalerweise im Müll landen. Zimmer für Zimmer richtest du ein, ganz wie es dir gefällt.

Es kostet nichts, schont die Umwelt und macht sehr viel Spaß. Bitte bringt 2 Obstkisten aus Holz mit. Diese werden die ersten beiden Räume. Zu Hause kannst du dann selbstständig weitere Zimmer anbauen.

Leitung: Julia Gebauer
Kursnr./Termin: T1F350-124 am 17.02.24
 T1F355-124 am 18.02.24
Tag/Uhrzeit: So 14.00–17.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 31,50; pro Familie
Hinweis: Bitte 2 Obstkisten aus Holz mitbringen.

Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII



Kräuterwanderung für die ganze Familie

Glücklicherweise geht die Natur ganz unbeeindruckt von dem menschlichen Getümmel ihren eigenen Weg. Im März zeigen sich die Frühblüher und essbaren Wildpflanzen. Haben Sie Lust auf eine Kräuterwanderung durch das Hasselbachtal?

Wir laden Sie herzlich ein auf kleineren Wegen die Natur im Frühling zu beobachten. Bringen Sie bitte ein Körbchen zum Sammeln von Leckereien mit.

- Leitung:** Gundula Tersch
Kursnr./Termin: T1F400-124 am 08.04.24
Tag/Uhrzeit: Mo 16.00–18.00 Uhr
Ort: VW-Bad Parkplatz, Wolfsburg
Gebühr: € 21,50; pro Familie
Kooperation: Stadtforst Wolfsburg
Hinweis: Als Familie gelten Eltern mit den eigenen Kindern.



Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

Vätercafé

Das Café Schrill in Wolfsburg-Mörse bietet in Kooperation mit dem Interkulturellen Väterbüro der Stadt Wolfsburg einen Begegnungsort für Väter gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 1–6 Jahren an. Es ist geplant, dass das Treffen einmal im Monat, samstags in der Zeit von 14:00–16:00 Uhr stattfinden soll.

Das Angebot ist grundsätzlich kostenfrei – die Kosten für die verzehrten Getränke sind von den Teilnehmenden zu tragen.

- Leitung:** Viktor-Julian Bosse
Kursnr./Termin: T1F500-223
Tag/Uhrzeit: jeden ersten Samstag im Monat von 14–16 Uhr
Ort: Mörse, Café Schrill
Gebühr: Die Kosten für die verzehrten Getränke sind von den Teilnehmenden zu tragen.
Kooperation: Café Schrill und Stadt Wolfsburg
Hinweis: Bitte melden Sie sich vorab telefonisch oder per E-Mail für die Veranstaltung an:
 Telefon: 05361/281867
 E-Mail: vaeterbuero@stadt.wolfsburg.de
 Wir freuen uns auf Sie!



© XXX/Dean Mitchell - iStock.com



SENIORINNEN UND SENIOREN



SENIORINNEN UND SENIOREN

„Glück ist, was lächeln macht, was Angst, Sorge, Ungewissheit vertreibt und inneren Frieden schenkt.“

Albert Einstein



Ihre Ansprechpartner*innen für den Geschäftsbereich

Unsere Mitarbeiter*innen sind gerne für Sie da!



Nicole Beihl

Geschäftsbereichsleitung

„Aktiv sein, Interesse an Neuem haben, mit Humor die Tücken des Alters annehmen- das eröffnet mir immer wieder kleine Glücksmomente beim Zusammensein mit unseren Seniorinnen und Senioren.“



Rebecca Donner

Verwaltung Bildung auf Bestellung für
Seniorengruppen

„Glück ist, eine sinnbringende Arbeit wie die Arbeit mit Senioren zu finden.“



Yvonne Siemann

Koordination Bildung auf Bestellung für
Seniorengruppen

„Es ist großes Glück, dass ich bei meiner Arbeit mit so viel netten und engagierten Menschen gemeinsam reden, planen und neue Ideen für das Seniorenbildungsprogramm sammeln kann.“

Bildungsprogramm für Seniorengruppen

In einer Kooperation mit dem Seniorenpflegestützpunkt der Stadt Wolfsburg bieten wir ein umfangreiches und vielfältiges Bildungsprogramm für anerkannte Seniorengruppen. Sie haben die Möglichkeit, aus unserem bunten Themenangebot das Passende für Ihre Gruppe auszuwählen und zu buchen. Ansprechpartnerin ist Rebecca Donner: r.donner@fabi-wolfsburg.de oder Tel.: 05361 89333 24

Leitung:	Yvonne Siemann
Kursnr./Termin:	T2A010-223 ab 24.12.23
Tag/Uhrzeit:	So 16.00–18.00 Uhr (1 x)
Ort:	Verschiedene
Gebühr:	Für anerkannte Seniorengruppen
Kooperation:	Seniorenpflegestützpunkt



Mobile Fabianer

Aktivitäten für Menschen ab 55 Jahren

Das Format der Mobilien Fabianer, vielen bekannt in Wolfsburg, geht in leicht veränderter Form weiter. Es können z.Zt. leider keine Reisen angeboten werden, dafür aber viele interessante Besuche und Unternehmungen vor Ort. Die Termine und Aktionen erfahren Sie über unsere Homepage, im ausliegenden Flyer und über die Presse.

Wenn Sie Interesse haben, die Mobilien Fabianer in der Organisation zu unterstützen, melden Sie sich gern in der Fabi.

Was Sie weiterhin in den monatlichen Treffen des Clubs „Mobile Fabianer“ tun können ist

- neue Erfahrungen machen,
- gemeinsam etwas unternehmen,
- geistig und körperlich mobil bleiben
- Themen über „Gott und die Welt“ hören und diskutieren,
- neue Kontakte knüpfen.

Leitung:	Nicole Beihl, Burkhard Beihl
Tag/Uhrzeit:	an jedem vierten Mittwoch im Monat
Ort:	Verschiedene
Kooperation:	Stadt Wolfsburg
Hinweis:	Detailinformationen erhalten Sie ab August im ausliegenden Flyer der Mobilien Fabianer oder auf unserer Homepage.



Spieletreff in der Fabi 21

Spiele hält fit und macht Spaß! In dieser Runde wird allen Spielbegeisterten die Möglichkeit gegeben, in netter Atmosphäre – vielleicht sogar in direkter Nachbarschaft zur Fabi 21 – neue und auch alte Gesellschaftsspiele auszuprobieren. Die Teilnehmenden können ihre eigenen Spiele und gern auch ein paar Knabberereien mitbringen. Getränke können vor Ort erworben werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Leitung: N.N.
Kursnr./Termin: T2A120-223 ab 07.10.23
Tag/Uhrzeit: Sa 15.30–17.30 Uhr (6 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: kostenfrei

Smartphone und Tablet – sicherer Umgang mit digitaler Technik

Die Zeitung digital lesen, mit den Enkelkindern in Kontakt bleiben oder die Städtereise buchen – an den neuen Medien kommt man heute nicht mehr vorbei. Damit die Digitalisierung auch im Alter als Chance und nicht nur Hindernis erkannt wird, sollen an den Treffen die genannten Geräte einfach erklärt und ausprobiert werden.

Bringen Sie Ihre Geräte und Fragen mit und freuen Sie sich auf die neuen Herausforderungen!

Leitung: N.N.
Kursnr./Termin: T2B100-223 am 22.09.23
 T2B105-223 am 10.11.23
 T2B110-124 am 23.02.24
 T2B115-124 am 19.04.24
Tag/Uhrzeit: Fr 14.00–16.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 21,50

Sturzprophylaxe

Für alle, die sich (ein bisschen) wackelig auf den Beinen fühlen... oder schon gestürzt sind. Der Kurs gibt einen Überblick über verschiedene Hilfsmittel und Maßnahmen wie man das zu Hause trittsicher machen kann. Dies wird durch kurze Übungen für das Gleichgewicht und zur Muskelkräftigung ergänzt.

Leitung: Renate Mathes
Kursnr./Termin: T2B130-223 ab 10.11.23
 Fr 10.00–11.30 Uhr, (2 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Kursnr./Termin: T2B135-124 ab 08.03.24
 Fr 14.00–15.30 Uhr, (2 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 28,50

Alles geregelt?

Wissenswertes über Patientenverfügung und Vollmacht

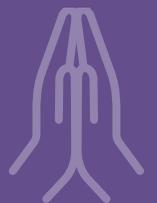
Für die Angehörigen und Betroffenen selbst ist es beruhigend, für den Ernstfall klare Regelungen getroffen zu haben. Folgende Fragen werden an diesem Nachmittag zum Thema: Welche Vorsorgemöglichkeiten sind möglich bzw. notwendig? Wie gestalte ich meine Patientenverfügung? Muss ich sie beglaubigen lassen, und wie hinterlege ich sie? Wie weit kann ich einen Arzt beteiligen? Außerdem gibt es Informationen über die neueste Rechtsprechung.

Leitung: N.N.
Kursnr./Termin: T2B150-124
Tag/Uhrzeit: Der Termin stand zum Zeitpunkt der Veröffentlichung noch nicht fest. Bitte beachten Sie die Ankündigung in der Presse.
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 5,00



© Kamonwan Wankaeay - istockphoto.com

GLAUBENS- FRAGEN



GLAUBENSFRAGEN

„Gott nahe zu sein, ist mein Glück.“

Psalm 73, Vers 28



Ihre Ansprechpartner*innen für den Geschäftsbereich

Unsere Mitarbeiterinnen sind gerne für Sie da!



Nicole Beihl

Geschäftsbereichsleitung

„Glauben kann auch glücklich machen! Das empfinde ich meist dann, wenn Menschen gemeinsam beten, singen und viel Zeit für Begegnung da ist.“

Zeit zum Glauben

Eingespannt zwischen Terminen, familiären und beruflichen Verpflichtungen sowie Freizeitstress bleibt im Alter zwischen 25 und 40 eines meistens auf der Strecke – Zeit zum Glauben! Und dennoch ist da so ein Gefühl von Sehnsucht nach etwas Tiefem, nach Spiritualität und Gemeinschaft. Wie lässt sich diese Sehnsucht stillen, ohne dass eine zusätzliche Belastung entsteht? Diesen Gedanken wollen wir aufgreifen, indem wir eine Plattform bieten, sich mit den aktuellen Gedanken, Erfahrungen und Vorstellungen auszutauschen. Die Treffen werden innerhalb der Gruppe vereinbart (über social media), die Häufigkeit und den Inhalt bestimmen die Teilnehmerinnen selbst. Auch der Ort darf eigenständig gewählt werden – das kann die kleine Kapelle nebenan sein, der Biergarten, ein kurzer Pilgerweg oder auch der Allerseestrand. Am Informativtag treffen wir uns in der Fabi!

Bei Interesse schreiben Sie bitte eine E-Mail an:
n.beihl@fabi-wolfsburg.de

Leitung: N.N.
Kursnr./Termin: T3B010-223
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: kostenfrei

*„Mein Glücksmoment:
Die Krise als Chance
begreifen: Glaube-
Hoffnung-Leben“*

Die Taufe – mehr als nur ein Familienevent

Das Fest der Taufe ist der christliche Einstieg eines Menschen in den Glauben. Doch welche Bedeutung steckt dahinter und wie kann ich das Fest als Angehörige/r gestalten? An diesem Nachmittag erfahren wir von der Diakonin Irina Wittmaier etwas über die Hintergründe und Rituale bei der Taufzeremonie. Wir beschäftigen uns mit thematischen Bibelstellen und gestalten im 2. Teil die Kerzen für den Täufling. Dieses Angebot ist sowohl für Eltern, Großeltern oder aber auch für Taufpaten geeignet.

In der Gebühr sind die Kosten für eine Taufkerze und das Gestaltungsmaterial enthalten.

Leitung: Irina Wittmaier, Irene Felde
Kursnr./Termin: T3B020-124 ab 09.03.24
Tag/Uhrzeit: Sa 14.00–16.30 Uhr (1 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 38,50

Bibel einfach lesen. Die Basisbibel.

Die Herausgeber nennen sie selbstbewusst
„Eine Bibel für das 21. Jahrhundert“.

Kurze und klare Sätze, eine zeitgemäße Sprache: Die Basisbibel soll für Bibel-Erstleser*innen den Zugang möglichst niedrigschwellig halten und dennoch dem Urtext treu bleiben. Eine Basis also für den christlichen Glauben. Machen Sie sich selbst ein Bild und erfahren Sie mehr über die Hintergründe der Entstehung. Gehen Sie gern in den Austausch über die gehörten Bibelstellen.

Leitung: Steffen Marklein
Kursnr./Termin: T3B030-124, 06.11.2023
Tag/Uhrzeit: Ein Termin stand zum Zeitpunkt der Veröffentlichung noch nicht fest. Bitte beachten Sie die Ankündigung in der Presse.
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Kooperation: Hannoversche Bibelgesellschaft e.V.
Gebühr: € 5,00

Einladung ins Himmelszelt

Hereinspaziert!

Vom 16.9. bis zum 24.9.2023 befindet sich vor der St. Bernwardkirche in Alt Wolfsburg ein großes Zirkuszelt. In dieses lädt die katholische Kirche in Wolfsburg Menschen jeden Alters und jeder Religionszugehörigkeit ein, die Kirche anders, kreativ und lebendig zu erleben.

Die Eröffnung des „Himmelszeltes“ findet am Samstag, 16. September statt. Anschließend werden bis zum Sonntag, 24. September, mehr als 30 Veranstaltungen angeboten. Darunter finden sich Gottesdienste, Kreativangebote, Konzerte, Begegnungsabende und viele weitere tolle Aktionen. Alle Angebote sind kostenfrei, Getränke und Speisen müssen bezahlt werden.

Das Veranstaltungsprogramm des „Himmelszeltes“ ist im Internet abrufbar.



Weltgebetstag der Frauen 2024

Beim Weltgebetstag engagieren sich christliche Frauen religions- und länderübergreifend für Frieden und Gerechtigkeit.

In jedem Jahr wird er von Frauen aus einem anderen Land weltweit vorbereitet und in über 120 Ländern am ersten Freitag im März mit ökumenischen Gottesdiensten gefeiert.

„Informiert beten – betend handeln“ lautet das Motto der größten Basisbewegung christlicher Frauen. In diesem Jahr wird der Weltgebetstag von Frauen aus Palästina vorbereitet. Im Zentrum des Gottesdienstes steht der Epheserbrief Kapitel 4, 1–6 mit dem Thema „Ich bitte euch ... ertragt einander in Liebe.“

Die genauen Termine und Orte der Gottesdienste finden Sie nach Bekanntgabe auf unserer Homepage oder in der Presse.“

*„Mein Glücksmoment:
Ein freundliches und
fröhliches Gespräch
mit den Kolleginnen.“*



© Kampus Production - pevels.com

TEILHABE



TEILHABE

„Menschen zu finden, die mit uns fühlen und empfinden, ist wohl das schönste Glück auf Erden.“

Carl Spitteler



Ihre Ansprechpartner*innen für den Geschäftsbereich

Unsere Mitarbeiterinnen sind gerne für Sie da!



Nicole Beihl

Geschäftsbereichsleitung

„Glücksmomente im Bereich Teilhabe geschehen dann, wenn es keine gemeinsame Sprache braucht, um miteinander zu kommunizieren. Ein Blick oder auch Lächeln sagt mehr als tausend Worte!“



Eva Grote-Girmendonk

Arbeit mit Fluchterfahrenen

„Es ist schön mit Menschen arbeiten zu dürfen, die so dankbar sind und mir so viele „Glücksmomente“ zurückgeben!“

Mein besonderes Kind

Vortrag der Fachstelle Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Nach der Geburt eines Kindes verändert sich das Leben der Eltern von einem Tag auf den anderen. Wird das Kind mit körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen geboren, warten zusätzlich viele Herausforderungen auf die Familie. Wo bekommt man notwendige Informationen und Hilfen? Wer kann den Alltag entlasten? Welche Therapien sind für das Kind geeignet? An diesem Abend lernen Sie die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung kennen und können Ihre Fragen loswerden.

- Leitung:** verschiedene FachreferentInnen
Kursnr./Termin: T4A010-124
Tag/Uhrzeit: Ein Termin stand zum Zeitpunkt der Veröffentlichung noch nicht fest.
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: Kostenloses Angebot
Kooperation: Fachstelle Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Grundwissen Autismus

Das Autismuszentrum Wolfsburg klärt in diesem Vortrag über folgende Themen auf. Was ist Autismus? Welche typischen Symptome und Verhaltensweisen können auftreten? Was ist im Umgang mit autistischen Menschen zu beachten?

- Leitung:** N.N., Caroline Eichhorn
Kursnr./Termin: T4A020-223
Tag/Uhrzeit: Ein Termin stand zum Zeitpunkt der Veröffentlichung noch nicht fest.
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 5,00
Kooperation: Autismusberatungszentrum Wolfsburg-Fallersleben



Angebote für Menschen mit Fluchterfahrung

Um die Integration von Menschen aus anderen Ländern hier in Wolfsburg zu unterstützen, bieten wir ganz unterschiedliche Möglichkeiten und beteiligen uns in vielen Kooperationen und Netzwerken. Ziel ist es, vermehrt Angebote zu schaffen, die offen für alle sind.

Unser Angebotsspektrum umfasst vor allem Angebote für Frauen:

- Niedrigschwellige Deutschkurse
- Nähangebote
- Kochangebote
- Bewegungsangebote
- Einzelaktionen
- Beratungsangebote für Alle

Für nähere Informationen über unser Engagement rufen Sie uns gerne an unter Telefon 05361/89 333-10. Einige Kursangebote finden Sie auch in diesem Programm.

- Leitung:** Eva Grote-Girmendonk
Gebühr: kostenfrei
Kooperation: Ev. Luth. Kirchenkreis Wolfsburg-Wittingen, der Stadt Wolfsburg, der Ev. Erwachsenenbildung, der Ev. Landeskirche, dem Mütterzentrum Westhagen und Pro Intergration



Zusammen auf Deutsch – Sprache entdecken

Viele Frauen, die aus anderssprachigen Ländern kommen, verfügen über keine oder nur minimale Deutschkenntnisse. Hier bekommen sie einen Zugang zur deutschen Sprache, z. B. für die Verständigung im Kindergarten, für Lehrergespräche oder Arztbesuche. Sie erhalten Einblick in kulturelle Gepflogenheiten und lernen Frauen aus verschiedensten Kulturen kennen. In kleinen überschaubaren Gruppen macht das Lernen Freude, und die unterschiedlichen Vorerfahrungen und Lerngeschwindigkeiten können berücksichtigt werden.

- Leitung:** Meinar Mank, Lilli Krein, Hend Boukhris-Sbais, Mouna Bayoudh
Gebühr: € 1.00 pro Treffen
Kooperation: Beteiligte Kindertagesstätten und Grundschulen, Familienzentren, Mütterzentrum Westhagen, Stadt Wolfsburg Geschäftsbereich Jugend und Integrationsreferat



Miteinander Reden

Dieses Angebot richtet sich an Frauen aus anderssprachigen Ländern, die ihre Deutschkenntnisse in einer entspannten Atmosphäre verbessern und erweitern möchten. Dabei stehen das Meistern von Alltagssituationen, der Austausch und das gemeinsame Miteinander im Vordergrund, um eine bessere Teilhabe der Frauen zu ermöglichen. Ganz nebenbei werden auch grammatikalische Kenntnisse vermittelt. Eine Anmeldung ist erforderlich

- Leitung:** Kerstin Lehning
Kursnr./Termin: T4B200-223 ab 22.08.23, (7 x)
 T4B210-223 ab 07.11.23, (7 x)
 T4B220-124 ab 09.01.24, (10 x)
 T4B230-124 ab 02.04.24, (11 x)
Tag/Uhrzeit: Di 10.00–11.30 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 25,00



Tanzen und Bewegung für Frauen mit und ohne Zuwanderungserfahrung

Bei leichten Tanz-, Bewegungs- und Entspannungsübungen steht der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Miteinander unterschiedlicher Nationalitäten im Vordergrund.

Für weitere Informationen und Anmeldung wenden Sie sich bitte an Eva Grote-Girmendonk 05361-89333-16 oder e.grote-girmendonk@fabi-wolfsburg.de

- Leitung:** Elena Lampe
Kursnr./Termin: T4B240-223 ab 17.08.23, (9 x)
 T4B250-223 ab 02.11.23, (8 x)
 T4B260-124 ab 11.01.24, (9 x)
 T4B270-124 ab 04.04.24, (11 x)
Tag/Uhrzeit: Do 17.30–19.00 Uhr
Ort: Westhagen, Kinder- und Familienzentrum am Ring
Gebühr: € 3,00
Kooperation: Mütterzentrum Westhagen
Hinweis: Bitte eine eigene Decke oder Matte und ein Handtuch mitbringen.





© Andre Furtado - pixels.com

GESELLSCHAFT UND FREIZEIT



GESELLSCHAFT UND FREIZEIT

„Manchmal ist es so, als ob das Leben einen seiner Tage herausgriffe und sagte: ‚Dir will ich alles schenken! Du sollst solch ein rosenroter Tag werden, der im Gedächtnis leuchtet, wenn alle anderen vergessen sind.‘“

Astrid Lindgren



Ihre Ansprechpartner*innen für den Geschäftsbereich

Unsere Mitarbeiterinnen sind gerne für Sie da!



Jacqueline Neumann

Geschäftsbereichsleitung

„Was ist Glück? Was macht glücklich? Dies ist so individuell und sicherlich nicht in einem Satz zu beantworten. Ich würde mich freuen, wenn Sie in unserem Programm einen Kurs finden, der Ihnen einen Glücksmoment schenkt.“



Nicole Beihl

Programmverantwortliche

„Kennen Sie dieses Gefühl, wenn nach einer größeren Anstrengung die Erleichterung kommt und auch der Stolz auf das Erreichte? Ich erlebe das jedenfalls oft in unserem Pilateskurs und gehe gern mit diesem Glücksgefühl nach Hause.“

Fabi-Mix

Ein buntes Themenprogramm

Seit vielen Jahren schon gibt es in dem Kurs Fabi Mix eine bunte Mischung aus Vorträgen, Exkursionen, Geselligkeit und Kultur. Auch in diesem Jahr hat die Kursleiterin wieder ein spannendes Programm entwickelt, das am ersten Kurstag allen Gruppen präsentiert wird.

Leitung: Gundula Zahr
Kursnr./Termin: T5A240-223 ab 08.11.23
Tag/Uhrzeit: Mi 09.00–11.15 Uhr (17 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 134,50

Fabi-Mix

Ein buntes Themenprogramm

Seit vielen Jahren schon gibt es in dem Kurs Fabi Mix eine bunte Mischung aus Vorträgen, Exkursionen, Geselligkeit und Kultur. Auch in diesem Jahr hat die Kursleiterin wieder ein spannendes Programm entwickelt, das am ersten Kurstag allen Gruppen präsentiert wird.

Leitung: Gundula Zahr
Kursnr./Termin: T5A260-223 ab 08.11.23
Tag/Uhrzeit: Mi 19.00–21.15 Uhr (17 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 134,50

Fabi-Mix

Ein buntes Themenprogramm

Seit vielen Jahren schon gibt es in dem Kurs Fabi Mix eine bunte Mischung aus Vorträgen, Exkursionen, Geselligkeit und Kultur. Auch in diesem Jahr hat die Kursleiterin wieder ein spannendes Programm entwickelt, das am ersten Kurstag allen Gruppen präsentiert wird.

Leitung: Gundula Zahr
Kursnr./Termin: T5A280-223 ab 09.11.23
Tag/Uhrzeit: Do 09.00–11.15 Uhr (17 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 134,50

Der letzte Hilfe Kurs

Am Ende wissen, wie es geht.

Der Verein Hospizarbeit Region Wolfsburg e.V. bietet in Kooperation u.a. mit der Fabi „Letzte-Hilfe“-Kurse für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger an, die sich über die Themen rund um Sterben, Tod und Palliativmedizin informieren wollen.

Die letzte Hilfe – also die Begleitung am Lebensende – ist genauso wichtig wie die erste Hilfe nach Unfällen und in Notsituationen. In dem Kurs werden Basiswissen, Orientierung und praktische Handgriffe weitergegeben.

Der Kurs gliedert sich in vier Themenblöcke:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
- Abschied nehmen vom Leben

Der Kurs möchte für dieses Thema sensibilisieren und vor allem den Angehörigen Mut machen.

„Dieser Kurs war sehr hilfreich. Ich habe meine Scheu vor dem Thema verloren und ich fühle mich jetzt sicherer, weil ich weiß, dass ich selbst mit einfachen Mitteln etwas tun kann,“ fasste ein Teilnehmender zusammen.

Letzte Hilfe Kurse werden von zertifizierten Kursleiterinnen und Kursleitern durchgeführt. Die Kursgebühr beträgt 18 Euro. Anmeldung bitte bei der Hospizarbeit Wolfsburg: info@hospiz-wolfsburg.de oder www.hospiz-wolfsburg.de

Leitung: N.N.
Kursnr./Termin: T5A310-223 ab 10.10.23
Tag/Uhrzeit: Di 16.00–20.00 Uhr (1 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 18,00



Obstbäume richtig schneiden

Sie haben Obstbäume im Garten? Sie möchten lange Freude an den Obstbäumen und an der Ernte haben? Und Sie haben sich schon mal gefragt, wann und mit welcher Technik diese geschnitten werden könnten?

In diesem Kurs lernen Sie, in einer Mischung aus Theorie und Praxis, nach welchen Zielen und wie man Obstbäume nach den „Wuchsgesetzen“ schneidet.

Leitung:	Haike Zacharias
Kursnr./Termin:	T5A400-223 ab 11.11.23
Tag/Uhrzeit:	Sa 11.00–15.30 Uhr (1 x)
Ort:	Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr:	€ 45,50
Hinweis:	Der Theorie Teil findet in der Fabi statt, Der praktische Teil findet auf den Streuobstwiesen in Bergfeld statt. Wir empfehlen vor Ort Fahrgemeinschaften zu bilden



Meine Farb- und Stilwelt

Einsteiger Workshop für Frauen

Frühling, Sommer, Herbst und Winter in den Farbberatungen? Inzwischen veraltet und überholt!

Gemeinsam wollen wir in diesem Workshop in die neuen und individuellen Farb- und Stilwelten einsteigen. Wer bin ich? Wer bist Du? Was macht mich aus? Anhand von mitgebrachten Kleidungsstücken gibt es erste praktische Tipps und Impulse zum Entdecken des eigenen Farb- und Stilprofils durch die fachkundige Identity Stylistin. Sie haben die Möglichkeit nach diesem Workshop den Intensivkurs zu buchen. Eine Einzelberatung kann in Absprache mit der Kursleitung zusätzlich vereinbart werden.

Leitung:	Nina Söhl
Kursnr./Termin:	T5A500-223 ab 04.11.23
Tag/Uhrzeit:	Sa 15.00–18.00 Uhr (1 x)
Ort:	Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr:	€ 32,50
Hinweis:	Kommen Sie gern in Ihrem Lieblingsoutfit zum Workshop und bringen Sie noch ein oder zwei „Schrankhüter Kleidungsstück/e“ mit.



Meine Farb- und Stilwelten – wie kann ich meine Persönlichkeit unterstreichen?

Intensivkurs

Sie haben Interesse mehr über Farben, Stilrichtungen und typgerechte Kleidung zu erfahren? Dann sind Sie hier genau richtig. Sie werden in diesem Kurs lernen, Ihre eigene Persönlichkeit durch die Wahl bestimmter Farben und Stilrichtungen Ihrer Kleidung herauszuarbeiten bzw. sie zu unterstreichen.

Im ersten Teil tauchen wir tiefer in die Farbenwelt ein und gehen u.a. den Fragen auf den Grund, welche Farben uns frisch und lebendig aussehen lassen und ob wir Farben nicht nur sehen, sondern auch fühlen können.

Im zweiten Teil forschen wir nach dem individuellen Stilprofil: Was sind meine Wünsche und Erfahrungen in Bezug auf bestimmte Materialien und Kleidungsstücke? Was macht mich als Persönlichkeit aus und wie kann ICH mich durch meine Kleidung ausdrücken? Dies kann z. B. im Job von Vorteil sein, wenn ich weiß, was mich stärkt und was mich aber vielleicht auch schwächt (Anhand von unterschiedlichen Materialtöchern spüren wir individuell in die jeweiligen Wunsch- und Stilmaterialien rein).

Am Abschlussabend wenden wir uns dem Kleiderschrank zu: Was brauche ich wirklich? Muss wirklich jede Frau eine weiße Bluse und das „kleine Schwarze“ im Schrank haben? Welche Kleidungsstücke sind für mich richtig und welche sind wichtig? Abgerundet wird dieser Tag mit Tipps und Tricks von der ausgebildeten Identity Stylistin zum Ausmisten vom eigenen Kleiderschrank.

Für die Anmeldung zu dieser Vertiefungsreihe ist es nicht erforderlich, den Einsteiger-Workshop besucht zu haben.

Leitung: Nina Söhl
Kursnr./Termin: T5A520-223 am 09.12., 20.01. und 24.02.24
Tag/Uhrzeit: Sa 15.00–18.45 Uhr
 Sa 15.00–18.45 Uhr
 Sa 15.00–18.45 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 86,50
Hinweis: Bitte zu allen Terminen Schreibmaterial mitbringen. Zum ersten Termin können Sie zusätzlich gerne Ihre dekorative Kosmetik mitbringen.



Spieletreff in der Fabi 21

Spiele hält das Gehirn fit und macht Spaß! In dieser Runde wird allen Spielbegeisterten die Möglichkeit gegeben, in netter Atmosphäre- vielleicht sogar in direkter Nachbarschaft zur Fabi 21– neue und auch alte Gesellschaftsspiele zu erlernen. Unter fachkundiger Anleitung werden die Spiele erklärt. Die Teilnehmenden können auch ihre eigenen Spiele und gern ein paar Knabberereien mitbringen. Getränke können vor Ort erworben werden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Leitung: N.N.
Kursnr./Termin: T5B010-223 ab 07.10.23
Tag/Uhrzeit: Sa 15.30–17.30 Uhr (6 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: kostenfrei

Glück muss man können

Glück, was ist das?

Wir wollen alle glücklich sein und sind ständig auf der Suche nach dem großen Glück. Aber nehmen wir unsere kleinen Glücksmomente wahr, die bei uns positive Emotionen hervorrufen?

Das Tolle am Glücklichen sein ist, dass man es lernen kann, denn von selbst passiert hier nichts. Einen Großteil des Glücks haben wir selbst in der Hand.

Dies werden wir in dem Vortrag ergründen, auf unsere Glücksmomente blicken, aber auch Glückskiller herausfiltern und auf Erkenntnisse der Glücksforschung schauen.

Leitung: Elke Josch
Kursnr./Termin: T5B020-223 ab 09.11.23
Tag/Uhrzeit: Do 16.00–17.30 Uhr (1 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 15,50

*„Mein Glücksmoment:
Süßigkeiten und Kakao.“*

Musikangebote

Musik spielt im Leben von Kindern eine große Rolle. Wenn man sie beobachtet, kann man sehen, wie sie singen, tanzen und zum Teil in eine ganz andere Welt eintauchen. Studien und Pädagogen sind sich einig, dass musikalische Angebote die Kinder in der Entwicklung positiv beeinflussen.

Unsere (früh-) musikalischen Bildungsangebote werden von qualifizierten Kursleitungen durchgeführt. Hierbei steht neben der Vermittlung des Lernangebots die Freude von Musik, Tanz, Bewegung, Singen und Begegnung im Vordergrund.



Musikzwerge für Kinder im Alter von 10–18 Monaten

NEU! Der Schwerpunkt in diesem Kurs liegt auf dem kreativen und sinnlichen Erleben von Musik. Lieder, Reime, Fingerspiele und Kniereiter werden wöchentlich begleitet durch ein Hauptangebot, wie z. B. das Kennenlernen von Glocken, Rasseln und anderen Musikinstrumenten.

Durch Musik, Bewegung und Spiel werden schon bei den Aller kleinsten gezielte Anreize gesetzt, sich positiv zu entwickeln. Gemeinsam mit Mama oder Papa tauchen die Musikzwerge durch die Ideen und Angebote der Kursleitung in die Welt der Musik ein.

Leitung:	Susann Gerecke
Kursnr./Termin:	T5C005-223 ab 07.09.23 Do 09.30–10.15 Uhr (8 x) T5C010-223 ab 07.09.23 Do 10.30–11.15 Uhr (8 x) T5C015-223 ab 16.11.23 Do 09.30–10.15 Uhr (8 x) T5C020-223 ab 16.11.23 Do 10.30–11.15 Uhr (8 x) T5C025-124 ab 08.02.24 Do 09.30–10.15 Uhr (8 x) T5C030-124 ab 08.02.24 Do 10.30–11.15 Uhr (8 x) T5C035-124 ab 18.04.24 Do 09.30–10.15 Uhr (8 x) T5C040-124 ab 18.04.24 Do 10.30–11.15 Uhr (8 x)
Ort:	wird noch bekannt gegeben
Gebühr:	€ 42,50
Hinweis:	Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung nur für diesen Kurs gilt!

Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

Musikzwerge werden größer

NEU! Dieser Kurs richtet sich an die Musikzwerge, die langsam größer werden, für Kinder ab 18 Monaten bis 3 Jahren zusammen mit Papa oder Mama.

Der Schwerpunkt in diesem Kurs liegt auf dem kreativen und sinnlichen Erleben von Musik. Lieder, Reime, Fingerspiele und Kniereiter werden wöchentlich begleitet durch ein Hauptangebot, wie z. B. das Kennenlernen von Glocken, Rasseln und anderen Musikinstrumenten.

Durch Musik, Bewegung und Spiel werden schon bei den Aller kleinsten gezielte Anreize gesetzt, sich positiv zu entwickeln. Gemeinsam mit Mama oder Papa tauchen die Musikzwerge durch die Ideen und Angebote der Kursleitung in die Welt der Musik ein.

Leitung:	Isabell Schulze-Fischer
Kursnr./Termin:	T5C050-223 ab 05.09.23 T5C055-223 ab 07.11.23 T5C060-124 ab 09.01.24 T5C065-124 ab 02.04.24 T5C070-124 ab 07.05.24
Tag/Uhrzeit:	Di 16.30–17.30 Uhr (4 x)
Ort:	Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr:	€ 30,50
Hinweis:	Du brauchst eine erwachsene Begleitperson, Freude an Bewegung und Musik und ein zuckerfreies Getränk. Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung nur für diesen Kurs gilt!

Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

Musikalisch durch den Sommer

NEU! Für Kinder ab 18 Monate – 3 Jahre mit einem Elternteil

Dieser Kurs richtet sich an die Musikzwerge, die langsam größer werden, für Kinder ab 18 Monaten bis 3 Jahren zusammen mit Papa oder Mama.

Jede Jahreszeit hat seinen ganz eigenen Zauber- angelehnt an die musikalische Früherziehung und Techniken aus der Achtsamkeitspraxis lernen wir gemeinsam zu musizieren und finden unseren ganz eigenen Rhythmus – unterstützt werden wir hier durch uns, unsere Stimme und einfache, altersgerechte Instrumente.

Leitung:	Isabell Schulze-Fischer
Kursnr./Termin:	T5C100-223 ab 23.08.23
Tag/Uhrzeit:	Mi 16.15–17.00 Uhr (4 x)
Ort:	Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr:	€ 24,50
Hinweis:	Du brauchst eine erwachsene Begleitperson, Freude an Bewegung und Musik und ein zuckerfreies Getränk.

Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

*„Mein Glücksmoment:
Wenn ich ganz laut
90er Jahre Hits höre
und mitsinge.“*

Musikalisch durch den Herbst

NEU! Für Kinder ab 18 Monate – 3 Jahre mit einem Elternteil

Dieser Kurs richtet sich an die Musikzwerge, die langsam größer werden, für Kinder ab 18 Monaten bis 3 Jahren zusammen mit Papa oder Mama.

Jede Jahreszeit hat seinen ganz eigenen Zauber – angelehnt an die musikalische Früherziehung und Techniken aus der Achtsamkeitspraxis lernen wir gemeinsam zu musizieren und finden unseren ganz eigenen Rhythmus – unterstützt werden wir hier durch uns, unsere Stimme und einfache, altersgerechte Instrumente.

Leitung: Isabell Schulze-Fischer
Kursnr./Termin: T5C105-223 ab 20.09.23
Tag/Uhrzeit: Mi 16.30–17.30 Uhr (4 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 30,50
Hinweis: Du brauchst eine erwachsene Begleitperson, Freude an Bewegung und Musik und ein zuckerfreies Getränk.

Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII

Musikalisch durch den Winter

NEU! Für Kinder ab 18 Monate – 3 Jahre mit einem Elternteil

Dieser Kurs richtet sich an die Musikzwerge, die langsam größer werden, für Kinder ab 18 Monaten bis 3 Jahren zusammen mit Papa oder Mama.

Jede Jahreszeit hat seinen ganz eigenen Zauber – angelehnt an die musikalische Früherziehung und Techniken aus der Achtsamkeitspraxis lernen wir gemeinsam zu musizieren und finden unseren ganz eigenen Rhythmus – unterstützt werden wir hier durch uns, unsere Stimme und einfache, altersgerechte Instrumente.

Leitung: Isabell Schulze-Fischer
Kursnr./Termin: T5C110-223 ab 22.11.23
Tag/Uhrzeit: Mi 16.15–17.00 Uhr (4 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 24,50
Hinweis: Du brauchst eine erwachsene Begleitperson, Freude an Bewegung und Musik und ein zuckerfreies Getränk.

Ein Angebot gemäß §16, SGB VIII



Musikalisch durch den Frühling

NEU!

Für Kinder ab 18 Monate – 3 Jahre mit einem Elternteil

Dieser Kurs richtet sich an die Musikzwerge, die langsam größer werden, für Kinder ab 18 Monaten bis 3 Jahren zusammen mit Papa oder Mama. Jede Jahreszeit hat seinen ganz eigenen Zauber angelehnt an die musikalische Früherziehung und Techniken aus der Achtsamkeitspraxis lernen wir gemeinsam zu musizieren und finden unseren ganz eigenen Rhythmus – unterstützt werden wir hier durch uns, unsere Stimme und einfache, altersgerechte Instrumente.

- Leitung:** Isabell Schulze-Fischer
Kursnr./Termin: T5C115-124 ab 10.04.24
Tag/Uhrzeit: Mi 16.15–17.00 Uhr (4 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 24,50
Hinweis: Du brauchst eine erwachsene Begleitperson, Freude an Bewegung und Musik und ein zuckerfreies Getränk.

Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

Kinderchor – Kükenchor

Für Kinder von 3–4 Jahren mit Mamas oder Papas

Singen, tanzen, spielen - zusammen mit einem vertrauten Erwachsenen entdecken die Kleinen ihre Stimme. Wir lernen Lieder zum Spielen, Tanzen, Träumen und Genießen und vor allem soll es Spaß machen. Voraussetzung ist neben dem erforderlichen Alter die Lust am Singen und Tanzen.

- Leitung:** Anette Manderscheid
Kursnr./Termin: T5C300-223 ab 22.08.23, € 22,50 (7 x)
 T5C305-223 ab 07.11.23, € 22,50 (7 x)
 T5C310-124 ab 09.01.24, € 29,50 (10 x)
 T5C315-124 ab 02.04.24, € 31,50 (11 x)
Tag/Uhrzeit: Di 15.45–16.15 Uhr

- Ort:** Haus der Kirche, Bachsaal
Kooperation: Kirchenkreiskantor und der Stadtkirchengemeinde
Hinweis: Bei den Kinderchören handelt es sich um ein fortlaufendes Kursangebot.



Kinderchor – Spatzenchor

Für Kinder von 5 Jahren bis zur 1. Klasse

Lieder kennen, die eigene Stimme und Atmung in Bahnen lenken und miteinander singen.

Wir entdecken einfache Instrumente und setzen immer wieder unseren Körper als Percussionsinstrument ein. Je nach Jahreszeit werden jahres- und kirchenzeitlich passende Lieder einstudiert und bei verschiedenen Gelegenheiten aufgeführt.

Voraussetzung ist neben dem erforderlichen Alter lediglich die Freude am Singen und eine regelmäßige Teilnahme an den Proben.

- Leitung:** Anette Manderscheid
Kursnr./Termin: T5C330-223 ab 22.08.23, € 18,50 (7 x)
 T5C335-223 ab 07.11.23, € 18,50 (7 x)
 T5C340-124 ab 09.01.24, € 23,50 (10 x)
 T5C345-124 ab 02.04.24, € 25,50 (11 x)
Tag/Uhrzeit: Di 16.30–17.00 Uhr
Ort: Haus der Kirche, Bachsaal
Kooperation: Kirchenkreiskantor und der Stadtkirchengemeinde



Kinderchor – Lerchenchor

Für Kinder zwischen der 2. und 5. Klasse

Fröhlich geht es bei uns zu. Im Lerchenchor lernen die Kinder ihre Stimme und Atmung besser kennen. Einfache zweistimmige Lieder und Kanons werden geprobt und Stücke für verschiedene Projekte eingeübt. Zum Beispiel hat der Lerchenchor bei der Matthäuspassion mitgesungen und verschiedene Singspiele wie „Hilfe, die Herdmanns kommen“ oder „Brot für Myra“ aufgeführt. Auch bei Musicals wie „Martin Luther“ hat der Chor schon mitgewirkt. Neben den großen Auftritten werden jahres- und kirchenzeitlich passende Lieder einstudiert und bei verschiedenen Gelegenheiten aufgeführt. Auch als Straßenmusikanten sind wir schon aufgetreten.

Leitung: Anette Manderscheid

Kursnr./Termin: T5C350-223 ab 22.08.23, € 24,50 (7 x)
T5C355-223 ab 07.11.23, € 24,50 (7 x)
T5C360-124 ab 09.01.24, € 31,50 (10 x)
T5C365-124 ab 02.04.24, € 34,50 (11 x)

Tag/Uhrzeit: Di 17.15–18.00 Uhr

Ort: Haus der Kirche, Bachsaal

Kooperation: Kirchenkreiskantor und der Stadtkirchengemeinde

Hinweis: Bei den Kinderchören handelt es sich um ein fortlaufendes Kursangebot.



Kinderchor – Jugendchor

Für Kinder ab der 6. Klasse

Die Jugendlichen singen 1–6-stimmige Literatur aus den Bereichen Klassik, Gospel, Pop und Neue Lieder, haben bei Musicals und Oratorien mitgemacht.

Wir freuen uns über viele neue Sängerinnen und Sänger. Voraussetzung ist neben dem erforderlichen Alter lediglich die Freude am Singen und eine regelmäßige Teilnahme an den Proben. Hast du Spaß am Singen und gehst mindestens in die 6. Klasse? Dann hast du alle Voraussetzungen, um im Jugendchor mitzumachen.

Leitung: Anette Manderscheid

Kursnr./Termin: T5C370-223 ab 21.08.23, € 41,50 (7 x)
T5C375-223 ab 06.11.23, € 41,50 (7 x)
T5C380-124 ab 08.01.24, € 56,50 (10 x)
T5C385-124 ab 08.04.24, € 56,50 (10 x)

Tag/Uhrzeit: Mo 16.30–18.00 Uhr

Ort: Haus der Kirche, Bachsaal

Kooperation: Kirchenkreiskantor und der Stadtkirchengemeinde

Hinweis: Bei den Kinderchören handelt es sich um ein fortlaufendes Kursangebot.



Entspannungs- und Bewegungsangebote in der Fabi

In unseren Entspannungs- und Bewegungsangeboten lernen Sie verschiedene Techniken kennen mit dem Ziel, neue Fertigkeiten zu entwickeln, Stressprävention und Alltagsausgleich zu erlangen, sowie die körperliche Fitness zu steigern. Inhaltlich wird die Vermittlung von Techniken und Fachwissen mit Hilfe verschiedener Methoden vorgenommen. Dazu zählen Praktisches Einüben und Anwenden der einzelnen Schritte unter fachkundiger Begleitung, anschließende Auswertung (aus Fehlern lernen) und der Austausch mit den anderen Teilnehmenden.

Körperwahrnehmung mit der Feldenkrais-Methode

Die Feldenkrais-Methode ist nach ihrem Begründer Moshe Feldenkrais benannt. Die körperorientierte Bewegungsmethode basiert auf der großen Lernfähigkeit unseres Gehirns. In diesem Kurs geht es darum,

- die Sensibilität für den eigenen Körper zu fördern
- eigene Grenzen kennenzulernen und zu respektieren
- individuelle Bewegungsmöglichkeiten zu erweitern
- mehr Leichtigkeit und Entspannung in Haltung und Bewegung zu gewinnen

Leitung: Petra Storbeck-Löhr
Kursnr./Termin: T5D100-223 ab 06.09.23
 T5D105-124 ab 07.02.24
Tag/Uhrzeit: Mi 13.00–14.30 Uhr (6 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 90,50
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie ein kleines Kissen oder Decke mit.



*„Mein Glücksmoment:
 Selbstwirksamkeit erfahren.
 Wow - das kann ich.“*

After Work Waldentspannung

NEU! Nach einer vollen Arbeitswoche wird es Zeit, den Modus zu wechseln: Schalte gemeinsam mit der Gruppe bewusst von digital auf analog - und tauche mit allen Sinnen in die wohlthuende Atmosphäre des Waldes ein. Die vitalisierende Kraft dieser waldgesunden Umgebung wird dich stärken und deine eigene Natürlichkeit aufblühen lassen. Die zertifizierte Kursleiterin für Waldgesundheit und Waldbaden zeigt dir dabei Schritt für Schritt, wie du mit kleinen Übungen aus der Achtsamkeitspraxis wieder in deine Balance findest, indem du dich ganz neu mit der Natur verbindest. Komm mit in den Wald und bereite dir den Weg in ein super-entspanntes Wochenende! Treffpunkt: Unteres Ende Walter-Flex-Weg / Parkplatz vor der KiTa „wilde Wölfe“

Leitung: Nicole Schaa
Kursnr./Termin: T5D120-124 ab 24.05.24 und 14.06.24
Tag/Uhrzeit: Fr 17.00-18.30 Uhr (1 x)
Ort: Hasselbachtal, Walter-Flex-Weg
Gebühr: € 30,00



Entspannung am Abend

Entspannen und Abschalten fällt Ihnen noch schwer? In diesem Kurs steht die Praxis im Vordergrund. Ihr wöchentlicher einstündiger Kurzurlaub führt Sie in die Welt der Entspannung. Durch angeleitete Meditationen, Traumreisen, Muskelentspannungen etc., lernen Sie sich mehr und mehr zu entspannen. Mit diesen neu erworbenen Techniken können Sie Ihren Alltag gelassener gestalten.

Leitung: Anja Marten
Kursnr./Termin: T5D130-223 ab 07.11.23
Tag/Uhrzeit: Di 18.00–19.00 Uhr (7 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 56,50
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Matte, Kissen, Decke, Wollsocken und etwas zum Trinken mit.



*„Mein Glücksmoment:
In der Natur sein - sie
gibt Kraft und Freude.“*

Entspannung erleben

Cacao-Zeremonie und Klangschalen

Bei einer Cacao-Zeremonie wird eine spezielle Art von rohem Kakao verwendet. Diese Praxis stammt von den indigenen Völkern Mittelamerikas und wird heute von vielen Menschen auf der ganzen Welt praktiziert. Klangschalen in Verbindung mit Roh-Kakao kann helfen, uns von unserem äußeren Lärm zu lösen und uns mit unseren tiefsten Empfindungen zu verbinden. Kakaobohnen enthalten Theobromin, eine chemische Verbindung, die unser Gehirn anregt und unsere Achtsamkeit erhöht. Klangschalen produzieren harmonische Klänge, die unsere Gehirnwellen in einen Zustand tiefer Entspannung versetzen können. In der Kombination kann also eine tiefere, achtsame Erfahrung ermöglicht werden: Förderung von Kreativität, Inspiration und Klarheit tiefere Verbindung zu sich selbst und anderen positive Auswirkungen auf den Körper (reich an Antioxidantien und Nährstoffen) Steigerung des Wohlbefindens und der Entspannung

Leitung: Manuela Behrndt
Kursnr./Termin: T5D140-223 ab 10.10.23
Tag/Uhrzeit: Di 18.30–20.00 Uhr (5 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 76,50
Hinweis: In der Kursgebühr sind die Kosten für den hochwertigen Cacao bereits enthalten.

Herzkoherenz-Herzintelligenz-Training

NEU! Die Herzintelligenz ist die Fähigkeit auf das eigene Herz als Informationsquelle zu achten und aus den Signalen des Herzens zu lernen und zu handeln. Die Herzintelligenz wurde

von Forschern untersucht, die belegen konnten, dass das Herz ein eigenes Nervensystem hat und in enger Kommunikation mit dem Gehirn steht. Die Fähigkeit, auf die Signale des Herzens zu achten und diese für Entscheidungen und Handlungen zu nutzen, kann zu einem positiven Einfluss auf die körperliche und psychische Gesundheit sowie auf die zwischenmenschlichen Beziehungen führen. Zum Beispiel mit den Techniken des Herzkohärenztrainings. Herzkohärenz ist ein Zustand, in dem das Herz und das Gehirn harmonisch miteinander schwingen und synchronisiert sind.

Ziele:

Reduzierung von Stress, Erhöhung kognitiver Leistungsfähigkeit, Verbesserung des Immunsystems, Steigerung von Wohlbefinden, Kultivierung von positiven Emotionen (Dankbarkeit, Liebe, Freude)

Leitung: Manuela Behrndt
Kursnr./Termin: T5D145-124 ab 05.12.23
Tag/Uhrzeit: Di 18.30–20.00 Uhr (5 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 76,50

Pilates

Pilates ist ein sehr sanftes und ausgesprochen effektives, konzentriertes Muskeltraining mit Dehn- und Kräftigungsübungen auf der Matte. Der Schwerpunkt des Trainings liegt dabei auf der Tiefenmuskulatur der Körpermitte. Die Bewegungen werden langsam und fließend durchgeführt und damit die Körperwahrnehmung gesteigert. Ziel ist die Stabilisierung und Entlastung des Rückgrats für eine gesunde Körperhaltung.

Leitung: Cornelia Bürig
Kursnr./Termin: T5D150-223 ab 21.08.23, € 72,50 (7 x)
 T5D155-223 ab 06.11.23, € 72,50 (7 x)
 T5D160-124 ab 08.01.24, € 100,50 (10 x)
 T5D165-124 ab 08.04.24, € 100,50 (10 x)
Tag/Uhrzeit: Mo 17.00–18.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Hinweis: Bitte bringen Sie, falls vorhanden, eine eigene Matte mit.



Pilates mit Baby

Kursinformationen siehe Seite 41

Yoga für Einsteiger

NEU! Unser Yoga-Einstiegskurs bietet einfache Übungssequenzen, eine Einführung in die wichtigsten Atemübungen und Meditation für Beginner. In diesem Kurs sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

Yoga ist eine ca. 3.500 Jahre alte, ganzheitliche indische Lehre, deren Praxis eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele bewirkt. Um dies zu erreichen, werden unterschiedliche Techniken angewandt, die Atemübungen (Pranayama), Körperstellungen (Asanas) und Meditation (Dhyana) kombinieren.

„Yoga kann jeder üben, der atmen kann.“
T.K.S. Krishnamacharya (1888 - 1989), Yogalehrer

Leitung: Petra Kleemann-Konrad
Kursnr./Termin: T5D180-223 ab 20.09.23
 T5D185-223 ab 15.11.23
 T5D190-124 ab 10.01.24
 T5D195-124 ab 21.02.24
 T5D196-124 ab 17.04.24
Tag/Uhrzeit: Mi 16.30–18.00 Uhr (6 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 90,50
Hinweis: Kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie, falls schon vorhanden, eine Yogamatte mit. Ansonsten sind auch Gymnastikmatten zur Nutzung vor Ort vorhanden.



Hatha Yoga/Vinyasa Slow Flow (alle Level)

Das ursprüngliche Yoga ist das „Zur-Ruhe-kommen und Stillwerden der Aktivitäten des Geistes“ (Patanjali, Yogasutra, 1.2). Yoga ist Sanskrit und bedeutet „verbinden, zusammenführen.“ Die harmonische Zusammenführung von Körper, Atem und Geist. Über

das Gefühl eine Verbindung zu sich selbst aufzubauen. Yoga fordert heraus, spendet Ruhe, Gelassenheit und Kraft. Für mehr Stabilität, Intuition und Achtsamkeit. Ruhe und Freiheit für den Geist.

Anja Trienke (Yogalehrerin): „Ich liebe es, Yoga zu praktizieren und meine Erfahrungen zu teilen. Mein Credo ist: achtsam, fließend, mitreißend, harmonisch und gemeinschaftlich!“
 Willkommen im Jetzt – Namaste

Leitung: Anja Trienke
Kursnr./Termin: T5D200-223 ab 23.08.23, € 90,50 (6 x)
 T5D205-223 ab 01.11.23, € 90,50 (6 x)
 T5D210-124 ab 10.01.24, € 146,50 (10 x)
 T5D215-124 ab 03.04.24, € 160,50 (11 x)
Tag/Uhrzeit: Mi 18.00–19.30 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie Ihre eigene Yogamatte und eine Decke mit.



Fit und gesund mit Sport – für Männer

Gesunde Fitness und bleibende Beweglichkeit

Dieser Kurs richtet sich speziell an Männer. Kernziel des Kurses ist eine Verbesserung der Kraft, Dehnfähigkeit und Koordination. Weiter sollen Risikofaktoren vermindert werden, was sich auf den Fettstoffwechsel, Blutzuckerspiegel, Übergewicht und das Immunsystem auswirkt. Zudem wird eine Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens angestrebt. Als Methoden werden Auszüge aus Pilates, Yoga, Faszientraining und Beckenbodengymnastik genutzt.

Leitung: Yvonne Thöm
Kursnr./Termin: T5D300-223 ab 23.08.23, € 63,50 (8 x)
 T5D305-223 ab 01.11.23, € 63,50 (8 x)
 T5D310-124 ab 10.01.24, € 77,50 (10 x)
 T5D315-124 ab 03.04.24, € 84,50 (11 x)
Tag/Uhrzeit: Mi 19.30–20.30 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Hinweis: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Handtuch, rutschfeste Socken, ein Getränk und falls vorhanden eine eigene Sportmatte mit.

Wirbelsäulengymnastik

NEU! Mit einer ausgebildeten Physiotherapeutin können Sie in diesem Bildungsangebot Techniken für einen gesunden Rücken erlernen. Hierbei spielt es keine Rolle, ob Sie dies präventiv, also vorbeugend tun wollen oder ob Sie Beschwerden haben. Individuell wird die Kursleitung auf die einzelnen Beschwerden achten. Die Einheiten sind gegliedert in Aufwärmphase, einem Hauptteil, bei dem es vorwiegend um die Gelenke geht und einem Schlussteil, der eine Mischung aus Dehnung und Entspannung darstellt.

Der Hauptteil variiert von Woche zu Woche, von Nacken, Schulter, hinauf zum Kiefer bis hin zu Becken, Hüfte, Knie und Fuß.

Durch unterschiedliche Übungen und Faszientraining werden Ihre Muskeln gestärkt und stabilisiert.

Leitung: Evelyn Ortlepp
Kursnr./Termin: T5D330-223 ab 06.11.23
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Kursnr./Termin: T5D335-124 ab 19.02.24
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Tag/Uhrzeit: Mo 16.15–17.45 Uhr (6 x)
Gebühr: € 90,50



Ätherische Öle für Einsteiger

NEU! Altbekannt und doch irgendwie fremd. Ätherische Öle werden seit Jahrtausenden in vielen Bereichen angewendet und können die Gesundheit und das Wohlbefinden auf körperlicher wie auch emotionaler Ebene, richtig angewendet, um ein Vielfaches bereichern. Aber welches Öl eignet sich wofür? Kann ich Öle auch innerlich anwenden und was können die einzelnen Duftkomponenten in meinem Körper auslösen!? Was muss ich beachten, wenn ich Öle bei Kindern anwenden möchte, darf man das überhaupt? Es gibt so viele Fragen, die uns doch immer wieder einen Schritt zurück treten lassen – aber das muss nicht sein. In diesem Kurs lernst du alles, was du als Einsteiger über Ätherische Öle wissen musst und wir gehen gleich in die Praxis über – du kannst dir dein persönliches Öl kreieren, einen Balsam für ruhigeren

Schlaf herstellen oder einen Duftstift zur Unterstützung bei Erkältungen. Wichtig – bei Allergikern können auch Ätherische Öle Symptome hervorrufen!

Leitung: Isabell Schulze-Fischer
Kursnr./Termin: T5E010-223 ab 09.12.23
 T5E020-124 ab 20.04.24
Tag/Uhrzeit: Sa 11.00–14.00 Uhr (1 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 33,50



Fit und gesund am PC Arbeitsplatz

NEU! Fit & gesund (für Augen und Rücken) am PC-Arbeitsplatz. Abwechslungsreiche Bewegung und ein individuell angepasster PC-Arbeitsplatz fehlen uns häufig im Alltag oder wir können es aufgrund der Räumlichkeiten im Home-Office nicht umsetzen. Dieser Kurs vermittelt ergonomische Grundlagen am PC und wird durch Dehnungs-/Mobilisationsübungen für die Rückenmuskulatur sowie Trainings- und Entspannungsübungen für die Augen ergänzt.

Leitung: Renate Mathes
Kursnr./Termin: T5E030-223 ab 28.11.23
Tag/Uhrzeit: Di 18.00–19.30 Uhr (2 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 28,50



Ayurvedischer Workshop – Schönheit

NEU! Ayurveda ist die Kunst, gesund zu leben und sanft zu heilen. „Ayus“ bedeutet „Leben“ und „Veda“ = „Wissen“. Ayurveda ist das Wissen, die Wissenschaft vom langen Leben, schlichtweg von der Gesundheit. Leben und Gesundheit sind die Kombination von Körper, Sinnesorganen, Geist und Seele. Insofern ist Ayurveda nicht einfach irgendeine alternative

Heilmethode aus einem fernen Land, sondern eine ganzheitliche Wissenschaft vom Körper, dem Geist, der Seele und Psyche des Menschen.

In diesem Workshop erhalten Sie Informationen zur ayurvedischen Lebensform. Im Fokus steht an diesem Tag unsere Schönheit. Schönheit von innen und außen.

Neben der Theorie wird es auch praktische Anteile geben. Die ausgebildete Kursleitung bringt alles Notwendige, damit Sie in den Genuss von Entspannung kommen. Peelings und Massagen runden den praktischen Teil ab. Die ayurvedische Lehre ist etwas Besonderes und dient vor allem der Gesunderhaltung.

Seien Sie gespannt, was Sie Neues erwartet!

Leitung: Elena Lampe
Kursnr./Termin: T5E160-223 am 11.11.23
Tag/Uhrzeit: Sa 14.00–17.30 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 27,50



Ayurvedischer Workshop – Ernährung

NEU!

Ayurveda ist die Kunst, gesund zu leben und sanft zu heilen. „Ayus“ bedeutet „Leben“ und „Veda“ = „Wissen“. Ayurveda ist das Wissen, die Wissenschaft vom langen Leben, schlichtweg von der Gesundheit. Leben und Gesundheit sind die Kombination von Körper, Sinnesorganen, Geist und Seele. Insofern ist Ayurveda nicht einfach irgendeine alternative Heilmethode aus einem fernen Land, sondern eine ganzheitliche Wissenschaft vom Körper, dem Geist, der Seele und Psyche des Menschen.

In diesem Workshop erhalten Sie Informationen zur ayurvedischen Lebensform, mit dem Fokus auf Ernährung. Ayurvedische Küche ist etwas Besonderes und dient vor allem der Gesunderhaltung. Wie sie nebenbei auch noch Leiden lindern kann und welche Zutaten zum ayurvedischen Kochen gehören, erklärt Ihnen unsere in der ayurvedischen Lehre ausgebildete Kursleiterin. Abgerundet wird der Theorie Teil durch ein gemeinsames Kochen.

Leitung: Elena Lampe
Kursnr./Termin: T5E165-124 am 02.03.24
Tag/Uhrzeit: Sa 14.00–17.30 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 27,50
Hinweis: Bitte bringen Sie bei Bedarf eine Schürze mit. Die Kursleitung sammelt vor Ort eine Lebensmittelumlage in Höhe von 5,00 Euro ein.



Happy eating – Ernährungstipps abwechslungsreich und stressfrei

NEU! Wieder eine ganze Woche lang nur Kaffee, Kekse und Fast Food gehabt? Laufschrift, Stoppuhr, Tunnelblick: Wir verbraten Unmengen Energie. Zeit zum Auftanken? Fehlanzeige, wir haben's eilig. Der schnelle Kick aus Kaffee, Schoki & Co. putscht kurzfristig auf, langfristig geht uns die Puste aus. Wir sind genervt, gereizt, zunehmend erschöpft. Auf Dauer werden wir krank. Ein Teufelskreis. Was tun?

Energie muss her, aber die richtige! Nicht, dass wir essen, sondern was wir essen entscheidet. Der Lohn der Mühe: Mehr Power für unsere Körperzellen, mehr Energie im Alltag. Schnell. Gesund. Und lecker.

In diesem Vortrag blickt die ausgebildete Dipl. Ernährungswissenschaftlerin mit Ihnen hinter die Kulissen des Wechselspiels zwischen Stress, Gesundheit und Ernährung und verrate einfache Strategien gegen Stress-Kilos, Heißhungerloch und Schnitzelkoma.

Leitung: Brinja Hoffmann
Kursnr./Termin: T5E200-124 am 24.01.24
Tag/Uhrzeit: Mi 19.00–20.30 Uhr
Ort: Online-Angebot
Gebühr: € 10,00
Hinweis: Sie benötigen ein Gerät mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon. Wir nutzen für dieses Angebot ein DSGVO-konformes Zoom-Konto. Es kann erforderlich sein, dass Sie zur Teilnahme eine App auf Ihrem Gerät installieren müssen. Die Zugangsdaten erhalten Sie vor Kursstart per E-Mail.

Achtsames Essen

– Innehalten, reinspüren und bewusst essen – statt einfach alles schlucken!

NEU! Wie wird aus einem sinnfreien Chaos-Esser ein bewusster Esser, der schätzt, was er isst und das mit Muße tut, spürt, wann er hungrig oder satt ist und mit sich und seiner Ernährung eine gesunde und liebevolle Beziehung pflegt? Achtsam essen heißt die Lösung!

Sie erfahren an diesem Abend das Wichtigste zum Thema Achtsamkeit rund ums Essen und lernen kurze und einfache Übungen. Damit schaffen Sie den entspannten Zugang zum freudvollen Umgang mit Essen:

- Was ist achtsames Essen?
- Achtsam essen lernen und für Klarheit sorgen: Die Sinne schärfen und die sieben Hungerarten erforschen. In Kontakt zum Essverhalten kommen, verborgene Aspekte aufdecken und neue Wege zum normalen Essen finden.
- Achtlose Ess-Situationen bewusst machen und verändern: Körper- und Seelenhunger spüren und richtig deuten. Emotionales Essen ins Gleichgewicht bringen, bei Stress klaren Kopf behalten und den inneren Kritiker durch mehr Selbstakzeptanz und mehr Selbstmitgefühl ersetzen.

Leitung: Brinja Hoffmann
Kursnr./Termin: T5E205-124 am 05.03.24
Tag/Uhrzeit: Di 19.00–20.30 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 20,50
Hinweis: Sie benötigen ein Gerät mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon. Wir nutzen für dieses Angebot ein DSGVO-konformes Zoom-Konto. Es kann erforderlich sein, dass Sie zur Teilnahme eine App auf Ihrem Gerät installieren müssen. Die Zugangsdaten erhalten Sie vor Kursstart per E-Mail.

Kochangebote in der Fabi

In unseren Kochangeboten lernen Sie verschiedene Zubereitungsarten, Zutaten und Materialien kennen mit dem Ziel, neue Fertigkeiten zu entwickeln, eigene Ideen zum gesunden Kochen auszuprobieren, Stressprävention und Alltagsausgleich zu erlangen,

sowie nachhaltiges Denken für die Verwendung von Lebensmitteln zu bekommen. Inhaltlich wird die Vermittlung von Techniken und Fachwissen mit Hilfe verschiedener Methoden vorgenommen. Dazu zählen Praktisches Einüben, Experimentieren unter fachkundiger Begleitung, anschließende Auswertung (aus Fehlern lernen) und der Austausch mit den anderen Teilnehmenden.

Fabi Kochstudio

Die offene Fabi-Küche (1x im Monat)

Offenes Angebot – Einstieg jederzeit möglich!
 Im Fabi Kochstudio stehen Jung und Alt am Herd und haben die Möglichkeit, raffinierte und preiswerte Rezeptideen für die alltägliche Küche auszuprobieren. Gemeinsam entdecken Sie mit der Kursleiterin Dana Franke die Vielfalt saisonaler und regionaler Gerichte – an jedem ersten (aufgrund von Ferien auch eventuell am zweiten) Mittwoch im Monat außerhalb der Ferien... Guten Appetit!

Leitung: Dana Franke
Kursnr./Termin: T5F200-223 ab 05.09.23
Tag/Uhrzeit: Di 11.30–14.00 Uhr (10 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 4,00; zzgl. 6,00 € Lebensmittelumlage wird von der Kursleitung eingesammelt
Hinweis: Bitte melden Sie sich für eine bessere Planung vor Ihrem ersten Besuch im Fabi Büro an!

Kochen für den kleinen Geldbeutel

Eine Kooperation mit den Landfrauen Vorsfelde

Wer kennt das nicht? Keine Zeit zum Kochen, der Geldbeutel schon ganz schön leer für diesen Monat und der Kühlschrank gibt auch nicht viel her! Fertiggerichte sind da auch nicht unbedingt die beste Lösung. Aber eine gute Vorrathaltung und passende einfache Rezepte könnten weiterhelfen. In diesem Kochkurs bekommen Sie das passende Handwerkszeug und werden entdecken, wie einfach kochen sein kann!

Leitung: Anja Hahnke
Kursnr./Termin: T5F220-223 ab 18.11.23
Tag/Uhrzeit: Sa 15.00–18.00 Uhr (1 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)

Gebühr: € 24,50
Hinweis: Eine Lebensmittelumlage in Höhe von 5 € wird von der Kursleiterin eingesammelt.



Glücksrezepte aus aller Welt

Wenn wir in andere Länder reisen, begegnen uns oft kulinarische Rituale, die den Menschen vor Ort etwas bedeuten und sie mit einem guten Gefühl erfüllen. Wir schauen in dieser Kursreise über unseren Tellerrand hinweg und entdecken die Glücksrezepte anderer Kulturen. Sie können die einzelne Kursangebote gern für Gruppen von 6–8 Personen buchen. Wie wäre es z. B. mit einem Teamevent oder einer kleinen Familienzusammenkunft bei uns in der Fabi Küche? Sprechen Sie uns gerne an!

Glücksrezepte aus aller Welt

Tea Time in Großbritannien

Leitung: N.N.
Kursnr./Termin: T5F235-223
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)

Frische Pasta aus Italien

Leitung: N.N.
Kursnr./Termin: T5F240-223
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)

Spanische Paella

Leitung: N.N.
Kursnr./Termin: T5F245-124
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)

Japanisches Sushi

Leitung: N.N.
Kursnr./Termin: T5F250-124
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)

Indische Currys

Leitung: N.N.
Kursnr./Termin: T5F255-124
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)

Orientalische Couscous Gerichte

Leitung: N.N.
Kursnr./Termin: T5F260-124
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)

Südafrikanische Eintopfgerichte

Leitung: N.N.
Kursnr./Termin: T5F265-124
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)



Glücksrezepte aus aller Welt

Togolesische Küche

Wenn wir in andere Länder reisen, begegnen uns oft kulinarische Rituale, die den Menschen vor Ort etwas bedeuten und sie mit einem guten Gefühl erfüllen. Wir schauen in dieser Kursreise über unseren Tellerrand hinweg und entdecken die Glücksrezepte anderer Kulturen. An diesem Abend probieren wir Köstlichkeiten aus der togolesischen Küche aus und lernen Gewürze und besondere Zubereitungsformen kennen.

Leitung: Seemebia Yawa Eßmann
Kursnr./Termin: T5F270-223 am 17.11.23
Tag/Uhrzeit: Fr 17.00–19.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 18,50
Hinweis: Vor Ort wird eine Lebensmittelumlage von 10 Euro pro Person eingesammelt.



Kreativangebote in der Fabi

In unseren Kreativangeboten lernen Sie verschiedene Techniken und Materialien kennen mit dem Ziel, Gestaltungskompetenzen und neue Fertigkeiten zu entwickeln, Stressprävention und Alltagsausgleich zu erlangen, sowie nachhaltiges Denken für Ressourcen zu bekommen.

Inhaltlich wird die Vermittlung von Techniken und Fachwissen mit Hilfe verschiedener Methoden vorgenommen. Dazu zählen Praktisches Einüben, Experimentieren unter fachkundiger Begleitung, anschließende Auswertung (aus Fehlern lernen) und der Austausch mit den anderen Teilnehmenden.

Mosaik auf Stein

Verbringen Sie eine schöne Zeit in angenehmer Atmosphäre und gestalten Sie sich nach einer kurzen Einführung ein schönes Motiv aus Glas auf Stein. Es werden Glasfliesen in passende Stücke geschnitten, das Motiv aufgeklebt und anschließend verfugt. Bringen Sie dafür gern Ihren eigenen Stein mit. Er sollte gut liegen und oben eine ebene Seite haben. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Das Material und Werkzeug wird zur Verfügung gestellt.

Leitung: Annette Waltersdorf
Kursnr./Termin: T5G005-223 am 11.11.23
 Sa 17.00–20.00 Uhr, (1 x)
 T5G010-124 ab 09.04.24
 Di 18.30–20.30 Uhr, (2 x)
Ort: Neuhaus-Mosaikwerkstatt
Gebühr: € 51,50
Hinweis: Die Materialkosten von 12,00 Euro werden vor Ort eingesammelt.



Makramee – eine orientalische Knüpftechnik

Anfängerkurs

Makramee – eine aus dem Orient kommende Knüpftechnik galt lange Zeit als aus der Mode gekommene, etwas angestaubte Handarbeit. Im Moment erfährt sie auch bei jungen Leuten großes Interesse. Auf YouTube und in Wohnzeitschriften gibt es viele Anregungen dazu. Aber wie funktioniert diese Technik?

Lernen Sie in angenehmer Atmosphäre die Grundknoten der Makramee-Technik und gestalten Sie sich ein eigenes Windlicht. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Leitung: Annette Waltersdorf
Kursnr./Termin: T5G020-223 ab 10.11.23
 T5G021-124 ab 12.04.24
Tag/Uhrzeit: Fr 17.00–20.00 Uhr (1 x)
Ort: Neuhaus-Mosaikwerkstatt
Gebühr: € 32,50
Hinweis: Die Materialkosten von 9,00 Euro werden vor Ort eingesammelt. Bitte bringen Sie eine Schere mit.



Makramee – eine orientalische Knüpfttechnik

Anfänger u. Fortgeschrittene

Makramee - eine aus dem Orient kommende Knüpfttechnik galt lange Zeit als aus der Mode gekommene, etwas angestaubte Handarbeit. Im Moment erfährt sie auch bei jungen Leuten großes Interesse. Auf YouTube und in Wohnzeitschriften gibt es viele Anregungen dazu. Aber wie funktioniert diese Technik?

Lernen Sie in angenehmer Atmosphäre die Grundknoten der Makramee-Technik und gestalten Sie sich schöne Weihnachtsanhänger (Schneeflocke, Tannenbaum und Engel).

- Leitung:** Annette Waltersdorf
Kursnr./Termin: T5G025-223 ab 28.11.23
 Di 18.30–21.00 Uhr, € 32,50 (1 x)
 T5G030-124 ab 13.04.24
 Sa 10.00–13.00 Uhr, € 36,50 (1 x)
Ort: Neuhaus-Mosaikwerkstatt
Hinweis: Die Materialkosten von 9,00 Euro werden vor Ort eingesammelt. Bitte bringen Sie eine Schere mit.



Nähkurse in der Fabi

Nähen ist eine kreative Auseinandersetzung mit Stoffen und Materialien, bei der Fertigkeiten erlernt und ausgebaut werden können, Gestaltungsmöglichkeiten gefördert werden und auch ein Ausgleich zum Alltagsgeschehen passiert. Eine Nähmaschine, Stoffe und Garn sollten möglichst mitgebracht werden. In Einzelfällen stellen wir dies nach Rücksprache zur Verfügung.

Nach dem Workshop kann bei Bedarf der Teilnehmenden ein weiterer Termin angeboten werden.

Nähworkshop am Wochenende für Erwachsene

NEU!

In diesem Workshop, der von einer Maßschneiderin angeboten wird, erlernen Sie die nötigen Techniken und erfahren Wissenswertes zum Thema Stoffkunde und Verarbeitung. Sie können selbst unter fachkundiger Begleitung Neues ausprobieren oder bereits angefangene Nähprojekte zu Ende stellen. Für die Pausen können Sie auch gern etwas für ein kleines Überraschungsbüffet mitbringen und sich mit den anderen Teilnehmer*innen austauschen.

- Leitung:** Seemebia Yawa Eßmann
Kursnr./Termin: T5G055-223 ab 04.11.23
 T5G060-124 ab 10.02.24
Tag/Uhrzeit: Sa 10.00–14.00 Uhr (1 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 41,50



Nähworkshop am Wochenende für Jugendliche

In diesem Workshop, der von einer Maßschneiderin angeboten wird, erlernt Ihr die nötigen Techniken und dürft Eurer Fantasie freien Lauf lassen. So könnt Ihr z. B. unter fachkundiger Begleitung Taschen nähen oder bereits angefangene Nähprojekte zu Ende stellen. Für die Pausen könnt Ihr auch gern etwas für ein kleines Überraschungsbüffet mitbringen und Euch mit den anderen Teilnehmer*innen austauschen.

- Leitung:** Seemebia Yawa Eßmann
Kursnr./Termin: T5G065-223 am 11.11.23
 T5G070-124 am 24.02.24
Tag/Uhrzeit: Sa 14.00–18.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 41,50



Waldkunst/Land Art im Hasselbachtal für Erwachsene

NEU! An diesem Tag lassen wir unserer Fantasie freien Lauf und schaffen in und mit der Natur kleine und große Kunstwerke. Der Wald bietet uns alles was wir brauchen um künstlerisch aktiv zu werden.

Waldkunst ist eine Form der Kommunikation mit dem Wald, durch die wir unsere Verbindung mit allem was lebt spüren und ausdrücken können.

Naturkunst ist vergänglich und wunderschön, alle die an ihr vorbeigehen können sich an ihr erfreuen, denn sie bleibt an dem Ort an dem sie erschaffen wurde.

Leitung: Julia Gebauer
Kursnr./Termin: T5G100-223 am 08.10.23
 T5G105-124 am 19.05.24
 T5G110-124 am 01.06.24
Tag/Uhrzeit: Sa 11.00–14.00 Uhr
Ort: Hasselbachtal, VW-Bad Parkplatz
Gebühr: € 24,50
Hinweis: Bitte bringen Sie sich gern etwas zu Trinken und eine Kleinigkeit zu Essen mit.



Galaxy-Lettering

NEU! In diesem Workshop lernst du eine besonders schöne Art des Handletterings kennen: Wir kombinieren hier eine schöne Schriftart mit gezeichneten Buchstaben, die aussehen, als wären sie dem Universum entsprungen! Nach ersten Übungen lassen wir so eine Karte zum Geburtstag oder ein Lettering mit einem schönen Spruch entstehen. Freu dich auf einen bunten Workshop mit vielen Tipps und Tricks und auf dein eigenes schönes Ergebnis.

Dieser Workshop ist für Neulinge geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Falls du dein Kind anmelden möchtest, empfehle ich ein Mindestalter von 10 Jahren.

Das Material ist komplett im Preis enthalten. Du erhältst als Goodie wahlweise einen Bilderrahmen oder ein Paket mit 8 Kraftpapierkarten. (Das kannst du dir ganz in Ruhe vor Ort aussuchen.)

Leitung: Sarina Kühnnetz
Kursnr./Termin: T5G120-223 am 10.11.23
Tag/Uhrzeit: Fr 15.30–18.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 42,50



Weihnachtliche Karten mit 3D-Effekt

NEU!

Wir zaubern in diesem Workshop weihnachtliche Karten. Hier lernst du, wie du ganz easy eine kleine Illustration gestaltest, die sich Dank eines speziellen Klebebands optisch von der Karte abhebt und so einen 3D-Effekt erzeugt. Mit einem einfachen Lettering ergänzt, kannst du die Karte auch daheim zu jedem anderen Anlass kreieren und erzielst immer wieder ein ganz neues Aussehen... mit 3D-Effekt!

Dieser Workshop ist für Neulinge geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Falls du dein Kind anmelden möchtest, empfehle ich ein Mindestalter von 10 Jahren.

Das Material ist komplett im Preis enthalten. Als Goodie erhältst du das spezielle Klebeband.

Leitung: Sarina Kühnnetz
Kursnr./Termin: T5G125-223 am 09.12.23
Tag/Uhrzeit: Sa 10.30–13.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 42,50

Happy Valentinesday Lettering

NEU!

Der Valentinstag steht vor der Tür! Zu diesem Anlass gibt es doch nichts Schöneres, als der/dem Liebsten eine zauberhaft selbst geletterte Liebesbotschaft zu übergeben, die von Herzen kommt, oder?

Auf geht's: In diesem Basis-Handlettering-Workshop habe ich verschiedene „liebliche“ Lettering-Ideen für dich dabei. Wir lernen vorab unterschiedliche Schriften und Gestaltungselemente kennen, die einander perfekt ergänzen und erstellen eines der Letterings. Mit tollen Schmuckelementen ergänzt, rahmst du dein Lettering und kannst es direkt am Valentinstag verschenken.

Dieser Workshop ist für Neulinge geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Falls du dein Kind anmelden möchtest, empfehle ich ein Mindestalter von 10 Jahren.

Das Material ist komplett im Preis enthalten. Du erhältst als Goodie einen Bilderrahmen, damit du dein Werk gleich am Valentinstag verschenken kannst.

Leitung: Sarina Kühnnetz
Kursnr./Termin: T5G130-124 am 09.02.24
Tag/Uhrzeit: Fr 15.30–18.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 42,50

Kranzliebe: Zauberhafte Kränze zu Muttertag und Hochzeit

NEU!

Du liebst Blumenkränze genau wie ich? Wusstest du auch, dass sie mit dem gewissen Kniff ganz einfach selbst zu malen sind? Sei gespannt auf richtig tolle Tipps und Techniken und blümel in diesem Workshop mit mir zusammen bezaubernde Kränze für ein hübsches Bild oder eine süße Grußkarte. Wer möchte, kann diese um einen schriftlichen Gruß oder ein schönes Lettering mittels Fineliner (oder ggf. einem weißen Stift für Kraftpapiere) ergänzen.

Freu dich auf über 400 Stifte in tollen Farben, die mit unserem Thema allesamt herrlich zum Muttertag oder zur Hochzeit passen... wobei Blumenkränze gehen immer, oder?

Dieser Workshop ist für Neulinge geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Falls du dein Kind anmelden möchtest, empfehle ich ein Mindestalter von 10 Jahren.

Das Material ist komplett im Preis enthalten. Du erhältst als Goodie wahlweise einen Bilderrahmen oder ein Paket mit 8 Kraftpapierkarten. (Das kannst du dir ganz in Ruhe vor Ort aussuchen.)

Leitung: Sarina Kühnnetz
Kursnr./Termin: T5G135-124 am 13.04.24
Tag/Uhrzeit: Sa 10.30–13.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 42,50



© pixel5.com

QUALIFIZIERUNGEN



QUALIFIZIERUNGEN

„Wer glücklich ist, kann glücklich machen.
Wer's tut, vermehrt sein eigenes Glück.“

J.W. von Goethe



Ihre Ansprechpartner*innen für den Geschäftsbereich

Unsere Mitarbeiterinnen sind gerne für Sie da!



Nicole Beihl

Geschäftsbereichsleitung

„Sich weiterbilden und über den Tellerrand schauen ist immer ein Gewinn. Nicht selten werden am Ende eines Seminars „Glücksmomente“ beschrieben, die durch den Austausch mit anderen Teilnehmenden passieren oder durch das Entdecken der eigenen Fähigkeiten und Talente.“



Jacqueline Neumann

Qualifizierung Kindertagespflege

„Der Moment, wenn ich den Teilnehmenden der Kindertagespflege- Qualifizierung ihre Zertifikate übergebe, ist für mich immer wieder ein ganz Besonderer. Ich freue mich, Menschen beim Wachsen begleiten zu dürfen, egal ob kleine oder große.“



Kathrin Bruder Ochando

Qualifizierung Kindertagespflege

„Ich bin glücklich, wenn ich Glücksmomente an die Familien weitergeben kann dank der emphatischen Kinderbetreuung der Kindertagespflegepersonen“

Krippe – Ein Raum zum Wachsen

Langzeitfortbildung für pädagogische Fachkräfte in Krippen

0–3-jährige Kinder in der Kindertagesstätte fordern Fachkräfte heraus. Professionelle Begleitung frühkindlicher Bildungsprozesse konnte bisher nur selten im Rahmen der Berufsausbildung erworben werden. Die Langzeitfortbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte in Krippen oder solche, die sich auf die Arbeit mit Kindern von 0–3 Jahren in der Kita vorbereiten wollen.

In Blockveranstaltungen ist Raum für inhaltlich-fachliche und die persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema. Am Ende sollen die vorhandenen Ressourcen optimal für die jungen Kinder eingesetzt werden können.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an
 Maria Apitz, Abteilung Frühkindliche Bildung,
 E-Mail: maria.apitz@stadt.wolfsburg.de oder Tel. 05361/28-2541

- Leitung:** Judith Greinke, Kerstin Grumann
Kursnr./Termin: T6A100-124
Tag/Uhrzeit: Der Termin stand zum Zeitpunkt der Veröffentlichung noch nicht fest. Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Homepage.
Ort: Westhagen, Treffpunkt am Markt
Gebühr: € 100,00
Kooperation: Stadt Wolfsburg



*„Mein Glücksmoment:
 Einen leckeren Cappuccino/
 Kaffee mit der Lieblings-
 kollegin trinken.“*

DELFI® – Qualifizierung

Qualifizierung zur Kursleitung

DELFI® ist ein Präventionskonzept für Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche. Fachkräfte aus psychologischen, medizinischen, pädagogischen und ähnlichen Berufsfeldern können sich in dieser einjährigen Qualifizierung zur DELFI®-Leiterin/zum DELFI®-Leiter ausbilden lassen. Sie erhalten aktuelle Informationen zur pränatalen Psychologie und Medizin, zur psychohistorischen Forschung und zur Säuglingsentwicklung aus physiotherapeutischer, psychischer und sozialer Perspektive.

Sie beschäftigen sich mit Bindungstheorie, Regeln zur Gesprächsführung sowie Gruppenleitung und Gruppenprozessen. Sie lernen altersgemäße Bewegungs- und Wahrnehmungsspiele für Babys kennen und erhalten viele praktische Anregungen für die Gestaltung von DELFI®-Kursen.

Nach Abschluss der Qualifizierung und Leitung eines DELFI® Kurses erhalten Sie ein Zertifikat.

Voraussetzungen:

Frauen und Männer, die mindestens 23 Jahre alt sind und über eine abgeschlossene Berufsausbildung möglichst in pädagogischer, psychologischer oder medizinischer Richtung verfügen.

Umfang der Qualifizierung:

Sechs Bausteine à 12 Unterrichtsstunden (freitags und samstags), vier Hospitationen, vier Studientage, Literatur-Selbststudium, Leitung einer DELFI®-Gruppe unter Supervision.

- Leitung:** Sabrina Fricke, Jacqueline Neumann
Kursnr./Termin: T6A200-223 am 01.09., 02.09., 06.10., 07.10., 24.11., 25.11., 12.01., 13.01., 23.02., 24.02., 05.04., 06.04., 03.05., 31.05., 23.08., und 06.09.24
Tag/Uhrzeit: Fr 16.00–21.00 Uhr
 Sa 09.00–15.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 915,00
Hinweis: Bitte beachten Sie, dass DELFI - Kurse nur in Zusammenarbeit mit einer Familienbildungsstätte durchgeführt werden dürfen. Bitte nehmen Sie aus diesem Grund Kontakt mit uns auf, um im Vorfeld die Details zu besprechen.



Trainerfortbildung „Handwerkszeug für Eltern“

3-tägige Fortbildung zur Kursleitung

Sie haben Erfahrungen in der Gruppenleitung, Vorerfahrungen in der Gesprächsführung oder sind beratend tätig?

Sie engagieren sich im (sozial-)pädagogischen Handlungsfeld und sind interessiert daran, in enger Zusammenarbeit mit einem „HWZ-Standort“ Themenabende oder Kurse zu Erziehungsfragen durchzuführen? Dann sind Sie bei uns richtig!

Inhalte der Fortbildung

In diesem Wochenendseminar in einer Gruppe

- lernen Sie Ziele, Inhalte, Methoden und Ablauf des Kurskonzeptes „Handwerkszeug für Eltern“ kennen,
- reflektieren Sie Ihre Vorerfahrungen und Ressourcen,
- stimmen Sie Vorgehen und geeignete Methoden auf Ihre jeweilige Zielgruppe ab, beleuchten deren Bedürfnisse und Stärken,
- finden Sie Ihre persönlichen Kompetenzen heraus und erkennen die Grenzen in der Gruppenarbeit.

Ziele der Fortbildung

Aufbauend auf Ihren Vorerfahrungen hat dieses Wochenende zum Ziel, dass Sie selbst Kurse „Handwerkszeug für Eltern“ durchführen können, Elternabende zu Erziehungsthemen gestalten, Kolleg*innen Impulse für die Arbeit mit Eltern und Tipps zu Erziehungsfragen weitergeben können.

Bitte beachten Sie, dass „Handwerkszeug für Eltern“ - Kurse nur in Zusammenarbeit mit einem „HWZ - Standort“ durchgeführt werden dürfen. Welche sich davon in Ihrer Nähe befinden, finden Sie auf der Webseite: www.handwerkszeug-eltern-kinder.de.

- Leitung:** Kathrin Lensky, Martha Pordzik Olaf de Vries
Kursnr./Termin: T6B105-123
Tag/Uhrzeit: Die Termine standen zur Programmveröffentlichung noch nicht fest. Es wird eine Fortbildung im Herbst 2023 angeboten und eine im Frühjahr 2024. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage nach den genauen Terminen.
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 358,75; Inklusive Kursleitermappe

Hinweis: Kostengünstige Übernachtungsmöglichkeiten befinden sich in der Nähe des Tagungshauses und sind von den Teilnehmenden selbst zu buchen. Wir empfehlen das Abschließen einer Reiserücktrittsversicherung.

Die Fortbildung kann auch in anderen Städten angeboten werden. Individuelle Terminabsprachen sind möglich.



Kinder verstehen – mit Herz, Kopf und Bauch

Fortbildung für KursleiterInnen und pädagogische Fachkräfte

Mit Kindern zu arbeiten ist eine große Herausforderung und auch eine riesige Chance. In anspruchsvollen Situationen merken wir oft, dass unsere Reaktionen keiner bewussten Entscheidung folgen, sondern Mechanismen gehorchen, die wir nicht kontrollieren und oft auch nicht verstehen. Auch Kinder reagieren häufig in Stresssituationen mit ganz bestimmten Verhaltensmustern. Oft führen wechselseitige Reaktionsmuster in die Eskalation.

In diesem Tagesseminar schauen wir auf die zentralen Grundbedürfnisse eines Menschen: das Herz-Bedürfnis nach Beziehung, das Kopf-Bedürfnis nach Wissen und das Bauch-Bedürfnis nach Autonomie. Da nicht immer alle Bedürfnisse erfüllt werden können, haben wir uns „Überlebens“-strategien zugelegt. Mitfühlendes Verständnis für die eigenen Muster ist der erste Schritt aus der Verwicklung und sensibilisiert den Blick für die eigenen und die Bedürfnisse der Kinder.

- Leitung:** Karin Derzapf, Dirk Leinweber
Kursnr./Termin: T6B205-124 am 31.05.24
Tag/Uhrzeit: Fr 09.00–17.00 Uhr
Ort: Praxis Derzapf
Gebühr: € 80,00
Kooperation: Stadt Wolfsburg



Marte Meo Practitioner Ausbildung

Marte Meo bedeutet „aus eigener Kraft etwas erreichen“. Die Marte Meo Methode, entwickelt von der Sonderpädagogin Maria Aarts, wird mittlerweile in 46 Ländern weltweit angewendet. Sie basiert auf der Annahme, dass in jedem Menschen Entwicklungskräfte ruhen, die durch achtsame, ressourcen- und entwicklungsorientierte Interaktion für einen nächsten Entwicklungsschritt genutzt werden können.

In der Ausbildung zum Marte Meo Practitioner lernen Sie, unterstützende Kommunikationsfähigkeiten in Ihre tägliche Arbeit einzubauen. Sie lernen, Alltags- und Arbeitsmomente in positive Kontaktmomente zu verwandeln, werden sich Ihrer eigenen Stärken und Fähigkeiten bewusst und bekommen konkrete Handlungsansätze, um die Kinder umfassend in ihrer Entwicklung zu fördern. Anhand von kurzen Videos, die Sie in Ihrem Arbeitsfeld Kindergarten/ Krippe während der Ausbildung aufnehmen, werden die Marte Meo Elemente praktisch erarbeitet.

Die Ausbildung besteht aus 7 Modulen à 4 Stunden und schließt mit einem anerkannten Marte Meo Zertifikat ab.

Die Kursleitung, Anke Groth, ist Marte Meo Therapeutin, Kolleg*innentrainerin und Pädagogin.

Leitung: Anke Groth
Kursnr./Termin: T6B210-124 ab 09.02.24
Tag/Uhrzeit: Fr 09.00–13.00 Uhr (7 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 406,50
Kooperation: Stadt Wolfsburg



Babysitter werden fitter

für Jugendliche ab 13 Jahren

Babysitten macht Spaß und ist eine gute Möglichkeit, das Taschengeld aufzubessern. Damit alles klappt, können sich Jugendliche hier darauf vorbereiten.

Themen:

- Wie verhalte ich mich in der fremden Wohnung?
- Was muss ich beim Thema Säuglingspflege und Babynahrung beachten?
- Wie kann ich die Kinder beruhigen?
- Was kann ich tun, wenn etwas Unvorhergesehenes passiert?
- Welche Spiele sind für welches Alter geeignet?

Nach Abschluss des Kurses erhalten die TeilnehmerInnen einen Babysitterpass.

Leitung: Roswitha Gebauer
Kursnr./Termin: T6B220-223 am 10.11. und 11.11.23, € 42,50
 T6B225-124 am 01.03., 01.03., 02.03. und 02.03.24, € 34,50
Tag/Uhrzeit: Fr 17.00–19.00 Uhr
 Sa 10.00–15.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Hinweis: Bitte bringt Schreibmaterial und 3,00 € Materialkosten in bar mit.

Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson nach QHB

- Qualifizierungshandbuch des Deutschen Jugendinstituts (DJI, 2015) -

Basierend auf dem neuen kompetenzorientierten Qualifizierungshandbuch (QHB) für die Ausbildung von Kindertagespflegepersonen

Kindertagespflege – eine Aufgabe für mich?

Individuelle Kinderbetreuung ist zunehmend gefragt und eine gute Möglichkeit für Eltern und BetreuerInnen, Familie und Beruf zu vereinbaren. Der Kurs richtet sich an Menschen, die Freude am Umgang mit Kindern haben und bereit sind, eine Erziehungspartnerschaft mit Eltern einzugehen.

Die Ausbildung umfasst 300 Unterrichtsstunden zuzüglich eines Praktikums in der Kindertagespflege und in der Kindertagesstätte, sowie einen Selbstlernanteil. Zur Zwischenzeit und zum Abschluss erfolgt eine Lernergebnisfeststellung. Nach der ersten Lernergebnisfeststellung können Sie bereits selbstständig betreuen. Die Qualifizierung erfolgt dann quasi berufs begleitend.

Ziele dieser Qualifizierung

- Stärkung der Erziehungskompetenz
- Erwerb von Fachwissen und Sachkompetenz
- Entwicklung eines Arbeitskonzeptes

Leitung: Jacqueline Neumann, Kathrin Bruder Ochando
Kursnr./Termin: T6C100-223 ab 07.09.23
Tag/Uhrzeit: Do 17.30–21.00 Uhr (33 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Kooperation: Stadt Wolfsburg
Hinweis: Bei Interesse an der Qualifizierung wenden Sie sich bitte zuerst an die Mitarbeiterinnen der Stadt Wolfsburg, die die Voraussetzungen mit Ihnen klären:
 Elke Mrosek, Tel. 05361 / 28-2826,
 Email: elke.mrosek@stadt.wolfsburg.de
 Ricarda Gellrich, Tel. 05361 / 28-1554,
 Email: ricarda.gellrich@stadt.wolfsburg.de



Aufbauqualifizierung für Kindertagespflegepersonen

Die Aufbauqualifizierung ist für bereits tätige Kindertagespflegepersonen gedacht. Sie umfasst 120 UE, davon 14 UE Heimarbeit.

Leitung: verschiedene FachreferentInnen
Kursnr./Termin: T6C360-223
Tag/Uhrzeit: Ein Termin stand zum Zeitpunkt der Veröffentlichung noch nicht fest.
Ort: wird noch bekannt gegeben
Gebühr: kostenfrei
Kooperation: Stadt Wolfsburg
Hinweis: Die Anmeldung erfolgt bei den zuständigen Mitarbeiterinnen der Stadt Wolfsburg:
 Elke Mrosek, Tel. 05361 / 28-2826,
 Email: elke.mrosek@stadt.wolfsburg.de
 Ricarda Gellrich, Tel. 05361 / 28-1554,
 Email: ricarda.gellrich@stadt.wolfsburg.de
 Dort erfahren Sie auch die geplanten Termine.



Fortbildung für tätige Kindertagespflegepersonen

Zusatzmodul Inklusion

Leitung: Alessa Facius
Kursnr./Termin: T6C400-223
Tag/Uhrzeit: Der Kursbeginn stand zum Zeitpunkt der Veröffentlichung noch nicht fest.
Ort: wird noch bekannt gegeben
Gebühr: kostenfrei
Hinweis: Die Anmeldung erfolgt bei den zuständigen Mitarbeiterinnen der Stadt Wolfsburg:
 Elke Mrosek, Tel. 05361 / 28-2826,
 Email: elke.mrosek@stadt.wolfsburg.de
 Ricarda Gellrich, Tel. 05361 / 28-1554,
 Email: ricarda.gellrich@stadt.wolfsburg.de
 Dort erfahren Sie auch die geplanten Termine.



Elterngespräche wirksam führen – Grundkurs

Fortbildung für pädagogische Fachkräfte in Kita und Schule

Elterngespräche finden häufig im Alltag pädagogisch arbeitender Fachkräfte statt. Die Anlässe sind ganz unterschiedlich und oft verlaufen diese Gespräche auch ohne Störungen.

Daneben gibt es auch die Situationen, in denen ganz unterschiedliche Sichtweisen aufeinander treffen, die Emotionalität der GesprächspartnerInnen ein sachliches Gespräch erschweren oder auch die Anliegen, die angesprochen werden sollen, heikel und kompliziert sind.

In diesem Seminar erhalten Sie Anregungen, um zukünftig Ihr Anliegen empfängerorientiert zu platzieren bzw. Stegreifinterventionen, wenn die Situation droht, aus dem Ruder zu laufen.

Inhalte:

- Gesprächsanlässe und -partnerInnen
- Das Eisberg-Modell
- Die Ebenen im Gespräch
- Vier Seiten einer Nachricht
- Gesprächstechniken, dazu gehören: Spiegeln, Paraphrasieren, Konkretisieren, Strukturieren und Zusammenfassen, aktives Zuhören, vollständige Ich-Botschaften, Fragetechniken, non-verbale Elemente.

Leitung: Ingrid Prell
Kursnr./Termin: T6E170-124 am 08.03.24
Tag/Uhrzeit: Fr 08.00–14.30 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 40,00
Kooperation: Stadt Wolfsburg
Hinweis: Sie erhalten zusätzlich ein Seminarhandout und ein Fotoprotokoll.



Elterngespräche wirksam führen – Aufbaukurs

Fortbildung für pädagogische Fachkräfte in Kita und Schule

Ein Vertiefungsseminar für pädagogische Fachkräfte mit Grundkenntnissen in Kommunikation bzw. Gesprächsführung.

Folgende Inhalte sind geplant:

- Phasen der Veränderung
- Formen des Widerstandes
- Umgang mit Emotionen im Gespräch
- Perspektivwechsel
- Lösungsorientierung im Gespräch
- Der rote Faden im Gespräch
- Strukturierte Vorbereitung von Elterngesprächen

Leitung: Ingrid Prell
Kursnr./Termin: T6E175-124 am 12.04.24
Tag/Uhrzeit: Fr 08.00–14.30 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 40,00
Kooperation: Stadt Wolfsburg
Hinweis: Sie erhalten zusätzlich ein Seminarhandout und ein Fotoprotokoll.



Deeskalation – Geschickte Gesprächsführung im Konflikt

Leitung: Ingrid Prell
Kursnr./Termin: T6E180-124 am 16.02.24
Tag/Uhrzeit: Fr 08.00–14.30 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 86,50
Hinweis: Bitte bringen Sie Schreibmaterial mit.



Mentalisieren als „Schlüssel zu Beziehung und Bindung“

Frühe Beziehungserfahrungen sind sehr bedeutsam. Präventive Maßnahmen zur Förderung der Bindungssicherheit haben einen großen Einfluss auf die soziale, emotionale, kognitive und sprachliche Entwicklung von Kindern. Darin liegt eine Verantwortung, aber auch eine große Chance – insbesondere für Kinder aus sozial schwachen Familien. Entscheidend für die spätere emotionale und körperliche Gesundheit ist vor allem die Fähigkeit, eigene Gefühle kommunizieren und regulieren zu können. Kinder lernen das durch Menschen, die in der Lage sind, sie in ihren eigenen Zuständen verbal und nonverbal zu spiegeln und innere Empfindungen in Worte zu fassen. Dieses mentale und emotionale Einfühlungsvermögen ist einer der bedeutsamsten Wirkfaktoren in der Frühpädagogik, man spricht – etwas sperrig – von „Mentalisieren“ (Fonagy 2009).

Die Seminarteilnehmerinnen

- erwerben Wissen zu relevanten Entwicklungsthemen der frühen Kindheit
- reflektieren die Bedeutung der Affektspiegelung und Affektmodulation für das kindliche Selbstempfinden,
- lernen das Konzept der Mentalisierungsfähigkeit kennen und üben eine mentalisierungsbasierte Haltung ein,
- erkunden deren Bedeutung für das eigene Leben,
- erarbeiten beziehungsstärkende und entwicklungsfördernde Interventionen anhand von Videobeispielen,
- reflektieren Möglichkeiten, diese Haltung an Eltern weiter zu geben

Leitung: Dirk Leinweber
Kursnr./Termin: T6E190-223 am 24.11.23
Tag/Uhrzeit: Fr 09.00–17.00 Uhr
Ort: Praxis Derzapf, Ilkerbruch 6, Wolfsburg
Gebühr: € 96,50



Bindungs- und Entwicklungstrauma

Was bedeutet das?

Was verstehen wir eigentlich darunter, wenn wir sagen, dass jemand traumatisiert ist? Wie wirkt sich ein Trauma auf unser aktuelles Erleben, unsere Beziehungsfähigkeit und auch auf unseren Körper aus? Sind wir alle traumatisiert – die einen mehr, die anderen weniger? Welchen Einfluss hat Trauma auf die Entwicklung von Kindern? Wie können wir mit Trauma umgehen und es wieder auflösen? Seelische Verletzungen, auch Bindungs- und Entwicklungstrauma genannt, nehmen bei der ursächlichen Betrachtung von kindlichen Verhaltensauffälligkeiten und Entwicklungsverzögerungen eine wichtige Bedeutung ein. Es ist die Aufgabe der Erwachsenen, sich ihrer eigenen Prägungserfahrungen bewusster zu werden. Sich selbst besser zu verstehen bedeutet mehr Entspannung, Mitgefühl und Sicherheit in Beziehungen erleben zu können. Genau das brauchen unsere Kinder, die mit ihren Auffälligkeiten unsere unbewussten Prägungen und dysfunktionalen Nervensysteme spiegeln. Durch sie dürfen wir wieder selbstbewusster werden und uns selbst heilen. Nur so können wir unseren Kindern einen sicheren und liebevollen Beziehungsraum zur Verfügung stellen, in dem auch sie in ihrer Entwicklung und ihren Potenzialen erblühen. Wir beschäftigen uns mit den Aspekten der Traumaheilung durch Beziehungsfähigkeit und Körperwahrnehmung. Ein wichtiger Bestandteil ist das Wissen über die Zusammenhänge unserer Entspannungsfähigkeit, unserem Wohlbefinden und unserer Freude, zu einem aktivierten Vagusnerv und reguliertem Nervensystem. Am wichtigsten ist die Selbsterfahrung und der Austausch im geschützten Rahmen, wodurch erst ein tieferes Verstehen und Heilung möglich werden können.

Leitung: Grit Kaschefschi
Kursnr./Termin: T6E200-124
Tag/Uhrzeit: Ein Termin stand zum Zeitpunkt der Veröffentlichung noch nicht fest.
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 86,50
Hinweis: Bitte bringen Sie Schreibmaterial mit.



Kulturelle Vielfalt im pädagogischen Alltag – In Theorie und Praxis

Unsere Welt wird immer bunter und auch im pädagogischen Alltag begegnen sich Menschen aus unterschiedlichen Kulturen, verschiedenen Familienkonstellationen und Religionen. Wenn wir den individuellen Besonderheiten von Eltern und Kindern Respekt entgegen bringen, können auch die Kinder ein positives Selbstbild entwickeln. Der Respekt gegenüber anderen und einen kompetenten Umgang mit Unterschieden kann ihnen mit auf ihren Weg gegeben werden. Wie kann uns im pädagogischen Alltag der Umgang mit verschiedenen geprägten Eltern und Kindern gelingen und was können wir zu einem gelingenden Miteinander beitragen?

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit unserer eigenen Haltung und Herkunft, unserer Sozialisation und der unseres Gegenübers. In welchem Wertesystem sind wir aufgewachsen und welche Werkzeuge sollten wir uns aneignen, um offen und möglichst vorurteilsfrei mit anderen umzugehen?

Leitung: Alessa Facius
Kursnr./Termin: T6E210-223 am 22.11.23
Tag/Uhrzeit: Mi 09.00–13.30 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 46,50



Gewalt in der pädagogischen Arbeit

Das Thema Gewalt begegnet uns auch in unserer pädagogischen Arbeit immer wieder in Form von Gewalt unter Kindern, Gewalt gegen oder durch pädagogische Fachkräfte und häusliche Gewalt. Nur wie gehen wir damit um und wie können wir uns selbst oder die Kinder schützen?

Den Einstieg in das Seminar bildet die Frage, was ist Gewalt und wie entsteht sie eigentlich? Was bedeutet Gewaltprävention? Wo sind meine eigenen Grenzen und Ressourcen?

Was können wir als Team umsetzen, um den Kindern und uns eine gewaltfreie Umgebung zu bieten? Die Referentin vermittelt Ihr Wissen mit Hilfe verschiedener Moderationstechniken und leitet zur Selbstreflexion an.

Leitung: Alessa Facius
Kursnr./Termin: T6E215-124 am 21.02.24
Tag/Uhrzeit: Mi 09.00–13.30 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 46,50



Stimm- und Sprachtraining

„StimmFit im Job“

Gerade im pädagogischen Bereich ist die Stimme ein notwendiges Instrument. Nicht selten lässt sie bei hoher Belastung nach, klingt „kratzig“ oder leise und bleibt in manchen Momenten sogar ganz weg. In diesem Seminar geht es um den Austausch über eigene Stimmerfahrungen und um folgende Themen:

- Einführung in die Stimm- und Sprachbildung
- Zusammenhang Atmung, Haltung, Stimme und Artikulation
- Atemübungen
- Stimmübungen (Stimmgebung, -führung und -kräftigung)
- Artikulation, Eigenton und Sprechpausen
- Zusammenspiel von Körper und Stimme
- Informationen zur Stimmhygiene
- Praktische Tipps zum eigenen Umgang mit Stimme und Sprache

Leitung: Cornelia Kowalewicz
Kursnr./Termin: T6E220-223 ab 14.11.23
Tag/Uhrzeit: Di 09.00–13.00 Uhr (1 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 86,50
Hinweis: Bitte ziehen Sie sich bequeme Kleidung an und bringen Sie sich gern etwas zu Essen und zu Trinken mit.



Resilienz – Kommunikation

Umgang mit Konflikten und Mobbing

Im Schulalltag begegnen wir verschiedensten Herausforderungen. Welchen Einfluss unsere Gedanken dabei auf unser Stresserleben haben und wie Sie mehr Sicherheit, mehr Respekt, ein höheres Wohlbefinden und Klarheit bekommen, erarbeiten wir gemeinsam in diesem Workshop. Werte und konkrete Handlungsmöglichkeiten sind zentrale Elemente. Der Workshop gliedert sich in vier Themenblöcke auf:

1. Macht der Gedanken und Selbstbewusstsein
2. Kommunikation
3. Umgang mit Druck und Stress
4. Umgang mit Konflikten und Mobbing

- Sie lernen, wie Sie
- in herausfordernden Situationen in Ihrer Kraft bleiben und ihre „Akkus“ wieder auffüllen können
 - sich gegenüber belastenden Situationen klar abgrenzen können
 - in herausfordernden Situationen lösungsorientiert und deeskalierend handeln können

Leitung: Katharina Wismann
Kursnr./Termin: T6E230-124 am 05.04. und 12.04.24
Tag/Uhrzeit: Fr 15.00–18.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 59,50
Hinweis: Bitte bringen Sie Schreibmaterial mit.



Zusammen auf Entdeckung – die Beziehungspädagogik von Franz Kett

NEU! Die Franz Kett Pädagogik ist eine ganzheitlich sinnorientierte Pädagogik, die beziehungsorientiert ist und sich auf ein biblisch-christliches Menschenbild bezieht. Sie eröffnet einen Weg ganzheitlichen Lernens und Lehrens für Menschen aller Altersstufen. Durch das Verwenden von verschiedenen Materialien, kann die Methode gerade auch in Kita und Schule Sprachbarrieren überwinden. In diesem Seminar lernen Sie die Methode kennen und erfahren wie eine Einheit didaktisch aufgebaut und das Legematerial eingesetzt wird.

Das heißt:

- Geschichten und Erzählangebote gestalten
- Förderung von Sprache
- Musische Impulse setzen
- Einführung von Tanz und Bewegung
- Ruhe und Konzentration fördern
- Geschichten und Erzählangebote gestalten
- Förderung von Sprache
- Musische Impulse setzen
- Einführung von Tanz und Bewegung
- Ruhe und Konzentration fördern

Leitung: Josee Kompier
Kursnr./Termin: T6E240-223 ab 21.11.23
Tag/Uhrzeit: Di 9.00–13.00 Uhr (1 x)
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 66,50

Bedürfnisorientierte Begleitung von Kindern in Krippe, Kita und Kindertagespflege

NEU! Bedürfnisorientierung in Krippe, Kita und Kindertagespflege – Ist das möglich? Wir sprechen über eine Haltung Kindern gegenüber, die hinter das Verhalten schaut, Gefühle und Bedürfnisse erfasst und auf diese reagiert. Was sind emotionale Grundbedürfnisse und wie können Kompromisse bei unterschiedlichen Bedürfnissen ausgehandelt werden? Wir entwickeln eine Idee darüber, einen Alltag ohne Strafen und Kränkungen zu gestalten, hin zu Sicherheit, Geborgenheit und Wertschätzung.

Dabei geht es neben der Wahrung der Grenzen der Kinder auch um die Grenzen der Fachkräfte.

Leitung: Friederike Schliephacke
Kursnr./Termin: T6E250-124
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 86,50



Erste Hilfe am Kind (9UE)

Für pädagogische Fachkräfte

Dieser Kurs wendet sich pädagogische Fachkräfte und Interessierte, die mit Kindern zu tun haben und sich über erste Hilfe in akuten Situationen informieren möchten.

Das richtige Vorgehen bei Verbrennungen, Verschlucken, Atemnot, Wunden und vielem mehr wird ebenso thematisiert wie das Verhalten bei Unfällen.

Weitere Termine werden im Laufe des Kursjahres bekannt gegeben.

Leitung: Isabella Adama
Kursnr./Termin: T6E260-223 am 07.10.23
Tag/Uhrzeit: Sa 09.00–16.00 Uhr
Ort: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)
Gebühr: € 41,50



Ein Angebot gemäß § 16, SGB VIII

*„Mein Glücksmoment:
 Mit einer Tasse frische
 gebrühten Kaffee auf der
 Terrasse in der Sonne sitzen.“*



HINTER DEN KULISSEN



HINTER DEN KULISSEN

*"Die Fabi ist für mich
die Kraftquelle des All-
tags für Jung und Alt!"*
(Irina Franz)



Der Förderverein



Fabi

FÖRDERVEREIN

Hier ist Platz für Sie.

Für Ihre Mitgliedschaft –
nur 20 Euro im Jahr.

Für Ihre Mitarbeit –
wenn die Fabi uns braucht.

Für Ihre Ideen –
sprechen Sie uns an.

Fabi-Förderverein e.V.
€ 20,00 Jahresbeitrag

Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg
IBAN: DE30 2695 1311 0025 6166 65

Hinweis: Gerne stellen wir eine Spendenbescheinigung aus.

Ansprechpartnerin:
Dagmar Schaumburg



Mitglieder

Bothe, Iris
Stadträtin für Jugend, Bildung und Integration

Donner, Rebecca
Assistenz der Geschäftsführung der Ev. Familienbildungsstätte

Gellrich, Ricarda
Stadt Wolfsburg, Kita Fachberatung Team Krippen und Familienzentren

Gringmuth, Winfried
EMSZ Hannover, Pastor Gemeinde Hasenwinkel

Hahn, Anke
Volkswagen Personalwesen Braunschweig.

Franz, Irina
Geschäftsführerin der Neuland Wohnungsgesellschaft mbH

Kayser, Siegfried
Einzelhandelsverband Wolfsburg

Morgner, Frank
Vertreter des Kirchenkreisvorstands, Pastor der Stadtkirchengemeinde

Piehl, Karsten
Geschäftsführung der Ev. Familienbildungsstätte

Roth, Frank
CDU Fraktion, Behindertenbeirat

Schaumburg, Dagmar
Vorsitzende des Kuratoriums und des Fördervereins

Siemann, Irene
Ratsfrau, Fraktion Bündnis 90/Die Grünen

Varga, Katharina
Leiterin des Geschäftsbereichs Jugend der Stadt Wolfsburg

Das Kuratorium

Das Fabi Kuratorium ist ein wertvolles, beratendes und begleitendes Gremium unserer Arbeit. Hier engagieren sich Frauen und Männer aus unterschiedlichen beruflichen Arbeitsfeldern, sowie aus kirchlichen, politischen und gesellschaftlichen Bereichen.

Die verschiedenen Blickwinkel und Sichtweisen auf die Situation und die Bedürfnisse von Familien bereichern die Bildungsarbeit unserer Ev. Familienbildungsstätte.

Der Fabi Ausschuss

Dieser Ausschuss verfolgt das Ziel, Personal- und Finanzentscheidungen im laufenden Betrieb und im Sinne des Kirchenkreisvorstandes zu beschleunigen und dabei auch die inhaltlich-fachliche Seite zu berücksichtigen. Eine enge Verzahnung mit dem Kuratorium ist daher eine Selbstverständlichkeit.

Stimmberechtigte Mitglieder

Gringmuth, Winfried
Pastor i.R.

Morgner, Frank
Pastor und Vertreter des Kirchenkreisvorstands

Schaumburg, Dagmar
Vorsitzende Kuratorium und Förderverein der Fabi

Beratende Mitglieder

Donner, Rebecca
Assistentin der Geschäftsführung der Fabi

Fischer, Kai
Stellv. Amtsleitung und Fachgebietsleiter „Finanzen“ im Kirchenamt in Gifhorn

Piehl, Karsten
Geschäftsführung der Fabi

Kursleiter*innen von A bis Z

A

Adama, Isabella
Kinderkrankenschwester

Alps, Dr. Britta
Biologin

B

Balhorn, Iris
Kursleiterin Schwimmen

Bayoudh, Mouna
Kursleiterin Sprachkurse

Becker, Rita
Kinderpflegerin

Beckmann, Vanessa
Kursleiterin Schwimmen

Behrendt, Anne
Industriekauffrau, B.A. in Business Administration, DELFI® Kursleiterin

Behrndt, Manuela
Studierte Gesundheitsförderin, Mentaltrainerin

Beihl, Burkhard
Dipl. Ingenieur

Beihl, Nicole
Dipl. Sozialpädagogin

Bercht, Petra
Referentin

Bosse, Viktor-Julian
Interkulturelles Väterbüro/ Stadt Wolfsburg

Boukhris-Sbais, Hend
Biologin, Kursleiterin Sprachkurse

Bruder Ochando, Kathrin
Sozialpädagogin B.A.

Bürig, Cornelia
Ergotherapeutin, Pilatestrainerin

C

Cholewa, Antje
Arzthelferin

Comito, Jasmin
Eltern- Kind- Gruppenleitung

D

De Vries, Olaf
Dipl. Sozialarbeiter und Sozialwirt

Derzapf, Karin
Dipl. Sozialpädagogin

Dettmer, Angelika
Kursleiterin Fahrradfahrerschule

Dittmann, Ute
Erzieherin

Donner, Rebecca
Dipl. Betriebswirtin

Dworatzek, Tanja
Schulbegleitung, Delfi Kl, Baby-massage

E

Ehmling, Maren
DELFI®Kursleiterin

Eichhorn, Caroline
Dipl. Sozialpädagogin

EBmann, Seemebia Yawa
Modemacherin, Schneiderin

F

Facijs, Alessa
Heilpraktikerin Psychotherapie

Felde, Irene
Erzieherin

Franke, Dana
Kursleiterin Fabi Kochstudio

Fricke, Sabrina
Sozialpädagogin, Systemische Familienberaterin

Fromm, Sandra
Dipl. Sozialpädagogin

G

Gebauer, Julia
Sozialassistentin

Gebauer, Roswitha
Eltern-Kind Kursleiterin

Gerecke, Susann
DELFI®Kursleiterin

Greinke, Judith
Dipl. Sozialpädagogin

Grote-Girmendonk, Eva
Dipl. Pädagogin

Groth, Anke
Erzieherin, Marte Meo Therapeutin

Grumann, Kerstin
Erzieherin

Grünmeier, Elisabeth
Kursleiterin Nähangebote

H

Hahnke, Anja
Köchin, Sozialassistentin

Hensel, Manfred
zertifizierter Waldpädagoge

Hiltscher, Alina
Kosmetikerin, Eltern-Kind- Kursleiterin

Hoffmann, Brinja
Dipl. Ernährungswissenschaftlerin

I

Ispas, Gelu
zertifizierter Waldpädagoge

J

Josch, Elke
Lehrerin für Pflegeberufe und Seminarleiterin Stressbewältigung

K

Kappelhoff, Janina
Hypnosecoach und Doula

Kaschefski, Grit
Heilpraktikerin für Ergotherapie

Kluge, Anna-Christin
Kursleiterin Eltern-Kind, DELFI® Kursleiterin

Kompier, Josee
Kunstpädagogin, Gestalttherapeutin

Kowalewicz, Cornelia
Logopädin und Sprachtherapeutin

Krein, Lilli
Kauffrau, Kursleiterin Sprachkurse

Kühnetz, Sarina
Sozialarbeiterin, Kursleiterin für Schriftkunst

L

Lampe, Elena

Yoga- und Tanzlehrerin,
DELFI@Kursleiterin

Lehning, Kerstin

Kommunikationstrainerin

Leinweber, Dirk

Dipl. Pädagoge

Lensky, Kathrin

Mediatorin, Lerntherapeutin,

Levin, Kirsten

Grund- und Hauptschullehrerin,
Yogalehrerin

Luckmann, Judith

Erzieherin, Zertifizierte Prä- und
Postnatal- Trainerin, Kursleitung für
Babymassage

M

Manderscheid, Anette

Sporttherapeutin, Sozialpädagogin,
Chorleiterin

Mank, Meinard

Lehramt Englisch, Kursleiterin
Sprachkurse

Mann, Carina

Gesundheits- und Kinderkranken-
pflegerin, Stillberaterin, Tragebe-
raterin

Marklein, Steffen

Theologischer Leiter Hannoversche
Bibelgesellschaft e.V.

Marten, Anja

Kursleitung Entspannung

Mathes, Renate

Ergotherapeutin

Müller, Stephanie

Eltern- Kind- Kursleiterin

N

Neubauer-Klatt, Stephanie

Referentin Kindertagespflege
Qualifikation

Neumann, Jacqueline

pädagogische Mitarbeiterin, Ergo-
therapeutin

Neumann, Nadine

zertif. Waldpädagogin

Nowak, Karin

Hebamme

O

Ortlepp, Evelyn

Physiotherapeut/in

P

Petzke, Elena

Kursleiterin Nähstube

Piehl, Karsten

Dipl. Sozialpädagoge, Heilpädagoge

Pordzik, Martha

Erziehungswissenschaftlerin, Syste-
mische Beraterin und Therapeutin

Prell, Ingrid

Dipl. Sozialpädagogin, Kommunika-
tionstrainerin

R

Radaa, Nada

Sozialassistentin

Raggiotto, Valeria

Stilspezialistin

Repp, Viktoria

Päd. Mitarbeiterin im Jugendtreff

S

Saam, Rebecca

B.SC. Geoökologie,
DELFI@Kursleiterin

Schaa, Nicole

Zert. Kursleiterin für Waldbaden,
Kinderbuchautorin, freischaffende
Designerin

Schliephacke, Friederike

Sozialpädagogin

Schultz, Andrea

Eltern-Kind Kursleiterin

Schulze-Fischer, Isabell

Yoga- und Achtsamkeitstrainerin
für Kinder

Siemann, Yvonne

DELFI® Kursleiterin, Koordinatorin
BABS

Söhl, Nina

Identity Stylist

Spengler, Insa

Kindertagespflegeperson

Steinke, Jannik

Kursleiter Schwimmkurse

Storbeck-Löhr, Petra

Feldenkraislehrerin

Strel, Maria

Kursleitung Kindertanzen

T

Tersch, Antek

Schüler

Tersch, Gundula

Waldpädagogin

Tersch, Mascha

Schülerin

Thöm, Yvonne

Übungsleiterin für Gesundheits-
sport, Med.-techn.-Laboratorium-
sistentin

Trienke, Anja

Yogalehrerin, Fitness- und Gesund-
heitstrainerin

V

von Münster, Ronald

Dipl. Ing. (FH) Forstwirtschaft

W

Walter, Viktoria

Päd. Mitarbeiterin im Jugendtreff

Waltersdorf, Annette

Kunsthandwerkerin, Mental- u.
Emotional Coach

Wendland, Jasmin

Kursleiterin Entwicklungsverzögerte
Kinder

Wismann, Katharina

Resilienztrainerin

Wittmaier, Irina

Diakonin

Z

Zacharias, Haike

Dipl. Wirtschaftsingenieur/ Mitarbei-
terin BUND

Zahr, Gundula

Referentin für Zeitgeschichte, Dipl.
Oecotrophologin

Zink, Anna

Dipl. Sozialpädagogin

Zusätzlich zu den hier aufgeführten Kursleitungen arbeiten viele
engagierte Honorarkräfte und Ehrenamtliche in unseren Projekten.



Der Kirchenkreis

In 31 Kirchengemeinden begegnen sich Menschen, leben und lernen, arbeiten und feiern miteinander. Über 1000 Personen engagieren sich ehrenamtlich. Kirche ist für Menschen da, von der Geburt bis zum Tod. Ob in Kinder- und Jugendarbeit, Erwachsenenbildung oder Seniorentreffs: Sie finden Orte mit vielen Möglichkeiten. In unseren sozialen Einrichtungen kümmern wir uns um Menschen jeder Generation. Der Kirchenkreis beschäftigt bis zu 600 MitarbeiterInnen und investiert z. B. jährlich ca. 1,2 Millionen in Wolfsburger Kindertagesstätten, Beratungsstellen und Bildungseinrichtungen. Menschen finden ihre Gaben, ob im Chor oder in einer Jugendband. Sie entdecken Kunst und Kultur im gemeinsamen Tun, in der Stadt und auf dem Land. Wir laden zum Glauben an Gott ein. Sehnsüchte, Hoffnungen und Vergewisserung finden hier ihren Platz. Wir hören zu und, wenn Sie es wünschen, beten wir mit Ihnen. Einrichtungen und Beratungsstellen der Kirche bieten Hilfen zur Lebensbewältigung.

Wenn wir gebraucht werden, sind wir zur Stelle:

- Telefonseelsorge _____ 0800/1110111
- Kinder- und Jugendtelefon _____ 05361/12345
- Kirchenkreissozialarbeit Süd, Frau Kahla-Lenk ____ 05361/8918142
- Beratung in italienischer Sprache, Herr Brullo ____ 05361/8933345
- Ev. Familienstiftung, Herr Piehl _____ 05361/8933351
- Kirchenkreisjugenddienst _____ 05361/8908004
- Krankenhausseelsorge, Klinikum Wolfsburg _____ 05361/801456
- Ehe- und Lebensberatung _____ 05361/13162
- Feuerwehr- und Notfallseelsorge, Herr Thormeier ____ 05361/32013
- Hospizarbeit, Frau Keitel _____ 05361/501260
- Kaufhaus Lichtblick, Gebrauchte Möbel
und Kleidung _____ 05361/8912616



Teilnahmebedingungen 2023

Anmeldungen

Sie können sich schriftlich mit der Anmeldekarte oder über das Warenkorbsystem unserer Webseite (www.fabi-wolfsburg.de) anmelden. Bei einigen Kursen ist eine Anmeldung für eine Kursreihe möglich, bei gesondert ausgewiesenen Kursen gilt die Anmeldung bis zur schriftlichen Abmeldung.

Eine Anmeldung gilt grundsätzlich als verbindlich. Durch sie werden die hier aufgeführten Teilnahmebedingungen anerkannt. Sie werden umgehend benachrichtigt, wenn die Veranstaltung ausgebucht ist oder abgesagt werden muss. Bitte beachten Sie, dass die Kurse nicht in Teilen, sondern nur als Ganzes gebucht werden können und auch bei veränderter Teilnahme die volle Gebühr berechnet wird. Die Kosten für nicht besuchte Kursstunden werden nicht erstattet.

In Einzelfällen kann es zu einer Änderung der Kurstermine kommen, über die wir Sie umgehend informieren. Sollten Sie die Ersatztermine nicht wahrnehmen können, erhalten Sie von uns eine Gutschrift in Höhe der den Kursterminen entsprechenden anteiligen Gebühr.

Gebühren, Zahlungsart und Ratenzahlung

Sie haben die Möglichkeit, die Kursgebühr per Bankeinzug oder Rechnung zu bezahlen. Bei Zahlung durch Einzugsermächtigung bucht das Kirchenamt in Gifhorn in unserem Auftrag die Kursgebühr per Einzugsmandat zum Ende des Kurses von Ihrem Konto ab.

Das Einzugsmandat gilt dann auch für alle weiteren Kurse, für die uns eine verbindliche Anmeldung vorliegt. **Bei bestimmten im Programmheft gekennzeichneten Eltern-Kind-Kursen wird eine Monatsgebühr außerhalb der Sommerferien eingezogen. Für diese Kurse gelten gesonderte Bedingungen zur Abmeldung.**

Ist die Abbuchung (z. B. wegen falscher Kontonummer) nicht möglich, berechnen wir Ihnen neben der anfallenden Bankgebühr eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00. Ein erneuter Einzug ist nicht möglich. Die fällige Rechnungssumme muss dann per Überweisung bezahlt werden. Bei Zahlung auf Rechnung erheben wir ebenfalls eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00. Die Gebühr für Themenabende und offene Treffen können gemäß der Ausschreibung auch vor Ort und in bar bezahlt werden. Gleiches gilt für Material- und Lebensmittelkosten, diese zahlen Sie ggf. bitte direkt an die Kursleiter*innen. Hierzu beachten Sie bitte den Ausschreibungstext des jeweiligen Kurses. Sollten Sie den Kurs kurzfristig absagen müssen, behalten wir uns vor, die Lebensmittelpauschale mit der Kursgebühr von Ihrem Konto einzuziehen. Eine Ratenzahlung der Kursgebühr ist grundsätzlich jedoch nur auf Antrag möglich. Erkundigen Sie sich danach bitte im Fabi-Büro.

Ermäßigungen

Damit der Kursbesuch nicht am Geld scheitert, ist im Bedarfsfall eine Ermäßigung möglich. Sie wird grundsätzlich Empfänger*innen von Transferleistungen gewährt. In vielen Kursen erhalten auch Alleinerziehende, Mehrkinderfamilien, Schüler*innen, Studenten sowie Familienangehörige eine Ermäßigung. Das zweite Kind erhält für die meisten Angebote automatisch eine 50 % Ermäßigung auf die Kursgebühr.

Ermäßigungen werden ausschließlich auf Antrag und erst nach einem persönlichen Gespräch gewährt. Das Gewähren einer Ermäßigung beschränkt sich dabei immer nur auf die Gebühr eines einzelnen Kurses.

Eine finanzielle Unterstützung kann nach Antrag auch durch die Ev. Familienstiftung oder den Förderverein der Fabi erfolgen. Informationen erhalten Sie im Fabi-Büro.

Übernahme der Kursgebühr durch Krankenkassen

Bestimmte Kurse aus dem Gesundheitsbereich können ganz oder teilweise von Krankenkassen bezuschusst werden. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse für jeden Einzelfall, um die Kursgebühr - wenn möglich - erstattet zu bekommen. Sie erhalten von uns für die an uns bezahlte Gebühr eine Bescheinigung.

Stornogeühren bei Abmeldungen

Abmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich erfolgen und sind nur mit einer von uns erteilten und schriftlichen Abmeldebestätigung gültig. Bei Abmeldung mindestens 14 Tage vor Kursbeginn entstehen Ihnen keine Stornogeühren. Bei Abmeldungen unter 14 Tagen vor Kursbeginn, erheben wir eine Stornogeühr in Höhe der halben Kursgebühr, bei späterer Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung sowie bei Abmeldung nach Kursbeginn, berechnen wir Ihnen die volle Kursgebühr. Nach einer schriftlichen Abmeldebestätigung unsererseits besteht kein Anspruch mehr auf Kursteilnahme. Dies gilt auch, wenn Sie

gemäß den Teilnahmebedingungen, für den Kurs bezahlen müssen. **Bei bestimmten im Programmheft gekennzeichneten Eltern-Kind-Kursen gilt die Anmeldung bis zur schriftlichen Abmeldung. Diese muss spätestens bis acht Wochen zum Monatsende schriftlich eingereicht und bestätigt werden. Bei späterer Abmeldung wird die Kursgebühr für einen weiteren Monat fällig. Das Gleiche gilt für die Kinderchöre, dort muss die schriftliche Abmeldung 4 Wochen vor Beginn der nächsten nieder-sächsischen Ferien eingegangen und bestätigt sein.**

Eine mögliche Erstattung von (anteiligen) Kursgebühren erfolgt grundsätzlich nur in Form von Gutschriften, die Sie bei Ihrem nächsten Kursbesuch, bzw. der dort anfallenden Kursgebühr verrechnen lassen können. Bei Nichtteilnahme an Kochkursen wird hier zusätzlich die Lebensmittelpauschale fällig. Bei Kursen mit Fahrt- und Unterbringungsaufwand ist eine schriftliche Abmeldung bis sechs Wochen vor Kursbeginn notwendig, damit keine Stornogeühren entstehen. Bei einer schriftlichen Abmeldung bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn solcher Kurse, erheben wir 50% der Kursgebühr als Stornogeühr. Da wir bei einer Abmeldung unter vier Wochen des Kursbeginns die volle Höhe der Kursgebühr berechnen müssen, empfehlen wir bei Kursen mit Fahrt- und Unterbringungsaufwand dringend den Abschluss einer Reise-rücktrittsversicherung.

Parken

Grundsätzlich empfehlen wir allen Besucher*innen eine möglichst klimaneutrale Anreise. Bushaltestellen sind fußläufig erreichbar, es stehen einige Fahrradplätze zur Verfügung.

Für Besucher*innen der Ev. Familienbildungsstätte stehen nur begrenzt Parkplätze zur Verfügung. Für die Dauer Ihres Kursbesuches sind Sie mit der Anmeldung berechtigt, die Parkflächen vor unserem Haus zu nutzen. Ein Anspruch auf einen Parkplatz vor unserem Haus besteht nicht. Bitte nutzen Sie auch andere, nahegelegene Parkplätze (wie z. B. Porschestadion, VW Bad oder in den Nebenstraßen).

Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch wird am Ende einer regelmäßig besuchten Veranstaltung eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt. Diese ist gebührenfrei bis zwei Jahre nach Veranstaltungsbeginn. Zwei Jahre nach Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 erhoben. Ab fünf Jahren nach Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr entsprechend des Aufwandes erhoben. Es besteht in diesem Fall kein Anspruch auf Ausstellung einer Teilnahmebescheinigung.

Haftung

Die Teilnahme an Veranstaltungen des Seminaranbieters erfolgt auf eigenes Risiko. Der Seminaranbieter übernimmt keinerlei Haftung. Eltern/Erziehungsberechtigte haften für ihre Kinder. Die Haftung des Seminaranbieters beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz. Eine Haftung für fremdes Verschulden ist ausgeschlossen, soweit keine gesetzlichen Vorschriften dem entgegenstehen. Es gilt die Hausordnung des jeweiligen Veranstaltungsorts.

Datenschutz / Einwilligung in die Speicherung personenbezogener Daten für die Kursanmeldung

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer Einrichtung und unseren Angeboten und nehmen den Schutz Ihrer personenbezogener Daten sehr ernst. Die Basis unseres Handelns sind die rechtlichen Grundlagen des Datenschutzes im Kirchengesetz, der Datenschutz der Evangelischen Kirche in Deutschland (DSG-EKD), sowie die Vorgaben der Datenschutzgrundverordnung der Europäischen Union (DSGVO) für den Bereich der evangelischen Landeskirchen. Mit Ihrer Einwilligung speichern wir Ihre persönlichen Daten ausschließlich für institutionseigene Zwecke.

Durch technische und organisatorische Maßnahmen schützen wir Ihre persönlichen Daten vor unerlaubtem Zugriff, Verwendung oder Veröffentlichung. Ihre persönlichen Daten verwenden wir nur im Rahmen Ihres Besuches unserer Veranstaltungen. Unsere Mitarbeiter sind von uns zur Verschwiegenheit und zur Einhaltung der Datenschutz-Bestimmungen verpflichtet. Ihre personenbezogenen Daten werden ausschließlich für den Zweck Ihres Besuches genutzt und gespeichert.

Datenschutz bei der Teilnahme an digitalen Angeboten über „Zoom“:

Bei digitaler Kommunikation kann ein Zugriff Dritter und damit Missbrauch der betreffenden Daten nicht mit Sicherheit ausgeschlossen werden. Daher ist eine explizite Zustimmung der Nutzung digitaler Kommunikation erforderlich. Die Einwilligung ist freiwillig, jedoch Voraussetzung für die Teilnahme.

Verwendete Software: Zoom. Die Videokonferenz-Software „Zoom“ in Verbindung mit „connect4video“ unterliegt der gesetzlichen Bestimmung, die im sog. Fernmeldegeheimnis in Art. 10 des Grundgesetzes, im Telekommunikationsgesetz und im Bundesdatenschutzgesetz festgelegt sind. Alle Verbindungen erfolgen über eine sichere HTTPS-Verbindung sowie mit einer 256-Bit TLS Datenverschlüsselung. Damit ist von einem dem aktuellen Stand der Technik entsprechenden Schutz der Daten auszugehen. Zusätzlich werden alle Daten ausschließlich in deutschen Rechenzentren gespeichert. Ferner bestätigt der Anbieter, vollständig DSGVO-konform zu arbeiten.

Mit Ihrer Bestätigung dieser Vereinbarung willigen Sie ein in die Nutzung der Webinar-Software Zoom. Sie bestätigen weiterhin, dass Ihnen die mit einem Webinar einhergehenden Datenschutzrisiken (z.B. Missbrauch der betreffenden Daten durch Dritte) bewusst sind; dass die Freigabe Ihrer Webcam und Ihres Mikrofons während des Webinars freiwillig erfolgt; dass Ihnen bewusst ist, dass die anderen Webinar-Teilnehmenden Sie über Ihre Webcam und Ihr Mikrofon ggf. sehen und hören können; dass Ihre Nachrichten im Live-Chat während des Webinars ggf. von anderen Teilnehmenden gelesen werden können.

Sofern die jeweiligen gesetzlichen Voraussetzungen vorliegen, besteht auf Seite der Teilnehmenden ein Recht auf Auskunft (Art. 15 DSGVO), Berichtigung (Art. 16 DSGVO), Löschung (Art. 17 DSGVO) oder Einschränkung der Verarbeitung ihrer Daten (Art. 18 DSGVO). Die Teilnehmenden können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen, entweder postalisch oder per E-Mail an info@fabi-wolfsburg.de.

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Der Ev.-luth. Kirchenkreis Wolfsburg-Wittingen ist Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzrechts.

Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig über Änderungen im Kursverlauf informieren. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig (z.B. auf Rechnung) veranlassen. Etwaig hierfür anfallende zusätzliche Bearbeitungsgebühren müssen wir Ihnen in Rechnung stellen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und soweit angegeben Telefonnummer, an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein.

Veranstaltungen, die im Programm als Veranstaltungen der Evangelischen Erwachsenenbildung Niedersachsen (EEB) gekennzeichnet sind, werden mit Landesmitteln gemäß dem Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetzes (NEBG) gefördert. Aus den Vorgaben des NEBG ergibt sich, dass die EEB verpflichtet ist, die Namen und Adressen der Teilnehmer*innen für Prüfpurposes des Landes Niedersachsen vorzuhalten. Das gilt auch für die Erklärung, dass sie mindestens 16 Jahre alt sind. Aus diesem Grund werden in den betroffenen Veranstaltungen Teilnahmelisten der Evangelischen Erwachsenenbildung Niedersachsen geführt. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Zur Zahlungsabwicklung übermitteln wir Ihre personenbezogenen Daten an unsere Verwaltungsstelle in Gifhorn EyBelkamp 4 38518 Dort wird das SEPA Lastschriftverfahren ausgeführt, ggf. erhalten Sie von dieser Stelle weitere schriftliche Informationen über Ihren Überweisungsverlauf.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleistenden oder eine Gerichtsvollzugsperson zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzen wir die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmender zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden dann für jegliche andere Verwendung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsmächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten nach letztmaliger Inanspruchnahme auf Ihren Wunsch hin gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet, beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Wenn Sie es wünschen, speichern wir Ihre personenbezogenen Daten über den hier genannten Zweck hinaus, um Ihnen die Anmeldung für eventuell weitere Kursbesuche bei uns zu erleichtern oder Ihnen über diesen Zeitpunkt hinaus die Möglichkeit zur Auskunft zu geben. Dieser Speicherung können Sie jederzeit ohne Frist widersprechen, bzw. die Löschung einfordern. Hierzu wenden Sie sich bitte schriftlich an unseren Kundenservice.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der Ev. Familienbildungsstätte gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei der Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Beauftragte für den Datenschutz im Ev.-luth. Kirchenkreis Wolfsburg-Wittingen Frau Karin Rämisch, Steinweg 19, 38518 Gifhorn, Tel: 05371-985114, Mail: dskagifhorn@evlka.de

Sprechzeiten:

Montag 08:00 12:00 Uhr

Mittwoch 10:00 12:00 Uhr

Donnerstag 11:00 13:00 Uhr

Der Beauftragte für den Datenschutz der Evangelischen Kirche in Deutschland
Dienststelle BfD EKD, Lange Laube 20, 30159 Hannover, Tel.: 0049(0)511-768128-0



Impressum

Ev. Familienbildungsstätte

im  HAUSE
KIRCHE

An der Christuskirche 3a
8440 Wolfsburg

Geschäftsführung: Karsten Piehl
Tel. 05361/89333-10
Fax 05361/89333-28
info@fabi-wolfsburg.de
www.fabi-wolfsburg.de

Fotos der Kolleg*innen: Eva Grote-Girmendonk, Fabi

Die Ev. Familienbildungsstätte (Fabi) Wolfsburg ist eine Einrichtung des Ev.- luth. Kirchenkreises Wolfsburg-Wittingen, sie ist Mitglied des Forums Familienbildung der ev. arbeitsgemeinschaft familie e.V., Berlin (www.eaf-bund.de), der Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen (www.familienbildung-nds.de), der Landesarbeitsgemeinschaft evangelischer Familienbildungsstätten in Niedersachsen, sowie des Qualitätsverbundes Evangelischer Familienbildung (QEFB) und des Bündnisses für Familie.

Die Ev. Familienbildungsstätte (Fabi) Wolfsburg ist zertifiziert nach QVB Stufe A, erfüllt einen eigenständigen kirchlichen und pädagogischen Auftrag und zugleich Aufgaben im Sinne des §16 SGB VIII sowie der Richtlinien des Landes Niedersachsen.

Kurs-Nr.:

 -

Kurstitel:

Datum von:

Uhrzeit von:

Kursgebühr:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ. Ort:

Tel.: (tagsüber)

E-Mail:

Bei Kursen mit Kindern bitte Namen und Geburtsdatum angeben:

- Ich trage mit einer Spende von € 1,00 oder dazu bei, dass auch finanziell benachteiligte Familien an Fabi-Angeboten teilnehmen können.
- Ich zahle per Rechnung (es fällt eine Rechnungsgebühr von € 3,00 an)
- Ich habe die Datenschutzerklärungen gelesen und stimme ihnen zu. (Abrufbar unter: www.fabi-wolfsburg.de)

Mit meiner Unterschrift erkenne/n ich/wir die Teilnahmebedingungen (siehe Programmheft) der Ev. Familienbildungsstätte (Fabi) Wolfsburg/Wittingen an:

Datum und Unterschrift

(für Zahlung per Lastschrift bitte Formularrückseite ausfüllen)

- Ich/Wir zahle/n widerruflich per Lastschrift einzug.
Das ausgefüllte Formular ist zusammen mit Ihrer ersten Kursanmeldung bei der Fabi einzureichen.

Zahlungsempfänger

Gläubiger ID DE0610100000507365

Mandatsreferenz Nr. (wird Ihnen später mitgeteilt)
Kirchenamt in Gifhorn, EyBelkamp 4, 38518 Gifhorn

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats für wiederkehrende Zahlungen

Name: _____

Vorname: _____

Anschrift: _____

Einzugsermächtigung: Ich ermächtige das Kirchenamt in Gifhorn widerruflich die anfallenden Kursteilnahmegebühren für Kurse, die ich in der Ev. Familienbildungsstätte Wolfsburg verbindlich gebucht habe, von meinem Konto durch Lastschrift einzuziehen.

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige das Kirchenamt in Gifhorn im Auftrag der Fabi Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Kirchenamt in Gifhorn auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber:

Name: _____

Vorname: _____

Geldinstitut: _____

IBAN: DE

BIC: DE

Mit meiner Unterschrift erkenne/n ich/wir die Teilnahmebedingungen der Ev. Familienbildungsstätte (Fabi) Wolfsburg an und stimme der Datenschutzerklärung zu (siehe Programmheft):

Datum und Unterschrift

Ev. Familienbildungsstätte

im  HAUS
DER
KIRCHE

An der Christuskirche 3a, 38440 Wolfsburg
Tel. 05361/89333-10, Fax 05361/89333-28
info@fabi-wolfsburg.de, www.fabi-wolfsburg.de

Bürozeiten:

Mo/Mi/Fr 09:00 – 12:00 Uhr
Mo/Do 14:00 – 17:00 Uhr



Parken:

Wir empfehlen eine möglichst klimaneutrale Anreise, die Haltestellen „VW Bad“ und „Kunstmuseum“ liegen fußläufig in der Nähe, es sind ausreichend Fahrradabstellmöglichkeiten vorhanden.

Für Besucher*innen der Ev. Familienbildungsstätte stehen nur begrenzt Parkplätze zur Verfügung. Sie erhalten mit der Anmeldebestätigung eine Parkberechtigung für die Dauer Ihres Kursbesuches. Ein Anspruch auf einen Parkplatz vor unserem Haus besteht nicht. Bitte nutzen Sie auch andere, nahegelegene Parkplätze (wie z. B. Porschestadion, VW Bad oder in den Nebenstraßen).



Volksbank
BraWo



#Mein Konto

bleibt kostenlos.

Inklusive der
Vorzüge einer
Filialbank.



Unseren Kunden bieten wir modernes Banking mit umfangreichem Service, ein großes Filialnetz, qualifizierte Ansprechpartner und hohe Sicherheitsstandards. Der Kontowechsel ist leichter als man denkt. Einfach vieles automatisiert übertragen. Fertig!
[brawo-meinkonto.de](https://www.brawo-meinkonto.de)